

NOTA DE PRENSA

4 de septiembre, Día Mundial de la Salud Sexual

NO BAJAR LA GUARDIA CON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y SEGUIR CORRECTAMENTE EL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL, CLAVES PARA DISFRUTAR DE UNA BUENA SALUD SEXUAL EN EL ÁMBITO DEL VIH Y EVITAR LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS

- El preservativo y la PrEP (profilaxis pre-exposición) han demostrado ser unas eficaces herramientas para prevenir nuevos casos de VIH, a lo que hay que sumar el hecho de que mantener una buena adherencia al tratamiento antirretroviral permite alcanzar carga viral indetectable, situación en la que el virus no es transmisible
- De forma complementaria, desde GeSIDA-SEIMC se hace un llamamiento a perder el miedo a realizar el test y conocer el estado serológico. Pese a los significativos avances conseguidos en la lucha contra el virus en estas últimas décadas, el VIH continúa siendo un problema de salud pública de primera magnitud en España, ya que aún se siguen produciendo en el país una media de casi 3.000 nuevos casos al año
- De los nuevos casos que se detectan anualmente en España, casi el 50% se diagnostican de forma tardía, lo que retrasa por tanto el inicio del tratamiento y la posibilidad de alcanzar carga viral indetectable. Además, en torno al 7,5% de las personas que viven con VIH no lo sabe, por lo que pueden ser transmisores del virus

Madrid, 4 de septiembre de 2024.- Con motivo del Día Mundial de la Salud Sexual, que se celebra este 4 de septiembre, desde GeSIDA-SEIMC –Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC)– se hace un llamamiento a la sociedad a no bajar la guardia ante el VIH, por lo que se recomienda seguir correctamente las eficaces medidas de prevención existentes, entre las que destacan el uso del preservativo y la PrEP (profilaxis pre-exposición), que consiste en la toma de fármacos antirretrovirales en personas que no viven con el virus pero que pueden tener un mayor riesgo de exposición.

Asimismo, se recuerda que las personas que ya viven con el VIH pero siguen correctamente el tratamiento antirretroviral consiguen alcanzar lo que se denomina

como carga viral indetectable. En este caso, aunque el virus no desaparezca por completo del organismo –hoy día, 40 años de su descubrimiento y pese a los significativos avances en su investigación aún no se puede eliminar– no es transmisible a otras personas con las que se mantengan relaciones sexuales.

Otra cuestión desde la que se incide desde GeSIDA-SEIMC con motivo de este Día Mundial de la Salud Sexual es a perder el miedo a realizarse la prueba del VIH, un test al que se puede acceder de forma rápida, gratuita y confidencial.

Y es que el hecho de realizarse la prueba permite a cada persona conocer, en primer lugar, su estado serológico. En el caso de que sea positivo, posibilita comenzar cuanto antes el tratamiento. Aunque hoy en día todavía no es posible su erradicación, múltiples estudios han demostrado que cuanto antes se empiece el tratamiento mayor beneficio para su salud tendrá la persona con VIH a corto y largo plazo.

Pese a los significativos avances conseguidos en la lucha contra el virus en estas últimas décadas, el VIH continúa siendo un problema de salud pública de primera magnitud en España, ya que aún se siguen produciendo en el país una media de casi 3.000 nuevos casos al año, de los cuales casi un 50% (48,6%) se diagnostica de forma tardía, lo que retrasa por tanto el inicio del tratamiento y la posibilidad de alcanzar carga viral indetectable. Y todo ello, sin olvidar que en torno al 7,5% de las personas que viven con VIH no lo sabe.

La tasa de nuevos diagnósticos de VIH en España es similar a las de otros países de Europa Occidental, aunque superior a la media de los países de la Unión Europea. Según datos oficiales recientes (Actualización del continuo de atención del VIH en España, 2021-2022), en España viven con el VIH entre 136.000 y 162.000 personas.

“El gran talón de Aquiles de la lucha contra el VIH en España sigue siendo la prevención y el diagnóstico precoz, de ahí que desde GeSIDA se inste continuamente al uso de medidas de protección para evitar la transmisión o a perder el miedo a la realización del test”, subraya la presidenta de GeSIDA-SEIMC, la Dra. Rosario Palacios, que es responsable de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.

De forma complementaria, desde este Grupo de Estudio también se señalan los beneficios de implantar programas institucionales y privados de concienciación, más educación sexo afectiva o, como medida más contundente, aprovechar incluso cualquier contacto con el sistema sanitario o la realización de una analítica por cualquier motivo para ofrecer una prueba de VIH a todas las personas, al menos una vez en la vida.

Las relaciones sexuales no protegidas entre hombres ocupan el primer lugar en cuanto al mecanismo probable de infección en el conjunto global de datos. Por ello, el colectivo de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) es prioritario para los programas de prevención. Asimismo, las personas de otros países supusieron casi la mitad de los nuevos diagnósticos de VIH en 2022. Las características diferenciales de las mismas hace

necesario diversificar los programas de prevención para adaptarlos a las necesidades de este colectivo, social y culturalmente muy heterogéneo, y especialmente vulnerable.

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (605 603 382)