



NOTA INFORMATIVA

MÁS DE 450 PERSONAS PARTICIPAN EN LA III CARRERA SOLIDARIA “MUÉVETE POR LA SALUD RENAL” PARA SENSIBILIZAR SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y FOMENTAR EL EJERCICIO Y LOS HÁBITOS SALUDABLES COMO MEDIDA DE PREVENCIÓN

La carrera, celebrada en el Parque Juan Carlos I de Madrid, se ha enmarcado dentro de las actividades del Día Mundial del Riñón que se celebra el próximo jueves 14 de marzo, y que tiene como objetivo concienciar a la sociedad y a las autoridades sanitarias sobre el crecimiento de las patologías del riñón, en especial la Enfermedad Renal Crónica, que afecta ya al 15% de la población en España.

Los ganadores de la carrera han sido Juan Antonio Valverde y Victoria Pradilla, en la categoría general de Adultos; Hector Bermejo e Isabel Churnin, en categoría Infantil, y Joaquín Lacón y Raquel Barba en categoría de Discapacitados.

Los premios han sido entregados por Emilio Sánchez, presidente de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.); M^a José Castro Notario, vocal de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN); Iluminada Martín-Crespo, presidenta de la Asociación de Pacientes Renales ALCER Madrid; David Arroyo, vocal de la Junta Directiva de la S.E.N. y coordinador del Día Mundial del Riñón; Lola Arenas, directora asistencial de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT); Noelia Ortega, presidenta de la Asociación Deporte y Trasplante España; y Manuel Monasterio, paciente trasplantado renal y deportista profesional.

Madrid, 10 de marzo de 2024.- Más de 450 personas entre deportistas, pacientes renales y trasplantados, profesionales sanitarios y ciudadanos aficionados al deporte en general han participado hoy en el Parque Juan Carlos I de Madrid en la **III Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón “Muévete por la salud renal”**, una iniciativa que se ha desarrollado con el fin de concienciar a la sociedad sobre la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y subrayar la importancia del ejercicio físico en el cuidado de la salud de los riñones, como medida fundamental para prevenirla y reducir su incidencia en España. Esta patología se ha convertido en un grave problema de salud pública y se estima que afecta ya al 15% de la población adulta en nuestro país, donde la prevalencia de las personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) – es decir, en diálisis o trasplante- ha aumentado más de un 30% en la última década, con un elevado impacto socio-sanitario para los pacientes afectados. Además, se prevé que se convierta en la segunda causa de muerte en nuestro país.

La carrera, organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Fundación Senefro, se ha realizado en varias categorías distintas, para adultos y niños, con un recorrido que se ha realizado de forma íntegra por el Parque Juan Carlos I.

Los **ganadores de la carrera** han sido **Juan Antonio Valverde y Victoria Pradilla, en la categoría general de adultos; Hector Bermejo e Isabel Churnin, en categoría infantil, y Joaquín Lacón y Raquel Barba en categoría de discapacitados**. Los premios han sido entregados por Emilio Sánchez, presidente de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.); M^º José Castro Notario, vocal de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN); Iluminada Martín-Crespo, presidenta de la Asociación de Pacientes Renales ALCER Madrid; David Arroyo, vocal de la Junta Directiva de la S.E.N. y coordinador del Día Mundial del Riñón; Lola Arenas, directora asistencial de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT); Noelia Ortega, presidenta de la Asociación Deporte y Trasplante España; y Manuel Monasterio, paciente trasplantado renal y deportista profesional.

La carrera se ha enmarcado dentro de las actividades con motivo del **Día Mundial del Riñón**, que se celebra **el próximo 14 de marzo**, y que busca precisamente sensibilizar a las administraciones e instituciones públicas y la ciudadanía en general del crecimiento de la ERC en las últimas décadas y su fuerte impacto en la salud y calidad de vida de los pacientes. En este sentido, la carrera ha tenido un carácter 100% solidario y la recaudación íntegra se destinará al proyecto conjunto de actividades de la S.E.N. y ALCER, orientado a la mejora del paciente renal.

En la carrera ha participado, entre otros, Manuel Monasterio, paciente trasplantado renal en 2009 que ha realizado maratones, triatlones y pruebas de Ironman a lo largo de su trayectoria deportiva, entre ellas el Ironman km0 de Madrid, y ha ejercido de "liebre" de otros corredores en pruebas como la Media Maratón de Gijón. Asimismo, han corrido miembros de la Asociación Deporte y Trasplante España, que agrupa a deportistas trasplantados y que trata de promover la actividad física después de la operación.

En la carrera, realizada bajo la dirección técnica de la revista SPORT LIFE, del grupo Motorpress Ibérica, han colaborado el Ayuntamiento de Madrid, la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Renales (ALCER), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), y la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT).

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es un importante problema de salud pública en todos los países y también en España. Conocida como la "epidemia silenciosa", es una patología creciente que **ya afecta al 15% de la población adulta en España (7 millones de españoles)**, a pesar de que es poco conocida. La prevalencia del Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) -es decir, las personas en tratamiento de diálisis o trasplante para reemplazar la función de sus riñones- **ha aumentado un 30% en la última década en España**, con un elevado impacto socio-sanitario. En 2022, un total de 66.982 personas con ERC avanzada recibían TRS en nuestro país, mientras que 7.119 lo iniciaron a lo largo de ese año. Para los nefrólogos españoles, si no avanzamos en prevención y detección precoz, en pocos años, un tercio de las personas mayores de 65 años tendrá ERC y esta **será la segunda causa de muerte en nuestro país**.

Por ello, la S.E.N., junto a pacientes y otras organizaciones, piden un mayor esfuerzo a las autoridades sanitarias y administraciones públicas para potenciar la prevención y el diagnóstico precoz de la ERC a través de un Plan de Salud Renal nacional, que recoja medidas y recursos que permitan avanzar en esta línea, y mejorar también el tratamiento y la calidad de vida de las personas con patologías renales.

**Para más información: Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)
Jesús Herrera 625 87 27 80 / Manuela Hernández 651 86 72 78**