

## NOTA DE PRENSA

### **ARAGÓN CELEBRA LA 'SEMANA DE LAS ENFERMEDADES HEPÁTICAS' PARA CONCIENCIAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN Y EL TRATAMIENTO PRECOZ ANTE EL AUMENTO DE LAS PATOLOGÍAS DEL HÍGADO**

La Semana de las Enfermedades Hepáticas de Aragón tendrá lugar del 18 al 20 de junio y reunirá a profesionales de distintas ciudades de la comunidad.

El Consejero de Sanidad José Luis Bancalero Flores presidirá la inauguración oficial el próximo martes 18 junio (16:30 h) en el Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA), acompañado por el presidente de la AEEH, el Dr. Manuel Romero.

A través de mesas redondas, presentaciones, charlas, talleres y stand informativos, se difundirán los principales problemas asociados con el hígado, como la enfermedad hepática metabólica, la hepatopatía relacionada con el abuso de alcohol, hepatitis virales o cáncer de hígado.

En Aragón ya se han curado más de 4000 pacientes con Hepatitis C, pero todavía hay personas con esta enfermedad que no han recibido tratamiento, la mayoría de ellas porque desconocen que la padecen. Se estima, además, que el 25% de la población aragonesa tiene hígado graso, una dolencia relacionada con el sobrepeso y que afecta a 8 de cada 10 personas con obesidad. Otro factor importante en las enfermedades hepáticas es el consumo de alcohol que en Aragón se inicia hacia los 16 años de edad.

Alertar a los jóvenes mediante charlas en centros de secundaria y bachillerato sobre los riesgos del alcohol y la obesidad para la salud hepática es uno de los objetivos de esta acción promovida por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).

**-Zaragoza, 13 de Junio de 2024-**

Del 18 al 20 de junio, la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con el auspicio de la compañía biofarmacéutica AbbVie, pone en marcha la **Semana de las Enfermedades Hepáticas en Aragón**, un proyecto en el que diferentes profesionales del sector de la hepatología se reunirán con el objetivo de sensibilizar a la población acerca de la trascendental importancia de las enfermedades hepáticas en el contexto de la salud pública, y la necesidad de la prevención y su detección precoz, para evitar la progresión de estas patologías.

Esta Semana de las Enfermedades Hepáticas se celebra desde el **martes 18 hasta el jueves 20 de junio** con la realización de distintas actividades las tres provincias



aragonesas. A lo largo de estos días, expertos de las diferentes ciudades expondrán sus conclusiones sobre el **abordaje de las distintas enfermedades hepáticas**, y debatirán **sobre los nuevos retos y soluciones** para estas patologías. Aragón se suma así a este proyecto de concienciación de la AEEH que ya se ha organizado en anteriormente en varias comunidades como Cataluña, Madrid, Andalucía, Extremadura, Comunidad Valenciana, Cantabria, Asturias o Galicia.

El **Consejero de Sanidad José Luis Bancalero Flores** presidirá la inauguración oficial el próximo martes 18 junio (16:30 h) en el Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA), acompañado por el presidente de la AEEH, Manuel Romero, el presidente de la AAETHA y los jefes del servicio de Digestivo de los hospitales Lozano Blesa y Miguel Servet.

Previamente, ese mismo día a las 13:30 tendrá lugar el Acto de entrega **del Certificado a la Excelencia** por sus buenas prácticas en la Implementación del Decálogo de la Eliminación de la Hepatitis C al Hospital Universitario Miguel Servet, que se convertirá en el tercer hospital que recibe esta distinción de la AEEH.

Así, durante toda la semana, se han organizado en los principales hospitales aragoneses distintas ponencias y mesas redondas dirigidas tanto a profesionales del sector sanitario, como a pacientes y población general, en las que se compartirán conocimientos y buenas prácticas en hepatología. Asimismo, se impartirán otro tipo de actividades paralelas (previas y posteriores a la Semana) como charlas-coloquios en colegios de secundaria, talleres, stands informativos sobre las enfermedades hepáticas prevalentes oculta, así como la realización de test rápidos.

Hay que recordar que la enfermedad hepática se encuentra entre las diez principales causas de mortalidad a nivel global. Y en las dos últimas décadas se ha producido un aumento en la prevalencia de las patologías del hígado, principalmente por factores de riesgo como la obesidad y la diabetes tipo 2.

En concreto, en Aragón se estima que el 25% de la población aragonesa padece **hígado graso** una dolencia relacionada con el sobrepeso y que afecta **a 8 de cada 10 personas con obesidad**. Una patología que se ha disparado entre la población más joven en los últimos años. Otro factor importante en las enfermedades hepáticas es el consumo de alcohol que en Aragón se inicia hacia los 16 años de edad y está muy extendido. Según la encuesta ESTUDES, el 62% de los estudiantes de secundaria aragoneses había consumido alcohol en el último mes.

En palabras de la **doctora Trinidad Serrano**, jefa de Sección de Hepatología y Trasplante Hepático del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza, y una de las coordinadoras de la Semana de Enfermedades Hepáticas en Aragón: “Concienciar a la población sobre la importancia de los **hábitos de vida saludables** para la prevención de las enfermedades



hepáticas es fundamental. La obesidad, el consumo de alcohol y el sedentarismo son los factores de riesgo más importantes para padecer algunas de las enfermedades hepáticas más frecuentes como el hígado graso o la cirrosis por alcohol. Estas afecciones pueden ser graves y por ello es fundamental incidir en la prevención y en el diagnóstico precoz. Es importantísimo fomentar hábitos de vida saludables y además hacerlo desde edades muy tempranas”.

Por eso, a lo largo de la Semana de las Enfermedades Hepáticas se impartirán charlas en varios institutos de Educación Secundaria y Bachillerato, a cargo de médicos residentes, sobre los riesgos para la salud del consumo de alcohol, hábitos de vida sana y prevención de enfermedades hepáticas.

Además, los expertos pondrán especialmente el foco durante esta semana en la eliminación de la hepatitis C en la comunidad. Desde 2013, los hospitales aragoneses han tratado a más de 4.000 pacientes por hepatitis C, aunque se estima que todavía quedan pacientes por tratar y la mayoría de ellos todavía no están diagnosticados.

Es por ello que, en el marco de esta Semana, se llevarán a cabo también **presentaciones del Plan Nacional de Salud Hepática** de la AEEH en distintos hospitales aragoneses, así como ponencias específicas sobre el Cribado de la Hepatitis C en Urgencias en Aragón. En este sentido, la **doctora Vanesa Bernal**, del Servicio de Aparato Digestivo Hospital Universitario Miguel Servet, y también coordinadora de esta iniciativa, explica que “el Plan Nacional de Salud Hepática pone el foco en la prevención y en la detección precoz de las enfermedades del hígado. Habitualmente, son enfermedades silentes que no se manifiestan hasta que el hígado está muy dañado. Por ello, el plan propone su cribado en todas las personas con factores de riesgo. Diferentes expertos han participado en su elaboración creando una estrategia nacional para abordar estas enfermedades de una forma homogénea con visión 2032”. “Con la hepatitis C -añade Bernal- ya hemos demostrado que invertir en las enfermedades hepáticas es invertir en salud y a la larga, disminuir el gasto. Sin embargo, no está todo hecho; todavía quedan pacientes por diagnosticar y sin tratar y, por ello, se están creando estrategias de cribado más universales como el cribado a los pacientes que acuden a los servicios de urgencias”.

El **Dr. Manuel Romero**, presidente de la AEEH y Jefe de Sección de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Virgen del Rocío en Sevilla, también pone en valor este tipo de iniciativas para concienciar a la población sobre la importancia del cuidado de la salud para evitar el desarrollo de patologías graves. “Las enfermedades hepáticas son en gran medida prevenibles y el diagnóstico precoz es crucial para mejorar el pronóstico de los pacientes. Queremos transmitir a la población que a través de prácticas seguras y de un estilo de vida saludable se puede evitar tanto el contagio como el desarrollo de estas enfermedades”.



# AEEH

Asociación Española  
para el Estudio del Hígado

Romero afirma que en la organización de esta iniciativa “contamos con la implicación tácita de las asociaciones de pacientes, de las instituciones sanitarias y locales y con todos los médicos que se dedican al manejo de las enfermedades hepáticas tanto en el hospital como en el medio extrahospitalario”. Y añade que “las sociedades científicas debemos ir más allá del ámbito de los consultorios médicos y hospitalarios para informar a la población sobre la salud hepática”.

**[[Descarga aquí](#) el Programa completo de actividades de la Semana de las Enfermedades Hepáticas de Aragón 2024]**

***Para más información:***

***Gabinete de prensa de la AEEH***

***Marta Franco 654 74 64 73 /Manuel Hernández 651 867 278***