



NOTA DE PRENSA

La salud del riñón, a examen en la Cámara Baja, en un cribado con más de 350 participantes promovido por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

LA ENFERMEDAD RENAL CONFIRMA SU CARÁCTER DE EPIDEMIA SILENCIOSA EN EL CONGRESO: TRES DE CADA DIEZ DIPUTADOS Y TRABAJADORES PRESENTAN FACTORES DE RIESGO Y LA MAYORÍA NO LO SABÍAN

Los resultados provisionales obtenidos en las pruebas realizadas, que coinciden con los descritos en la literatura científica, demuestran la necesidad de mejorar la detección precoz y la prevención de las patologías renales.

Según los datos recabados casi el 8% de los participantes en el cribado presentaba un filtrado glomerular inferior a 60 ml/minuto, que de confirmarse sería diagnóstico de Enfermedad Renal Crónica (ERC).

Además, el 22% presentaba unos valores de tensión arterial por encima de 140/90 mmHg, que de confirmarse también sería diagnóstico de hipertensión arterial, uno de los principales factores de riesgo de la ERC.

La presidenta del Congreso, Francina Armengol, ha sido una de los participantes en esta acción, que se ha desarrollado con el objetivo de sensibilizar a nuestros representantes políticos de la necesidad de articular un Plan Nacional de Salud Renal.

La ERC que se ha convertido en un importante problema de salud pública a nivel mundial y en España, donde ya afecta al 15% de la población (unos 7 millones de españoles). La prevalencia de las personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), diálisis o trasplante, se ha incrementado un 30% en la última década. Además, se prevé que se convierta en la segunda causa de muerte en nuestro país en pocos años.

Madrid, 14 de marzo de 2024.- El Congreso de los Diputados ha acogido, con motivo del Día Mundial del Riñón, una Jornada de Salud Renal en la que un equipo de nefrólogos y personal de enfermería nefrológica ha informado y proporcionado consejos de salud renal a los miembros del Congreso y al personal de la Cámara, además de ofrecer la posibilidad de realizarse una sencilla prueba para medir su función renal. La presidenta del Congreso, Francina Armengol, ha sido una de las participantes en esta acción en la que se ha realizado un cribado a más de 350 personas entre diputados y personal de la Cámara.



Mediante un test de sangre capilar (punción en la yema del dedo), cuyos resultados tardan apenas treinta segundos en conocerse, se han cuantificado los niveles de creatinina en sangre periférica y la estimación de la tasa de filtrado glomerular (TFG) de los participantes. La prueba permite una valoración inicial de la función renal y conocer la posibilidad de tener una pérdida progresiva de dicha función, que conlleva a Enfermedad Renal Crónica (ERC). Conocerla es importante, así como valorar factores de riesgo (diabetes, tensión arterial elevada, obesidad, antecedentes familiares). **Una persona puede perder hasta el 90% de su función renal antes de experimentar algún síntoma.**

Los resultados obtenidos en estas pruebas han evidenciado precisamente la necesidad de un mayor fomento de la prevención y detección precoz de la ERC en España. Así, el 8 por ciento de las personas que se realizaron la prueba **se les detectó un filtrado glomerular inferior a 60 ml/minuto, que de confirmarse sería diagnóstico de ERC.** Asimismo, hay que tener en cuenta que entre el resto de las personas que se han sometido a las pruebas y que han tenido un filtrado glomerular superior a 60 ml/minuto, también habría casos de ERC que no se habrían detectado por no haber realizado albuminuria (albumina en orina), la otra sencilla prueba para confirmar la detección de ERC. Además, **el 22% de los diputados y trabajadores del Congreso tenían unos valores de tensión arterial por encima de 140/90 mmGg,** que de confirmarse también serían **diagnóstico de hipertensión arterial, uno de los principales factores de riesgo de la ERC.**

“Con esta muestra se ve que efectivamente hace falta potenciar el cribado de la ERC para lograr una mayor detección precoz. La participación ha sido muy alta, tanto de los diputados como del personal del Congreso, y la conclusión de todo ello es que cuando se hace un cribado aleatorio como éste la prevalencia que encontramos es elevada, por lo que hay que potenciar más la prevención y, sobre todo, la detección precoz. Hay que tener en cuenta que una persona puede perder hasta el 90% de su función renal y no tener síntomas. Es una enfermedad silenciosa. Diagnosticar en los estadios iniciales la ERC nos permite revertir o reducir la progresión de la enfermedad”, ha afirmado el presidente de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el Dr. Emilio Sánchez.

La iniciativa se ha llevado a cabo con el objetivo de sensibilizar a los miembros de la Cámara sobre el aumento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y la importancia de promover un Plan de Salud Renal con un enfoque, entre otros, en la prevención y detección precoz de las patologías renales. La jornada se enmarca dentro de las actividades del **Día Mundial del Riñón** organizadas en España por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) junto a otras entidades, y que busca sensibilizar y concienciar a las autoridades sanitarias, líderes de opinión pública y a la sociedad en general sobre el cuidado de la salud renal y la ERC, una enfermedad que sigue siendo poco conocida para la mayoría de los ciudadanos, a pesar de tener un fuerte impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes.



La ERC se ha convertido en un importante problema de salud pública a nivel mundial y en España, donde ya **afecta al 15% de la población (unos 7 millones de españoles)**. Cuando los riñones ya no son capaces de realizar su función (fase avanzada de la ERC), las personas necesitan lo que se conoce como Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), diálisis o trasplante. En la última década, el número de personas que han pasado a necesitarlo se ha incrementado en un 30% y hoy se sitúa en España en 1.411 personas por millón de población. De hecho, la ERC se sitúa ya entre las 10 primeras causas de mortalidad en España, con la previsión de que, de seguir su ritmo actual de crecimiento, **se convierta en la segunda causa de muerte en nuestro país en pocos años**. Al igual que la prevalencia, **su mortalidad ha crecido un 30% en la última década**, y el número de **españoles que necesitan diálisis o trasplante** para poder seguir viviendo alcanza ya las **66.982 personas**.

Conocida como la **"epidemia silenciosa"**, la ERC es una de las enfermedades más desconocidas por la población en general en nuestro país, debido en parte a que sus síntomas son poco reconocibles en los estadios iniciales, lo que dificulta su diagnóstico precoz y tratamiento. Además, tiene una tasa de infradiagnóstico de más del 40%. El tratamiento temprano no sólo puede enlentecer la enfermedad renal sino prevenir otros problemas, como un infarto, un accidente cerebrovascular o una insuficiencia renal. La diabetes y la presión arterial alta son las dos causas principales de la ERC. El sobrepeso, los antecedentes familiares, y la obesidad también son factores de riesgo para la ERC.

Para más información, Gabinete de Prensa de la S.E.N.

Euromedia Comunicación

Manuela Hernández / Jesús Herrera 954 62 27 27 / 651 86 72 78 / 625 87 27 80