

NOTA DE PRENSA

La OMS emite sus primeras directrices sobre el tratamiento de la lumbalgia crónica mediante cirugía

¿CUÁNDO APLICAR LA CIRUGÍA PARA TRATAR LA LUMBALGIA CRÓNICA?: SI FRACASA EL TRATAMIENTO CONSERVADOR, EL DÉFICIT ES SEVERO Y EXISTE CAUSA ESTRUCTURAL

- Los expertos de la Sociedad Española de Columna Vertebral insisten en la necesidad de establecer un diagnóstico adecuado y aplicar un escalado terapéutico preciso antes de recomendar un tratamiento quirúrgico.
- La cirugía no debe ser la primera opción terapéutica para tratar un síntoma, pero sí puede ser el tratamiento apropiado de un problema o patología que genera dolor lumbar.
- En el caso de la lumbalgia mecánica inespecífica, que es un problema multifactorial, se recomienda tratar los factores de riesgo como el sedentarismo, el sobrepeso y la falta de ejercicio mediante programas educativos dirigidos a los pacientes, y de prevención del dolor lumbar.

Madrid, 16 de enero de 2023.- El dolor lumbar crónico es una de las principales causas de discapacidad a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), para el año 2050 se podrían alcanzar los 843 millones de casos. Ante este desafío, ha publicado recientemente las primeras directrices sobre el tratamiento de la lumbalgia crónica dirigidas a los profesionales de los centros de atención primaria y comunitaria, en las que desaconseja la cirugía de columna para aliviar el dolor lumbar.

La Sociedad Española de Columna apoya estas directrices, “pero es necesario puntualizar que debe existir un diagnóstico previo por parte de un especialista de columna, y un escalado terapéutico”, afirma el Dr. Luis Álvarez Galovich, presidente del GEER, y añade: “Respecto a la cirugía, cuando las medidas conservadoras terminan y el déficit es severo, se debe consultar con un profesional de la columna, ya que puede existir una causa estructural que puede resolverse mediante cirugía”.

El dolor lumbar puede producirse por varias causas, siendo aguda o crónica en función de su temporalidad (12 semanas o más). Desde la Sociedad Española de Columna se trabaja para divulgar recomendaciones a la población orientadas a hábitos de vida saludables, como llevar una dieta sana y realizar ejercicio físico, y mejora de la higiene



postural, ya que el sobrepeso y el sedentarismo son factores que pueden generar dolor lumbar.

“Es evidente que la cirugía no debe ser la primera opción terapéutica de un síntoma, pero sí puede ser el tratamiento apropiado de un problema o patología que genera dolor lumbar”, señala el presidente del GEER. “Por eso es fundamental trabajar en la prevención facilitando información y conocimiento sobre la columna lumbar y la lumbalgia a la población, y que sea consciente de que se debe establecer un diagnóstico antes de recomendar un tratamiento quirúrgico”.

Sobre la Sociedad Española de Columna

La Sociedad Española de Columna Vertebral es la sociedad científica que agrupa a médicos y cirujanos especialistas en el diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades de la columna vertebral.

Entre sus objetivos está el intercambio de conocimientos entre profesionales y el acceso a información científica, y acercar a los ciudadanos el conocimiento de las enfermedades relacionadas con la columna vertebral.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Columna Vertebral:

Celia Ruiz (654 74 64 73)

comunicacion@secolumnavertebral.org