

## **NOTA DE PRENSA**

### **CERCA DE 37.000 CATALANES PADECEN CIRROSIS, CAUSADA PRINCIPALMENTE POR EL ALCOHOL Y LA OBESIDAD**

Jóvenes y cada vez más mujeres están cambiando la tendencia en el patrón de consumidores de alcohol, causante de más del 50% de los casos de cirrosis hepática, lo que augura un incremento de hepatopatías graves en este segmento de la población.

Desde la Asociación Española para el Estudio del Hígado se está trabajando en un Plan Nacional de Salud Hepática que pone el foco en el alcohol y en la prevención de la cirrosis, principal causa de enfermedad hepática.

La Semana de las Enfermedades Hepáticas de Catalunya se está celebrando del 15 al 18 de enero para concienciar a la población sobre la tendencia creciente de las patologías crónicas del hígado y la importancia de su detección precoz.

**Barcelona, 15 de enero de 2024** – Hoy se ha inaugurado en el Hospital Vall d’Hebrón de Barcelona la Semana de las Enfermedades Hepáticas en Catalunya, un proyecto puesto en marcha por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con el auspicio de la compañía biofarmacéutica AbbVie, con el objetivo de concienciar a la población sobre la tendencia creciente de las enfermedades hepáticas y la importancia de su detección precoz y la prevención. Ambos aspectos desempeñan un papel fundamental en el curso de patologías como la esteatosis hepática metabólica (EHmet) o hígado graso, la enfermedad hepática relacionada con el consumo de alcohol y las hepatitis virales, o el cáncer de hígado. “Desde la AEEH estamos trabajando en un Plan Nacional de Salud Hepática capaz de aglutinar el consenso de especialistas, pacientes y administraciones sanitarias, que pretende definir una estrategia integral y holística de las patologías del hígado, con especial énfasis en el alcohol y en la prevención de la cirrosis como principal causa de enfermedad hepática”, señala su presidente, el Dr. Manuel Romero.

Esta primera jornada de la Semana de las Enfermedades Hepáticas en Catalunya se ha centrado en la importancia de la detección precoz de estas patologías, que son silentes, para poder diseñar intervenciones que cambien completamente su pronóstico, ya que el diagnóstico llega en fases avanzadas de la enfermedad, cuando ya se ha progresado a fibrosis o incluso cirrosis, con lo que el daño hepático es más irreversible. El Dr. Romero afirma que “dos de cada tres personas que ingresan en un hospital con cirrosis descompensada por alcohol desconocen tener enfermedad hepática. Por eso hay que realizar cribados y estudios del hígado en pacientes que consumen alcohol, para conocer en qué grado de riesgo están”.

### **Cerca de 37.000 catalanes padecen cirrosis**

En Cataluña, la incidencia de cirrosis es de 460 casos por cada 100.000 habitantes, siendo el alcohol y la obesidad, o la combinación de ambas, sus causas más frecuentes. Según datos de la encuesta de salud de Cataluña del año 2022 un 14,7 por ciento de la población adulta (18-74 años) y un 11,7 por ciento de la población infantil (6-12 años) padecen obesidad. Datos preocupantes, especialmente en los jóvenes, ya que estudios recientes han estimado que hasta ocho de cada diez personas con sobrepeso presentan ya hígado graso y se encuentran en riesgo de desarrollar una cirrosis a edades tempranas.

El alcohol, por su parte, es el causante de más del 50% de los casos de cirrosis hepática. Y es un factor que preocupa mucho a los especialistas del hígado porque no deja de crecer el consumo de alcohol en jóvenes y menores de edad. El Dr. Ramón Bataller, Jefe de Hepatología del Hospital Clinic de Barcelona y uno de los coordinadores de la Semana de Enfermedades Hepáticas en Catalunya junto a la Dra. María Buti, consultora senior del Servicio de Hepatología del Hospital Vall d'Hebron, augura un incremento de hepatopatías graves en gente joven: "En los países anglosajones estamos viendo un aumento de casos de hepatitis asociada al alcohol en los jóvenes. En España aún no, pero será cuestión de tiempo, viendo los datos de consumo de alcohol en este segmento de la población".

La cirrosis y la hepatitis asociada al alcohol han estado tradicionalmente asociadas a hombres con edad más avanzada, pero su incidencia crece ahora en personas jóvenes y mujeres, dando un vuelco en la tendencia del patrón de consumidores de alcohol. "Si algo hay que hacer es trabajar en educación, prevención y, mucho más, en la regulación de la venta de bebidas alcohólicas a gente joven", reclama el Dr. Bataller.

### **Semana de las Enfermedades Hepáticas de Catalunya**

Del 15 al 18 de enero se ha diseñado una completa agenda de actividades en las 4 provincias catalanas que incluye conferencias, mesas redondas, cribados de enfermedad hepática en varios hospitales, realización de elastografías para detectar la fibrosis y charlas dirigidas a escolares. Participan los hospitales Vall d'Hebrón, Sant Pau, Del Mar y Clinic de Barcelona, Hospital Joan XXIII de Tarragona, Hospital Dr. Josep Trueta y Santa Caterina de Girona, y Hospital Aranau Vilanova de Lleida.

La Semana de las Enfermedades Hepáticas es un proyecto puesto en marcha por la AEEH, con el apoyo de AbbVie, y que ya se ha organizado en varias comunidades como Madrid, Andalucía, Comunidad Valenciana, Cantabria, Asturias y Galicia.

### **Acerca de la AEEH**



La AEEH, fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España. Para más información acerca de la AEEH, por favor, visite [www.aeeh.es](http://www.aeeh.es) y síganos en X, Facebook o Instagram.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la AEEH**

**Celia Ruiz**

**654 74 64 73**