



**XIII** | Diálisis Peritoneal  
**Reunión** | y Hemodiálisis  
**Nacional** | Domiciliaria

22 al 24 de febrero de 2024

## **NOTA DE PRENSA**

**Ha sido presentado en la XIII Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria de la S.E.N.**

**UN ESTUDIO ESPAÑOL DEMUESTRA QUE LOS PACIENTES RENALES QUE REALIZAN LA DIÁLISIS EN SU DOMICILIO PRESENTAN MENORES NIVELES DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD QUE LOS PACIENTES TRASPLANTADOS O QUE RECIBEN LA DIÁLISIS EN CENTROS SANITARIOS**

Los resultados de esta investigación determinaron una menor frecuencia y niveles más bajos de depresión en los pacientes en tratamiento renal con diálisis domiciliaria y también niveles más bajos en cuanto a la ansiedad, frente a los pacientes en tratamiento de hemodiálisis en centro hospitalario o que recibieron un trasplante de riñón.

El estudio ha sido realizado por nefrólogos e investigadores del Hospital Lucus Augusti de Lugo y la Universidad de Santiago de Compostela, y sus resultados se han dado a conocer en la XIII Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria que se celebra en Pamplona, en la que se reúnen más de 500 profesionales de Nefrología y Enfermería especializada en este ámbito, además de investigadores de toda España y otros expertos internacionales.

La depresión y la ansiedad son patologías que se asocian con frecuencia a las personas que tiene Enfermedad Renal Crónica (ERC), es decir, aquellas cuyos riñones han dejado de funcionar y necesitan de un Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) para poder vivir. De hecho, estos trastornos emocionales condicionan tanto la calidad de vida de los pacientes renales como la propia eficacia de su tratamiento.

El estudio refleja los beneficios que las técnicas de diálisis domiciliarias tienen en el aspecto emocional de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica, una enfermedad que tiene un fuerte impacto en la vida de las personas afectadas, y que se ha convertido en un grave problema de salud pública en España, afectando ya al 15% de la población.

**Pamplona, 23 de febrero de 2024.**- La depresión y la ansiedad son patologías que se asocian con frecuencia a las personas que tiene Enfermedad Renal Crónica (ERC), es decir, aquellas cuyos riñones han dejado de funcionar y necesitan de un Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) para poder vivir. De hecho, estas complicaciones y trastornos emocionales condicionan tanto la calidad de vida de los pacientes renales como la propia

eficacia de su tratamiento. Sin embargo, hay pocos estudios que comparen la frecuencia de estos trastornos según las diferentes técnicas de Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) que reciben los propios pacientes, que pueden ser hemodiálisis realizada en un hospital o centro sanitario, diálisis domiciliaria en la propia casa de la persona afectada (a través de diálisis peritoneal o hemodiálisis domiciliaria), o trasplante renal.

Un nuevo estudio realizado en España ha profundizado en este ámbito y ha demostrado que los pacientes en TRS mediante técnicas de diálisis domiciliarias presentan una menor afectación emocional y menores niveles de depresión y ansiedad que los pacientes que reciben hemodiálisis en centro o que han sido trasplantados de riñón, incluso cuando estos últimos pacientes con trasplante renal tienen menores comorbilidades que los pacientes en diálisis domiciliaria.

El estudio ha sido realizado por nefrólogos e investigadores del Hospital Lucus Augusti de Lugo y la Universidad de Santiago de Compostela, y acaba de ser presentado en la XIII Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria que se celebra hasta mañana en Pamplona, organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN). Sus resultados han encontrado diferencias significativas en la afectación emocional de los 181 pacientes analizados según las tres modalidades de TRS, de los cuales 59 recibían diálisis domiciliaria, 43 hemodiálisis en hospital o centro sanitario, y 79 eran trasplantados renales.

La investigación determinó una menor frecuencia de depresión en los pacientes en diálisis domiciliaria (16%) frente a los pacientes en hemodiálisis en centro (18%) o con trasplante de riñón (19%), con unos valores más altos entre los pacientes en hemodiálisis que en los de diálisis domiciliaria o trasplantados. En cuanto a la ansiedad, esta enfermedad fue menos frecuente en los pacientes en diálisis domiciliaria frente a los de trasplante y hemodiálisis en centro. Los pacientes con mayores niveles de ansiedad fueron también aquellos en tratamiento de hemodiálisis en centro y trasplante, mientras que los de diálisis domiciliaria presentaban valores más bajos. Asimismo, en otro de los análisis utilizados en el estudio, se mostró que la diálisis en domicilio se asoció a una menor sintomatología depresiva comparada con la hemodiálisis en centro y también a menores síntomas de ansiedad comparada con la hemodiálisis en centro o el trasplante renal.

Con todo ello, se refleja los beneficios que las técnicas de diálisis domiciliarias (ya sea diálisis peritoneal o hemodiálisis domiciliaria) tienen en el aspecto emocional de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica, una enfermedad que tiene un fuerte impacto en la vida de las personas afectadas, y que se ha convertido en un grave problema de salud pública en España, afectando ya al 15% de la población y con un crecimiento de su prevalencia del 30% en la última década.

Los autores del estudio concluyen, no obstante, que son necesarios más estudios centrados en determinar el impacto de la diálisis domiciliaria tanto en los aspectos emocionales como en la calidad de vida de los pacientes, así como su influencia en los criterios de toma de decisiones compartidas a la hora de elegir la técnica de tratamiento renal.

### **XIII Reunión Nacional de DP y HD Domiciliaria**

Este encuentro, que se celebra en el Palacio de Congresos de Pamplona, reúne estos días a más de 500 profesionales de Nefrología y Enfermería especializada en este ámbito, además de investigadores de toda España y otros expertos internacionales con el fin de presentar y compartir los últimos avances y novedades en torno al tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) mediante Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria, técnicas de Tratamiento Renal Sustitutivo que los pacientes realizan en su domicilio y que cada vez cobran más relevancia por sus beneficios en calidad de vida y aspectos clínicos. La reunión pretende ser un punto de encuentro profesional y científico para intercambiar conocimientos y experiencias entre los especialistas de la Nefrología y la Enfermería Nefrológica para continuar mejorando los resultados y la calidad de vida de los pacientes renales en diálisis. Además, busca lograr una mayor sensibilización social en torno a la ERC, lo cual se abordará a través de conferencias, mesas redondas, simposios, y comunicaciones de estudios y trabajos científicos.

En el encuentro se debatirá acerca de temas de interés como las últimas innovaciones terapéuticas en diálisis domiciliaria, las estrategias para aumentar la utilización de estas técnicas, o la evidencia científica en cuanto a sus beneficios y del impacto en la vida diaria del paciente. Además, se tratarán otros temas relacionados con la estructura de las unidades de diálisis domiciliaria en los hospitales españoles, los retos en la formación de los pacientes, las mejoras en los accesos vasculares, la importancia de la nutrición, e incluso la sostenibilidad y la “*Green Dialysis*”. Todo ello con el fin de mejorar el conocimiento de los profesionales sanitarios acerca de estas modalidades de TRS, y de esta forma poder ofrecerlo y enseñarlo a más pacientes para lograr que más personas se beneficien de este tipo de tratamientos.

#### **Para más información:**

**Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología**

**Euromedia Comunicación**

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80)