

NOTA DE PRENSA

CONCIENCIAR SOBRE LA DETECCIÓN PRECOZ Y PREVENCIÓN ANTE EL AUMENTO DE LAS PATOLOGÍAS DEL HÍGADO: LA ‘SEMANA DE LAS ENFERMEDADES HEPÁTICAS EN EXTREMADURA’ ARRANCA EL LUNES EN BADAJOZ

A través de conferencias y mesas redondas se difundirán los principales problemas asociados con el hígado, como la enfermedad hepática metabólica, la hepatopatía relacionada con el abuso de alcohol, hepatitis virales y cáncer de hígado.

Alertar a los jóvenes mediante charlas en centros de secundaria y bachillerato sobre los riesgos del alcohol y la obesidad para la salud hepática es uno de los objetivos de esta acción promovida por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).

Factores de riesgo como la infección por los virus de la hepatitis B o C, el consumo excesivo de alcohol, la cirrosis hepática, la obesidad y la diabetes mal controladas contribuyen al desarrollo del cáncer de hígado, el sexto más frecuente en España y el segundo tipo de cáncer que más años de vida resta a la población.

La Semana de las Enfermedades Hepáticas en Extremadura se celebrará del 29 de enero al 1 de febrero en Badajoz, Plasencia, Mérida y Cáceres.

Badajoz, 25 de enero de 2024 – La enfermedad hepática se encuentra entre las diez principales causas de mortalidad a nivel global. Y en las dos últimas décadas se ha producido un aumento en la prevalencia de las patologías del hígado, principalmente por factores de riesgo como la obesidad y la diabetes tipo 2. Esto, unido al sedentarismo y a hábitos de vida poco saludables, está provocando un incremento de enfermedades hepáticas crónicas prevalentes como la esteatosis hepática metabólica (EHmet) o hígado graso, la enfermedad hepática relacionada con el consumo de alcohol y las hepatitis virales, así como el cáncer de hígado (hepatocarcinoma y colangiocarcinoma). En palabras del Dr. Isidoro Narváez, Jefe de Servicio de Aparato Digestivo de la Unidad de Hepatología y Trasplante Hepático del Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz, y coordinador de la Semana de Enfermedades Hepáticas en Extremadura, “la concienciación se presenta como la clave para la adopción de medidas preventivas efectivas; mantener un peso saludable, controlar el consumo de alcohol y practicar hábitos higiénicos son fundamentales para preservar la salud hepática”.



Para sensibilizar a la población acerca de la trascendental importancia de las enfermedades hepáticas en el contexto de la salud pública, y la necesidad de la prevención y su detección precoz, la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con el auspicio de la compañía biofarmacéutica AbbVie, organiza del 29 de enero al 1 de febrero la **Semana de las Enfermedades Hepáticas en Extremadura**, un proyecto en el que profesionales de la hepatología participarán en diferentes actividades que se organizarán en Cáceres, Mérida, Plasencia y Badajoz.

Será precisamente en la ciudad pacense donde arranque la agenda de actividades, con la inauguración oficial en el Hospital Universitario de Badajoz y la celebración de una mesa redonda multidisciplinar sobre el manejo integral del hepatocarcinoma (el tipo de cáncer de hígado más frecuente).

El cáncer de hígado, el sexto más frecuente en España y el segundo tipo de cáncer que más años de vida resta a la población

Factores de riesgo como la infección por los virus de la hepatitis B o C, el consumo excesivo de alcohol, la cirrosis hepática, la obesidad y la diabetes mal controladas, contribuyen al desarrollo del cáncer de hígado, la tercera causa principal de muerte por cáncer y el sexto tumor maligno en prevalencia a nivel mundial. En España, cada año se diagnostican más de 6.600 casos, siendo el hepatocarcinoma el más frecuente (80-90% de los casos). Este tipo de cáncer, entre un 60 y 90 por ciento, está asociado a cirrosis, cuya principal causa de origen no vírico es el consumo de alcohol. El estigma que rodea la cirrosis impide en un alto grado la detección precoz de la enfermedad, si bien gracias a los programas de cribado un 50 por ciento de los pacientes son diagnosticados en las fases iniciales.

“La prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado son cruciales para mejorar el pronóstico del cáncer de hígado, que es el segundo tipo de cáncer que más años de vida resta a la población, especialmente con la introducción de nuevos tratamientos invasivos, cirugía avanzada, sistemas de ablación locales y opciones de inmunoterapia”, señala el Dr. Manuel Romero, presidente de la AEEH.

Actividades en Badajoz, Plasencia, Mérida y Cáceres

Las hepatitis virales, el alcohol y el hígado graso son las principales causas del cáncer hepático. La detección temprana, a través de chequeos médicos regulares, es un punto crucial para un tratamiento más efectivo y una gestión adecuada de las enfermedades hepáticas. Pero la prevención también es fundamental, ya que en la mayoría de los casos las patologías del hígado son prevenibles con la puesta en práctica de hábitos de vida saludables (dieta mediterránea, ejercicio y la eliminación del alcohol). “A través de la promoción de la educación en nuestra comunidad podemos contribuir activamente a la salvaguarda de la salud hepática, propiciando así una calidad de vida más elevada”, explica el Dr. Narváez. Por eso uno de los principales segmentos de la población a la que



se dirigen las actividades de esta Semana de las Enfermedades Hepáticas es la gente joven, con charlas programadas en institutos de educación secundaria de Cáceres, Plasencia y Badajoz, para alertar sobre los riesgos del alcohol y la obesidad para la salud hepática.

Acerca de la AEEH

La AEEH, fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España. Para más información acerca de la AEEH, por favor, visite www.aeeh.es y síguenos en X, Facebook o Instagram.

Para más información:

Gabinete de prensa de la AEEH

Celia Ruiz
654 74 64 73