



## CONVOCATORIA DE PRENSA

**MADRID ACOGE ESTE PRÓXIMO DOMINGO LA III CARRERA SOLIDARIA “MUÉVETE POR LA SALUD RENAL”, EN LA QUE MÁS DE 400 DEPORTISTAS, PROFESIONALES SANITARIOS Y PACIENTES PARTICIPAN PARA SENSIBILIZAR SOBRE LAS ENFERMEDADES RENALES Y APOYAR A LOS AFECTADOS**

Organizada por la Sociedad Española de Nefrología y la Fundación Senefro, se celebrará en el Parque Juan Carlos I de Madrid a partir de las 10.00 horas, y se enmarca dentro de las actividades del Día Mundial del Riñón, que tiene lugar la semana que viene.

La carrera tiene un carácter 100% solidario y la recaudación íntegra irá destinada al proyecto conjunto de actividades de la S.E.N. y la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Renales (ALCER), orientado a la mejora del paciente renal.

El Parque Juan Carlos I Madrid acogerá este próximo domingo 10 de marzo, a las 10.00 horas, la “III Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón – Muévete por la salud renal”, una actividad en la que **más de 400 deportistas, pacientes renales y trasplantados, profesionales sanitarios y ciudadanos aficionados al deporte** en general participarán con el fin de concienciar a la sociedad sobre la Enfermedad Renal Crónica y subrayar la importancia del ejercicio físico en el cuidado de la salud de los riñones, como medida fundamental para prevenirla y reducir su incidencia en España. Esta patología se ha convertido en un grave problema de salud pública y se estima que afecta ya al 15% de la población adulta en nuestro país, donde la prevalencia de las personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) – es decir, en diálisis o trasplante- ha aumentado más de un 30% en la última década, con un elevado impacto socio-sanitario para los pacientes afectados. Además, se prevé que se convierta en la segunda causa de muerte en nuestro país.

Esta iniciativa se enmarca dentro de las actividades con motivo del **Día Mundial del Riñón**, que se celebra **el próximo 14 de marzo**, y que busca precisamente sensibilizar a las administraciones e instituciones públicas y la ciudadanía en general del crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica en las últimas décadas y su fuerte impacto en la salud y calidad de vida de los pacientes.

La carrera está organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Fundación Senefro, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid y bajo la dirección técnica de la revista SPORT LIFE, del grupo Motorpress Ibérica. Además, cuenta con la colaboración de la

Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Renales (ALCER), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), y la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT).

La carrera tiene un carácter 100% solidario y la recaudación íntegra irá destinada al proyecto conjunto de actividades de la S.E.N. y ALCER, orientado a la mejora del paciente renal.

En ella participará, entre otros, **Manuel Monasterio, paciente trasplantado renal en 2009 y deportista profesional que ha realizado diversas maratones, triatlones y pruebas de Ironman** a lo largo de su trayectoria deportiva, entre ellas el Ironman km0 de Madrid, considerado uno de los más duros de Europa, y ha ejercido de “liebre” de otros corredores en pruebas como la Media Maratón de Gijón. Asimismo, participarán miembros de la asociación Deporte y Trasplante España, que agrupa a deportistas trasplantados y que trata de promover la actividad física y el deporte después de la operación, entre ellos, su presidenta Noelia Ortega Fernández.

La carrera se realizará en distintas categorías, y tendrán lugar de forma íntegra por el Parque Juan Carlos I, con salida en la zona norte del anillo (junto a la Pradera de los Cipreses). Para más información, consultar la web: <https://www.diamundialdelriñon.com>

La **Enfermedad Renal Crónica (ERC)** es un importante problema de salud pública en todos los países y también en España. Conocida como la “epidemia silenciosa”, es una patología creciente que **ya afecta al 15% de la población adulta en España (7 millones de españoles)**, a pesar de que es poco conocida. La prevalencia del Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) -es decir, las personas en tratamiento de diálisis o trasplante para reemplazar la función de sus riñones- ha aumentado un 30% en la última década en España, con un elevado impacto socio-sanitario. En 2022, un total de 66.982 personas con ERC avanzada recibían TRS en nuestro país, mientras que 7.119 lo iniciaron a lo largo de ese año. Para los nefrólogos españoles, si no avanzamos en prevención y detección precoz, en pocos años, un tercio de las personas mayores de 65 años tendrá ERC y esta **será la segunda causa de muerte en nuestro país**.

Por ello, la S.E.N., junto a pacientes y otras organizaciones, piden un mayor esfuerzo a las autoridades sanitarias y administraciones públicas para potenciar la prevención y el diagnóstico precoz de la ERC a través de un Plan de Salud Renal nacional, que recoja medidas y recursos que permitan avanzar en esta línea, y mejorar también el tratamiento y la calidad de vida de las personas con patologías renales.

### **“III CARRERA SOLIDARIA MUÉVETE POR LA SALUD RENAL”**

**Día:** Domingo 10 de marzo 2024

**Hora:** 10.00 horas

**Lugar:** Parque Juan Carlos I de Madrid (salida en la zona norte del anillo, junto a la Pradera de los Cipreses). Acceso por la Glorieta de Hamburgo.

\*Entrega de premios a las 11.20 horas.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)**

**Euromedia Comunicación Jesús Herrera 625 87 27 80 / Manuela Hernández 651 86 72 78**