



**Colegio Oficial
de Farmacéuticos
de Córdoba**

NOTA DE PRENSA

LAS FARMACIAS COLABORAN CON EL AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA PARA PREVENIR LOS EFECTOS DE LAS ALTAS TEMPERATURAS Y PROMOVER UN VERANO SALUDABLE ENTRE LAS PERSONAS MAYORES

- Los farmacéuticos de la capital ofrecerán consejos sanitarios y colaborarán con la entrega de material informativo sobre las principales medidas de prevención para mitigar los efectos del calor -en cuestiones como hidratación o climatización - o que permita identificar los signos de un golpe de calor.
- Junto a las personas de edad avanzada, la campaña también se dirige a los menores de 5 años, las personas afectadas de algunas enfermedades crónicas y las personas que realizan una actividad física importante.
- La campaña ha sido presentada hoy por la delegada de Servicios Sociales y Mayores del Ayuntamiento, Eva Contador; y el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, Rafael Casaño, en la farmacia de la Plaza de Colón.

Córdoba, 24 de julio de 2024.- Las 191 farmacias comunitarias de Córdoba capital prestarán un año más su colaboración a la iniciativa 'Verano saludable', un programa impulsado por la Delegación de Servicios Sociales y Mayores del Ayuntamiento de la ciudad con el fin de prevenir los efectos del calor y las altas temperaturas del verano entre la población, de manera especial entre las personas más vulnerables como son los mayores, o también en los menores de edad. Asimismo, la iniciativa pretende promover un verano saludable entre la población de Córdoba, en general.

Esta campaña informativa insistirá en aquellos consejos y recomendaciones de fácil realización que los cordobeses más vulnerables, sobre todo las personas de avanzada edad, deben seguir para prevenir los efectos de las altas temperaturas en verano, que suelen alcanzar registros extremos. La iniciativa también se dirige especialmente a los niños y niñas menores de 5 años, las personas afectadas de algunas enfermedades crónicas y las personas que realizan una actividad física importante, que también pueden sufrir un golpe de calor.

La campaña, que ya se viene difundiendo por el consistorio en distintos medios de comunicación, aprovechará con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba la capilaridad y accesibilidad que ofrecen las farmacias de la ciudad, con una

oficina en cada barrio, así como la confianza y cercanía que los pacientes y usuarios mantienen habitualmente con los profesionales farmacéuticos.

De este modo, junto a los consejos y las recomendaciones personalizadas que puedan ofrecer los farmacéuticos, también se entregarán trípticos informativos en los que se explican qué medidas se pueden realizar en casa o en la calle para mitigar los efectos del calor—especialmente relativas a una correcta hidratación, climatización, ropa más apropiada, etc.—, así como aquellos signos identificativos —calambres musculares en brazos, piernas y abdomen; fuerte dolor de cabeza, confusión, debilidad; piel caliente, roja y seca— de que se está produciendo un golpe de calor. Este material informativo también se está difundiendo en los diferentes Centros de Participación Activa para Personas Mayores de la ciudad (Centros de Mayores, de Servicios Sociales o Centros Cívicos), además de en el Ayuntamiento.

La teniente de alcalde delegada de Servicios Sociales y Mayores, Eva Contador, ha agradecido a las farmacias que de nuevo se sumen al programa “Verano saludable” y ha señalado que su colaboración “es muy importante, porque las personas mayores son asiduas a estos establecimientos y en cada una de sus visitas reciben los consejos del farmacéutico, a quien ven como alguien cercano y de confianza”. Además, Contador ha apuntado que “estos profesionales realizan un seguimiento de estas personas y ejercen un control para que los efectos de las altas temperaturas les afecten lo menos posible, sin olvidar que su labor es fundamental para los mayores que viven en soledad”.

Por su parte, el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, Rafael Casaño, ha señalado que “este es el tercer año consecutivo que el Colegio y las farmacias cordobesas colaboran en esta iniciativa de salud pública y de educación sanitaria, y estamos encantados de hacerlo, por lo que agradecemos al Ayuntamiento que cuente con nosotros para ello”. “Somos los sanitarios más cercanos a los ciudadanos, a los que más nos consultan, y ese potencial siempre es bueno utilizarlo para contribuir a una mejor salud para todos y a evitar enfermedades o situaciones que pongan en peligro nuestro bienestar. Una de ellas es el verano con las altas temperaturas que se producen en Córdoba, incluso en todo el año, lo que puede afectar notablemente a la salud de las personas de especial vulnerabilidad, como nuestros mayores, los pacientes con una patología crónica o los niños”, ha afirmado Casaño.

Esta colaboración entre el Colegio de Farmacéuticos y el Ayuntamiento de Córdoba se suma a otras iniciativas en las que ambas instituciones han venido trabajando en los últimos años con el fin de lograr una mejor atención sanitaria a la población cordobesa. Así, el Colegio quiere avanzar con el consistorio en el desarrollo del proyecto **FARO Asistencial** contra el aislamiento y la exclusión social de los pacientes de mayor edad. Esta iniciativa busca promover la creación de una red de prevención —aprovechando la cercanía y accesibilidad de las farmacias— para evitar la exclusión y el aislamiento de las personas mayores que viven solas o que no cuentan con una red familiar estable que les pueda cubrir sus necesidades sociales y que puedan resultar invisibles. De este modo, se pretende que estas personas puedan quedarse en sus hogares con la complicidad de su entorno y garantizar la accesibilidad a determinados servicios, como los ofrecidos por profesionales sanitarios como el farmacéutico, sobre todo las personas dependientes y

con tratamiento farmacológico, para así conseguir una mayor seguridad y efectividad de la medicación y aumentar su calidad de vida. Todo ello con la colaboración de los Servicios Sociales Municipales.

Entre las iniciativas ya desarrolladas entre el Colegio y el Ayuntamiento hay que destacar el proyecto 'Córdoba ciudad saludable. Farmacias Cardio y Neuro protegidas', mediante el que farmacéuticos comunitarios se han formado en reanimación cardiopulmonar (RCP) y el manejo de desfibriladores automáticos (DEA) para ofrecer desde las farmacias una mejor respuesta ante situaciones de riesgo que impliquen acciones de Soporte Vital Básico (SVB), y ayudar a reconocer y actuar antes posibles casos de infartos o ictus.

Además, cabe destacar el proyecto 'Oficinas de Farmacia Accesibles, Digitales y Cercanas', mediante el que todas las farmacias de la ciudad han sido pioneras en contar en un lugar visible de su fachada con un código Navilens –muy similar al QR pero con colores– que permite ofrecer a personas con discapacidad visual indicaciones en audio sobre la ubicación de una farmacia o sus horarios o guardias, a través de una app para dispositivos móviles. Esta iniciativa tomó como referencia el programa 'Córdoba incluye' del Ayuntamiento cordobés, disponible en espacios como las paradas de autobuses de AUCORSA o de taxis, para facilitar una mayor y mejor accesibilidad a las personas con problemas de visión.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba

Jesús Herrera 625 872 780