



NOTA DE PRENSA

Sociedades científicas y asociaciones de pacientes celebran el décimo aniversario de la aprobación por parte de la Agencia Europea del Medicamento del primer antiviral de acción directa contra la hepatitis C

DIEZ AÑOS QUE CAMBIARON LA HISTORIA DE UNA ENFERMEDAD CUYA ELIMINACIÓN YA SE EMPIEZA A VISLUMBRAR EN ESPAÑA

Gracias a la financiación pública de los tratamientos en todo el sistema nacional de Salud, acordada en 2015, más de 165.000 personas han sido tratadas y curadas de hepatitis C en nuestro país

España, a un paso de cumplir todos los objetivos de eliminación marcados por la OMS para 2030, en reducción de nuevas infecciones y mortalidad, y tasas de diagnóstico y tratamiento

Su culminación representaría un hito histórico en Salud Pública: la eliminación de una enfermedad infecciosa para la que no existe vacuna, solo tres décadas después del descubrimiento del virus que la causa.

El cribado oportunista por edad, con excelentes resultados en Galicia, y la búsqueda de casos entre colectivos vulnerables, demostrada eficazmente en programas como #HepCityFree, las dos direcciones por las que hay que avanzar

Los esfuerzos realizados para la eliminación de la enfermedad son mostrados en el documental “Juntos, la historia de la hepatitis C en España”, que se estrena hoy en el 49º Congreso de la AEEH

Madrid, 15 de febrero de 2024- En el marco de su 49 Congreso anual, la Sociedad Española para el Estudio del Hígado (AEEH) ha celebrado que en este 2024 se cumplen diez años de la aprobación por la Agencia Europea del Medicamento del primer antiviral de acción directa (ADD) contra la hepatitis C. Un hito que, junto al de la

financiación pública de los nuevos tratamientos que la curaban, acordada en España un año más tarde, ha permitido dar un giro de 180 grados a la historia de esta enfermedad infecciosa para la que no existe vacuna. Desde entonces, en nuestro país se han tratado y curado a más de 165.000 personas, siendo el país del mundo que más pacientes ha tratado por millón de habitantes, lo que ha permitido situar la prevalencia de la infección en niveles realmente bajos.

Unos datos que profesionales y pacientes celebran y que permiten, según la AEEH, que la eliminación de la hepatitis C esté hoy al alcance de la mano en España. Nuestro país ya se encuentra, de hecho, a un paso de cumplir con todos los objetivos de eliminación marcados por la OMS para 2030: reducción en un 90% de las nuevas infecciones; reducción en un 65% de las muertes por cirrosis y cáncer de hígado; una tasa de diagnóstico superior al 90%; y el tratamiento de al menos el 80% de las personas con los requisitos para ello. Los datos de la Encuesta de Seroprevalencia del Ministerio de Sanidad (2018) situaban la tasa de infección activa en el 0,22%, pero hoy estará posiblemente en el entorno del 0,1% de la población general. Se estima que quedarían por tratar y curar unas 20.000 personas.

“Juntos, la historia de la hepatitis C en España”

Para poner en valor el gran esfuerzo colectivo que ha representado una década de lucha contra la hepatitis C en España, el Congreso acoge hoy el estreno del documental “Juntos, la historia de la hepatitis C en España”, realizado con la colaboración de la compañía biofarmacéutica Abbvie y que narra la historia de la enfermedad desde su descubrimiento, hasta la actualidad, pasando por la llegada de los antivirales de acción directa y las estrategias puestas en marcha para conseguir el objetivo de eliminación marcado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El objetivo del documental es divulgar la historia de éxito en la eliminación de la hepatitis C y facilitar el conocimiento del contexto actual, poniendo de manifiesto lo que queda por hacer para acabar con la enfermedad. “Hemos querido mostrar el trabajo realizado durante estos años por todos los implicados en el abordaje de la hepatitis C. El esfuerzo conjunto de profesionales sanitarios, sociedades científicas, administraciones públicas y asociaciones de pacientes ha sido esencial para poner en marcha las estrategias que nos han llevado a conseguir llegar a la gran mayoría de personas con hepatitis C en España”, ha manifestado el doctor Manuel Romero, presidente de la AEEH.

“El testimonio de lo que esto representa quizá solo puede ser aportado por los pacientes que en su momento se diagnosticaron de hepatitis C y no se pudieron tratar (y curar) hasta la aparición de los nuevos tratamientos. Como yo ya soy veterano, atendí muchos de estos casos y es difícil describir la angustia de estos pacientes y sus familias, además de la dificultad de controlar el curso de una enfermedad que en esos años se diagnosticaba mayoritariamente en sus estadios más avanzados”, explica Javier García-Samaniego, coordinador de la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE), que integra a sociedades científicas y asociaciones de pacientes comprometidas con el objetivo de la eliminación. “En 2014, antes de la aparición de los antivirales de acción directa, la hepatitis C era la primera causa de

cáncer de hígado (28,7%) y de trasplante hepático. En enero de 2023, representaba el 17,5% y ha sido reemplazada por el alcohol como primera causa de cáncer hepático. Pero por encima de eso, lo más importante es que toda persona que se diagnostica hoy en España de hepatitis C accede al tratamiento y tiene un 97% de posibilidades de alcanzar la curación”, concluye este especialista

Dos grandes retos

Para culminar todo este trabajo realizado hasta ahora y lograr la eliminación de la enfermedad, los expertos de la AEEH consideran necesario avanzar en dos direcciones: por un lado, localizar los casos no diagnosticados o perdidos que pueden identificarse desde los recursos y dispositivos asistenciales del sistema sanitario y entre las personas que acceden habitualmente al mismo; por otro lado, realizar una búsqueda activa de casos entre los colectivos más vulnerables, personas alejadas de los circuitos asistenciales habituales y a las que debe llegarse con recursos descentralizados y estrategias alternativas.

Para el primer gran objetivo, la AEEH viene recomendando y promoviendo la extensión del cribado oportunista por edad a todas las Comunidades Autónomas, así como el cribado automático en mujeres embarazadas. Actualmente, solo algunas comunidades lo hacen y únicamente Galicia está realizando la prueba de la hepatitis C a los grupos de edad con mayor tasa de infección. Lo está haciendo además mediante agrupación de muestras o *pooling*, una posibilidad que merecía ser explorada en otros territorios, y que ya se utilizó para el COVID, con excelentes resultados sanitarios y un ahorro económico considerable. El 49 Congreso de la AEEH ha acogido precisamente la presentación algunos de los resultados de la estrategia gallega, que lidera la Dirección General de Salud Pública de la Consellería de Sanidade, y que se está demostrando necesaria y eficaz. Los resultados del cribado por edad en esta Comunidad de mayo a diciembre de 2023 confirman las expectativas de prevalencia en población general, que se situaron en el 0,14%. Asimismo, en el grupo de edad donde se sospechaba que la prevalencia sería mayor, el de los 50-59 años, el cribado realizado en Galicia ha demostrado efectivamente un porcentaje de prevalencia muy superior, del 0,50%, lo que revela la oportunidad de diagnosticar y empezar a tratar nuevos casos en este segmento poblacional. De ahí que la AEEH recomiende la extensión de este cribado etario a todas las comunidades y su inclusión en la Guía de Cribado del Ministerio de Sanidad, que ahora limita este a factores de riesgo.

En relación con el segundo objetivo, la AEEH considera asimismo probada la eficacia de las actuaciones acciones de microeliminación dirigidas a poblaciones vulnerables y particularmente a personas sin hogar, usuarios de drogas por vía parenteral y hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y expone como ejemplo los resultados del programa #HepCityFree, que pone el foco en estos colectivos y mediante el compromiso de los Ayuntamientos y organizaciones sin ánimo de lucro. Gracias a este programa, promovido por la AEHVE, están colaborando ya activamente con la eliminación de la hepatitis C 17 municipios españoles que suman una población de unos 7,5 millones de personas.

En opinión de los expertos, con un esfuerzo en ambos sentidos, “se culminaría lo que representaría un gran logro histórico de salud pública: la eliminación de una enfermedad infecciosa para la que no existe vacuna, solo tres décadas después del descubrimiento del virus que la causa”, ha afirmado Manuel Romero, presidente de la Sociedad.

Para más información:

Gabinete de comunicación de Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH)

Euromedia Comunicación

Manuela Hernández (651 86 72 78) / Celia Ruiz (654 74 64 73)