



AEEH

Asociación Española
para el Estudio del Hígado

NOTA DE PRENSA

MÁS DE 333.000 ARAGONESES SUFREN HÍGADO GRASO, LA ENFERMEDAD QUE AVANZA DE FORMA IMPLACABLE Y SILENCIOSA, IMPULSADA POR EL SEDENTARISMO Y LA MALA ALIMENTACIÓN

Se trata de una dolencia relacionada con el sobrepeso y afecta a 8 de cada 10 personas con obesidad.

El hígado graso es una patología que no se daba en niños en España hace diez años y que sin embargo ya afecta al 2-3% de ellos.

Otro factor importante en las enfermedades hepáticas es el consumo de alcohol que en Aragón se inicia hacia los 16 años de edad.

Hoy se ha inaugurado en Zaragoza la Semana de las Enfermedades Hepáticas, que pretende concienciar sobre el preocupante aumento de las patologías del hígado: uno de cada cuatro aragoneses se halla en riesgo de padecer una enfermedad hepática crónica

El consejero de Sanidad, José Luis Bancalero Flores, ha presidido la inauguración en el Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA), acompañado por el presidente de la AEEH, el Dr. Manuel Romero.

-Zaragoza, 18 de Junio de 2024.-

El 25% de la población aragonesa, más de 330.000 aragoneses, padece hígado graso una dolencia relacionada con el sobrepeso y que afecta a 8 de cada 10 personas con obesidad. “El problema es que lo peor está por venir y casi nadie es consciente”, ha dicho hoy el presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), Manuel Romero, durante la inauguración de la Semana de las Enfermedades Hepáticas de Aragón. Romero ha advertido que lo peor estas cifras es que responden a un crecimiento continuado en los últimos años que está lejos de tocar techo y que está impulsado por el sedentarismo y la mala alimentación. De hecho, la prevalencia de esta enfermedad crece ya en todos los segmentos de población, incluso entre la gente joven, donde hasta hace poco no se manifestaba. El hígado graso es una patología que no se daba en niños en España hace diez años y sin embargo ya afecta al 2-3% de ellos.

Todos estos datos han sido expuestos en la inauguración de la Semana de las Enfermedades Hepáticas en Aragón, promovido por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con el auspicio de la compañía biofarmacéutica AbbVie, y que se celebrará hasta el próximo 20 de junio. Su objetivo, sensibilizar a la población



acerca de la trascendental importancia de las enfermedades hepáticas en el contexto de la salud pública, y la necesidad de la prevención y su detección precoz, para evitar la progresión de estas patologías. Una progresión en la que también tiene un gran protagonismo el consumo de alcohol, que en Aragón se inicia hacia los 16 años de edad y está muy extendido. Según la encuesta ESTUDES, el 62% de los estudiantes de secundaria aragoneses había consumido alcohol en el último mes.

Además, los patrones de consumo de los jóvenes son especialmente peligrosos, pues conjugan un mayor riesgo con una menor percepción del mismo. Así, por ejemplo, los efectos de la práctica del Binge Drinking (ingesta de grandes cantidades de alcohol en pocas horas), tan común en los jóvenes en fines de semana, pueden ser más perjudiciales para la salud hepática que un consumo moderado. Sin embargo, paralelamente, cada vez está más extendida la falsa convicción de que un consumo puntual, aunque desmesurado, tiene menos riesgos.

El hígado graso y la enfermedad hepática vinculada al alcohol han desplazado a las hepatitis virales como principal causa de cirrosis, cáncer de hígado e indicación de trasplante, convirtiendo la mala alimentación, el sedentarismo y el consumo de alcohol en los principales enemigos de la salud hepática y colocando a uno de cada cuatro aragoneses en riesgo de sufrir una enfermedad hepática crónica. Las patologías relacionadas con este órgano representan ya la tercera causa de muerte prematura en España. Son, además, la segunda causa de años de vida laboral perdidos, solo por detrás de las enfermedades cardiovasculares.

De todo ello se ha hablado en la primera jornada de la Semana de las Enfermedades Hepáticas que, hasta el jueves 20 de junio, promoverá la realización de distintas actividades las tres provincias aragonesas. A lo largo de estos días, se han organizado en los principales hospitales aragoneses distintas ponencias y mesas redondas dirigidas tanto a profesionales del sector sanitario, como a pacientes y población general, en las que se compartirán conocimientos y buenas prácticas en hepatología. Asimismo, se impartirán otro tipo de actividades paralelas (previas y posteriores a la Semana) como charlas-coloquios en colegios de secundaria, talleres, stands informativos sobre las enfermedades hepáticas prevalentes oculta, así como la realización de test rápidos. Aragón se suma así a este proyecto de concienciación de la AEEH que ya se ha organizado en anteriormente en varias comunidades como Cataluña, Madrid, Andalucía, Extremadura, Comunidad Valenciana, Cantabria, Asturias o Galicia.

Prevención y detección precoz

El objetivo fundamental de estas actividades es promover la prevención y la detección precoz. En palabras de la doctora Trinidad Serrano, jefa de Sección de Hepatología y Trasplante Hepático del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza, y una de las coordinadoras de la Semana de Enfermedades Hepáticas en Aragón: “Concienciar a la



población sobre la importancia de los hábitos de vida saludables para la prevención de las enfermedades hepáticas es fundamental. La obesidad, el consumo de alcohol y el sedentarismo son los factores de riesgo más importantes para padecer algunas de las enfermedades hepáticas más frecuentes como el hígado graso o la cirrosis por alcohol. Estas afecciones pueden ser graves y por ello es fundamental incidir en la prevención y en el diagnóstico precoz. Es importantísimo fomentar hábitos de vida saludables y además hacerlo desde edades muy tempranas”.

Un Plan nacional de salud hepática

Ante esta creciente prevalencia de las patologías del hígado y el cambio en el paradigma de sus causas y evolución, los hepatólogos consideran necesario poner en marcha Plan Nacional de Salud Hepática orientado hacia la prevención y la detección precoz. En este sentido, la doctora Vanesa Bernal, del Servicio de Aparato Digestivo Hospital Universitario Miguel Servet, y también coordinadora de esta iniciativa, explica que “el Plan Nacional de Salud Hepática pone el foco en la prevención y en la detección de precoz de las enfermedades del hígado. Habitualmente, son enfermedades silentes que no se manifiestan hasta que el hígado está muy dañado. Por ello, el plan propone su cribado en todas las personas con factores de riesgo”. “Con la hepatitis C -añade Bernal- ya hemos demostrado que invertir en las enfermedades hepáticas es invertir en salud y a la larga, disminuir el gasto. Sin embargo, no está todo hecho; todavía quedan pacientes por diagnosticar y sin tratar y, por ello, se están creando estrategias de cribado más universales como el cribado a los pacientes que acuden a los servicios de urgencias”.

Por eso, aunque el Plan propuesto por la AEEH pone el foco en el hígado graso y la enfermedad hepática asociada al consumo de alcohol, no se olvida del objetivo final de lograr la eliminación de la hepatitis C. Desde 2013, los hospitales aragoneses han tratado a más de 4.000 pacientes por hepatitis C, aunque se estima que todavía quedan pacientes por tratar y la mayoría de ellos todavía no están diagnosticados. En el marco de esta Semana, se llevarán a cabo, además de presentaciones del Plan Nacional de Salud Hepática de la AEEH en distintos hospitales aragoneses, varias ponencias específicas sobre el Cribado de la Hepatitis C en Urgencias en Aragón.

Asimismo, previamente a la inauguración de esta Semana, que fue presidida por el consejero de Sanidad José Luis Bancalero Flores, tuvo lugar el Acto de entrega del Certificado a la Excelencia por sus buenas prácticas en la Implementación del Decálogo de la Eliminación de la Hepatitis C al Hospital Universitario Miguel Servet, que se convierte en el tercer hospital que recibe esta distinción de la AEEH.

[[Descarga aquí](#) el Programa completo de actividades de la Semana de las Enfermedades Hepáticas de Aragón 2024]