



**54 Congreso de la
Sociedad Española de Nefrología
XI Congreso
Iberoamericano de Nefrología e Hipertensión**

VALENCIA
DEL 8 AL 10
DE NOVIEMBRE 2024

NOTA DE PRENSA

Congreso de la Sociedad Española de Nefrología y la Sociedad Latinoamericana del 8 al 10 de noviembre

VALENCIA SE CONVERTIRÁ EN EL EPICENTRO INTERNACIONAL SOBRE LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL CON EL CONGRESO NACIONAL E IBEROAMERICANO DE NEFROLOGÍA, QUE REUNIRÁ A UNOS 1.400 EXPERTOS DE TODA ESPAÑA Y LATINOAMÉRICA

La ciudad acogerá el 54º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor encuentro sobre Nefrología que se celebra en nuestro país, y el XI Congreso Iberoamericano de Nefrología e Hipertensión, con el fin de abordar los avances, investigaciones y retos para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad renal, así como las novedades más recientes en la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

Otro de los objetivos principales de este encuentro es dar a conocer y concienciar a la sociedad sobre la importancia y repercusión que tiene la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una de las patologías más desconocidas y, sin embargo, de mayor impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario, que afecta ya a un 15% de la población -unos 7 millones de españoles-.

En la reunión se tratarán las últimas novedades en el síndrome cardiorenal, la enfermedad renal diabética, la diálisis domiciliaria, las enfermedades glomerulares, el trasplante renal, y la relación entre obesidad y enfermedad renal, y se dedicarán sesiones a temas como la aplicación de la Inteligencia Artificial y la ecografía en el campo nefrológico, o los resultados de nuevos ensayos clínicos en nefroprotección para ERC y diabetes, entre otros temas.

El presidente del Comité Organizador del Congreso es el Dr. José Luis Górriz, jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Clínico Universitario de Valencia y profesor de la Universidad de Valencia.

Valencia, 28 de octubre de 2024.- Valencia se convertirá del 8 al 10 de noviembre en el epicentro nacional e internacional sobre la prevención y el tratamiento de las enfermedades renales con la celebración del 54º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología e Hipertensión, que reunirá a unos 1.400 médicos nefrólogos, investigadores y expertos de todo el país y diferentes países de Latinoamérica y Portugal.

Se trata del mayor encuentro sobre esta especialidad que se celebra en nuestro país, que este año se amplía con la participación de nefrólogos y expertos latinoamericanos, y en el que se debatirá sobre el abordaje de las patologías renales, en especial de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), y se analizarán los últimos avances, investigaciones y retos para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad, así como las novedades más recientes en la mejora de la calidad de vida de los pacientes.



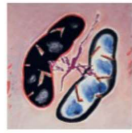
El encuentro, que se celebra en el Palacio de Congresos de Valencia, servirá como foro de puesta en común de conocimientos y experiencias clínicas y científicas para continuar avanzado en el abordaje de las enfermedades renales, compartiendo experiencias de ambos lados del Atlántico, aportando una perspectiva más amplia de la Nefrología y fomentando la colaboración entre los nefrólogos y expertos españoles y los procedentes de otros países, tanto de Latinoamérica como de otros países de Europa. Igualmente pondrá de manifiesto el gran nivel científico que tiene la Nefrología en lengua castellana y portuguesa, ya que en el congreso participarán la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH), las Sociedades Científicas de Iberoamérica y la Sociedad Portuguesa de Nefrología. Además,

Además, otro de los objetivos del Congreso es dar a conocer y concienciar a la sociedad sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología muy desconocida para los ciudadanos en general, y que, sin embargo, afecta ya al 15% de la población (unos 7 millones de españoles), en cualquier estadio de la enfermedad e incluyendo a las personas sin diagnosticar. Además, la ERC tiene un fuerte impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes y representa una importante carga para el sistema público sanitario.

Según destaca el doctor José Luis Górriz, jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Clínico Universitario de Valencia, y presidente del Comité Organizador del 54º Congreso de la S.E.N. y el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología e Hipertensión, “en España tenemos un nivel de excelencia en los tratamientos renales y el trasplante de riñón, pero los retos para el futuro pasan por mejorar en prevención y la detección precoz de la ERC. Si logramos detectar la enfermedad en sus fases iniciales, disminuiríamos su progresión, reduciríamos los efectos del daño renal y lograríamos incluso revertirla si se trata en esas primeras fases. Ahora tenemos nuevos fármacos que han mostrado claras evidencias en la prevención y el tratamiento de la ERC y están logrando enlentecer su progresión, y por ello es clave avanzar en este ámbito, concienciando a la sociedad de que hay que cuidar la salud renal, pero sobre todo, a las autoridades sobre la importancia de la prevención y la detección temprana para reducir el impacto y crecimiento de esta enfermedad”.

La prevalencia de la ERC en sus fases más avanzadas ha crecido entre un 30% en la última década. De los casi 7 millones de pacientes afectados en nuestro país, un total de 66.982 están en Tratamiento Renal Sustitutivo, es decir, requieren diálisis o trasplante para poder sustituir la función de sus riñones y poder vivir. Estas cifras preocupantes también se trasladan a la incidencia (los nuevos casos de pacientes), ya que en los últimos diez años el número de personas que necesitaron iniciar tratamiento de diálisis o trasplante renal ha aumentado cerca de un 30%. De hecho, de seguir su ritmo actual de crecimiento, un tercio de las personas mayores de 65 años tendrán ERC y se convertirá en la segunda causa de muerte en nuestro país en pocos años tras el Alzheimer. En el mundo hay unos 2,6 millones de personas con ERC en tratamiento de diálisis, y se estima que el 2030 esta población alcance los 5,4 millones de personas, convirtiéndose además en la quinta causa de muerte en el mundo en 2040.

El aumento de la incidencia de la ERC se relaciona con el envejecimiento de la población, pero sobre todo con varios factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular -que suponen el 40% de los casos-, y otros como la obesidad, el tabaquismo o el sedentarismo. Ante esta situación, los nefrólogos destacan la importancia de adoptar hábitos de vida saludables que permitan prevenir y frenar el avance de una patología que es conocida como “*la epidemia silenciosa*”, pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales. De hecho, cuenta con una tasa de infradiagnóstico



que supera el 40%. Por ello, tanto nefrólogos como pacientes inciden en la necesidad de dar una mayor visibilidad a la ERC y en que las administraciones públicas realicen un mayor esfuerzo para potenciar la prevención y el diagnóstico precoz.

“El programa científico del Congreso de Valencia abordará los principales aspectos de actualización en prevención, diagnóstico y tratamiento de la ERC desde un enfoque horizontal, de manera que muchos de los temas que se analizarán tienen una implicación en distintas áreas de la Nefrología, con lo que están interconectados y se fomentará la colaboración y el debate entre los asistentes”, apunta el Dr. Górriz. En concreto, se tratarán las últimas novedades en el síndrome cardiorenal, la enfermedad renal diabética, la diálisis domiciliaria, las enfermedades glomerulares o la relación de la obesidad y la enfermedad renal. Asimismo, se abordarán otros interesantes temas como la aplicación de tecnología e Inteligencia Artificial en el campo nefrológico, el uso de la ecografía para el diagnóstico de los pacientes, los resultados de nuevos ensayos clínicos en nefroprotección para ERC y diabetes - que están cambiando el panorama de la Nefrología-, o una nueva sección dedicada a mostrar investigaciones muy recientes (Late Breaking Trials), especialmente ensayos clínicos relevantes que aún no han sido publicados.

En el campo del trasplante renal se hablará de las actualizaciones en la donación en asistolia, el fomento de la donación de vivo, la inmunosupresión en el injerto disfuncionante o en el receptor de edad avanzada, el manejo del paciente postrasplante o las infecciones víricas en el trasplante, mientras que también se dedicarán sesiones al manejo de la anemia en la ERC, las novedades en enfermedades renales hereditarias, los nuevos aspectos de la insuficiencia cardíaca y la hipertensión en el paciente con ERC, la atención a pacientes renales con cáncer, la brecha de género en la salud renal, o la *Green Nephrology*, concepto que aborda el impacto del cambio climático y la contaminación en la enfermedad renal y el impacto de los tratamientos nefrológicos sobre el medio ambiente. Por otra parte, se desarrollarán varios cursos de formación sobre la importancia de la alimentación y el ejercicio físico en la ERC, la donación en vivo, y la nefrología intervencionista, y se impartirá talleres prácticos de monitorización postrasplante y ecografía, esta última herramienta de exploración cada vez más utilizada en este ámbito sanitario.

En el Congreso también habrá espacio dedicado a la formación de los profesionales más jóvenes y a presentar la perspectiva de los pacientes sobre las enfermedades renales. Igualmente se presentará de labor científica de los nefrólogos a través de las comunicaciones sobre los últimos estudios e investigaciones sobre enfermedad renal en España, además de conferencias magistrales, simposios, talleres u otros encuentros entre profesionales de Nefrología.

*Nota para los medios

Para solicitar acreditación de prensa para el evento deben ponerse en contacto con el gabinete de comunicación de la S.E.N., indicando nombre y DNI de los compañeros que asistirán (redactores, gráficos) a los correos jherrera@euromediagrupo.es / mhernandez@euromediagrupo.es o a los teléfonos 625 87 27 80 / 651 86 72 78.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)