

NOTA DE PRENSA

EL 30% DE LA POBLACIÓN CASTELLANOLEONESA PADECE HÍGADO GRASO, LA ENFERMEDAD HEPÁTICA QUE AVANZA IMPULSADA POR EL SOBREPESO Y LOS HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN POCO SALUDABLES

El consumo de alcohol, que comienza a edades cada vez más tempranas y que en Castilla y León se inicia hacia los 14 años de edad, es la otra gran causa de daño hepático, junto a las hepatitis virales.

Hoy se ha inaugurado en Valladolid la Semana de las Enfermedades Hepáticas, una iniciativa que pretende concienciar sobre el preocupante aumento de las enfermedades del hígado, incidiendo en su prevención y detección precoz: se estima una de cada cuatro personas se halla en riesgo de padecer una enfermedad hepática crónica.

Caras conocidas de la región, como Jesús Vidal, Jesús Cifuentes, Café Quijano, Sara García, Raquel Blasco o Jesús Calleja, prestan su imagen a esta causa y colaboran en la campaña 'Decálogo de la Salud Hepática'.

Valladolid, 21 de octubre 2024.- El 30% de la población castellanoleonesa, es decir casi 720.000 personas, padece hígado graso, una dolencia relacionada con el sobrepeso y que afecta a 8 de cada 10 personas con obesidad. "El problema es que lo peor está por venir y casi nadie es consciente", ha señalado hoy el presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), el **Dr. Manuel Romero**, durante la inauguración de la Semana de las Enfermedades Hepáticas de Castilla y León, que ha contado con la presencia del Consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez.

Romero ha advertido que estas cifras es que responden a un crecimiento continuado en los últimos años que está lejos de tocar techo y que está impulsado por el sedentarismo y hábitos de alimentación poco saludables. De hecho, la prevalencia de esta enfermedad crece ya en todos los segmentos de población, incluso entre la gente joven, donde hasta hace poco no se manifestaba. "El hígado graso es una patología que no se daba en niños en España hace diez años y sin embargo ya afecta al 2-3% de ellos", ha explicado el presidente de la AEEH.

La Semana de las Enfermedades Hepáticas, una iniciativa promovida esta sociedad científica con la colaboración de la Asociación Castellano y Leonesa de Hepatología (ACYLEH), la Consejería de Sanidad, y el auspicio de la biofarmacéutica AbbVie, se celebrará hasta el próximo 24 de octubre en las nueve provincias. Su objetivo, la prevención y detección precoz de estas enfermedades que son ya la tercera causa de muerte prematura en España y afectan a afectan ya a uno de cada cuatro



castellanoleoneses. Representan, además, la segunda causa de años de vida laboral perdidos (por detrás de las enfermedades cardiovasculares).

A la inauguración, celebrada en el Hospital Río Ortega de Valladolid, ha asistido también el gerente del Hospital Clínico Universitario, **Dr. José Arranz**, la gerente del HURH, **Dra. María Belén Cantón**, y la presidenta de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), **Eva Pérez Bech**. Durante la inauguración, ha tenido lugar el acto de entrega del **Certificado a la Excelencia** por sus buenas prácticas en la Implementación del **Decálogo de la Eliminación de la Hepatitis C** al Hospital Clínico Universitario de Valladolid, que fue el primer hospital español que recibió esta distinción de la AEEH, el pasado mes de abril.

“El hígado graso y la enfermedad hepática vinculada al alcohol han desplazado a las hepatitis virales como principal causa de cirrosis, cáncer de hígado e indicación de trasplante, convirtiendo la mala alimentación, el sedentarismo y el consumo de alcohol en los principales enemigos de la salud hepática“, ha explicado la Dra. Rocío Aller, secretaria de la AEEH, especialista de digestivo en el Clínico de Valladolid y coorganizadora de esta iniciativa junto a la Dra. Gloria Sánchez Antolín, jefa de la Unidad de Hepatología del Hospital Río Ortega. Por su parte, Sanchez-Antolín ha explicado que “ante la creciente prevalencia de las patologías del hígado y el cambio en el paradigma de sus causas y evolución, los hepatólogos consideramos necesario poner en marcha **Plan Nacional de Salud Hepática** orientado de forma importante hacia su prevención y detección precoz”.

El consejero ha resaltado algunas cifras que ponen a Castilla y León a la vanguardia: “Desde 2013, **los hospitales de Castilla y León han tratado a cerca de 8.000 pacientes por hepatitis C**, y se han realizado hasta ahora unos 800 trasplantes hepáticos, y hemos creado la especialidad de Enfermería de hepatología. Además”, - ha añadido- “Castilla y León ha liderado los planes de eliminación de hepatitis c, contando con una unidad de eliminación de referencia. Y fue la primera comunidad autónoma que apoyo la creación del área de capacitación específica en hepatología avanzada propuesta por la AEEH”.

Hasta 55 actividades divulgativas programadas en las 9 provincias.

Hasta el jueves 24 se han organizado, en los principales hospitales castellanoleoneses, así como en centros cívicos y centros penitenciarios, mesas redondas y charlas divulgativas dirigidas tanto a profesionales de la salud como al público en general, que tienen como objetivo aumentar la conciencia sobre la importancia de la salud hepática, se instalarán stands informativos sobre las patologías hepáticas prevalentes ocultas, y se realizarán test y pruebas de fibroscan para detectar posibles casos de enfermedad hepática. El público más joven es un foco clave, por lo que también se impartirán charlas en varios colegios, institutos y centros universitarios, sobre los riesgos para la salud del consumo de alcohol y la prevención adaptando hábitos de vida saludables.



Además, caras conocidas de la región, como Jesús Vidal, Jesús Cifuentes, Café Quijano, Sara García, Raquel Blasco, Jesús Calleja o el Dr. Alfredo Corell, colaboran con sus vídeos en la difusión del **'Decálogo de la Salud Hepática'** elaborado por ACYLHE.

Entre las actividades coordinadas con las administraciones autonómica y locales destacan la mesa redonda del martes 22, en el Hospital Río Hortega de Valladolid, con la gerente de Servicios Sociales Esperanza Vázquez, la directora de Asistencia Sanitaria, Silvia Fernández, y los centros de adicciones ACLAD, Cruz Roja y Fundación Aldaba-Proyecto Hombre; o la mesa redonda Atención a las poblaciones vulnerables de la ciudad de León, el martes 22 en el Ayuntamiento leonés, con la asistencia del alcalde de la ciudad, y la participación de Cruz Roja y la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados (ARLE).

[[Descarga aquí](#) el Programa completo de actividades de la Semana de las Enfermedades Hepáticas de Aragón 2024]