

## **NOTA DE PRENSA**

# **LOS HEPATÓLOGOS CELEBRAN LA APROBACIÓN DEL RESMETIROM COMO PRIMER FÁRMACO PARA EL TRATAMIENTO DEL HÍGADO GRASO**

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) da luz verde al primer fármaco para el tratamiento eficaz de la Esteatosis Hepática Metabólica en pacientes con fibrosis moderada o avanzada.

La Esteatosis Hepática Metabólica (EHMet) o “hígado graso” es una enfermedad asintomática y silente que se produce por un cúmulo excesivo de grasa en el hígado no causado por el alcohol, y debido a trastornos metabólicos como la obesidad, la diabetes, la hipertensión y las enfermedades inmunomediadas, de forma que se está transformando en un problema de primera magnitud por su prevalencia y morbilidad.

Se trata de un medicamento que regula el metabolismo lipídico y mejora la función mitocondrial, consiguiendo resultados de eficacia significativos en la regresión de la fibrosis.

**Madrid, 18 de marzo de 2024.-** La Esteatosis Hepática Metabólica (EHMet) o “hígado graso” es una enfermedad asintomática y silente que se produce por un cúmulo excesivo de grasa en el hígado no causado por el alcohol. Afecta al 25% de la población mundial. Una prevalencia que irá en aumento en paralelo al crecimiento de la obesidad, la diabetes y las enfermedades inmunomediadas, que están haciendo de esta patología un problema de salud pública de primera magnitud.

La aprobación por parte de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) del primer fármaco (resmetirom) para el tratamiento de la Esteatosis Hepática Metabólica en pacientes con fibrosis moderada o avanzada, es una “magnífica noticia”, como afirma el presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado, el Dr. Manuel Romero.

“Este medicamento mejora la enfermedad hepática al regular el metabolismo lipídico y mejorar la función mitocondrial. Y es además muy fácil de administrar: una pastilla al día, muy seguro, eficaz, y bien tolerado en la mayoría de los estudios. Además, reduce los niveles de colesterol, el estrés oxidativo y permite proteger del daño a la célula”, añade Romero.



Los últimos estudios realizados con resmetirom han demostrado que disminuye la esteatosis y la inflamación y sobre todo mejoró la fibrosis en un 25%-30% de los pacientes. La progresión del hígado graso pasa por tres etapas; una primera cuando la grasa acumulada en el hígado supera el 5 por ciento; la segunda, cuando esa grasa produce inflamación; y la tercera, que es cuando la inflamación produce fibrosis (cicatriz en el hígado). Es en esta última cuando el hígado puede dejar de funcionar. La administración de este fármaco debe combinarse además con una dieta adecuada (mediterránea equilibrada) y la práctica de ejercicio físico moderado.

El hígado graso se vincula a la gran epidemia de este siglo: la obesidad. El sedentarismo y no llevar una dieta saludable influyen directamente en la posibilidad de sufrir no solo hígado graso, sino cualquier otra enfermedad hepática.

Para el Dr. Romero el resmetirom tiene “una potente capacidad para eliminar la grasa en el hígado, para mejorar la inflamación, y para que una cuarta parte de los pacientes tengan una mejoría de la fibrosis hepática. Nos abre las puertas a nuevas opciones terapéuticas”.

#### **Acerca de la AEEH**

La AEEH, fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España. Para más información acerca de la AEEH, por favor, visite [www.aeeh.es](http://www.aeeh.es) y siganos en Twitter, Facebook o Instagram.

#### **Gabinete de prensa de la AEEH**

**Celia Ruiz 654 74 64 73**