

## **NOTA DE PRENSA**

# **LA ‘SEMANA DE LAS ENFERMEDADES HEPÁTICAS EN CATALUNYA’ CONCIENCIARÁ SOBRE LA TENDENCIA CRECIENTE DE LAS PATOLOGÍAS CRÓNICAS DEL HÍGADO Y LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN PRECOZ**

La Semana de las Enfermedades Hepáticas de Catalunya tendrá lugar del 15 al 18 de enero e incluirá distintas acciones en las 4 provincias.

Conferencias, mesas redondas, cribados de enfermedad hepática en varios hospitales, realización de elastografías para detectar la fibrosis y charlas dirigidas a escolares conforman una completa agenda de actividades.

El alcohol y la obesidad, o la combinación de ambas, son las causas más frecuentes de cirrosis en España, incluida Catalunya.

Las patologías hepáticas crónicas están en aumento y han adquirido una relevancia significativa debido a su estrecha relación con la epidemia de obesidad y diabetes mellitus (DM) tipo 2. Entre dichas enfermedades destacan la esteatosis hepática metabólica (EHmet) o hígado graso, la enfermedad hepática relacionada con el consumo de alcohol y las hepatitis virales, así como el cáncer de hígado (hepatocarcinoma y colangiocarcinoma).

**Barcelona, 10 de enero de 2024** – La Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con el auspicio de la compañía biofarmacéutica AbbVie, organiza del 15 al 18 de enero la **Semana de las Enfermedades Hepáticas en Catalunya**, un proyecto en el que profesionales de la hepatología participan en diferentes actividades con el objetivo de concienciar a la población sobre la tendencia creciente de las enfermedades hepáticas y la importancia de su detección precoz. Y es que las patologías hepáticas crónicas están en aumento, y han adquirido una relevancia significativa debido a su estrecha relación con la epidemia de obesidad y diabetes mellitus (DM) tipo 2. Entre dichas enfermedades destacan la esteatosis hepática metabólica (EHmet) o hígado graso, la enfermedad hepática relacionada con el consumo de alcohol y las hepatitis virales, así como el cáncer de hígado (hepatocarcinoma y colangiocarcinoma). El alcohol y la obesidad, o la combinación de ambas, son las causas más frecuentes de cirrosis en España, incluida Catalunya.

“Las hepatitis virales siguen siendo responsables de altos niveles de morbilidad y mortalidad de las enfermedades hepáticas a nivel mundial; y en España, junto al alcohol y al hígado graso, son una de las principales causas del cáncer hepático”, señala la Dra. María Buti, consultora senior del Servicio de Hepatología del Hospital Vall d’Hebron de



Barcelona y una de las coordinadoras de la Semana de las Enfermedades Hepáticas en Catalunya.

Precisamente la Dra. Buti participará en la inauguración de esta Semana, cuya agenda se inicia el día 15 en el Hospital Vall d'Hebrón de Barcelona, con la participación del Dr. Joan Colom, Subdirector General de Adicciones, VIH, ITS y Hepatitis Víricas de la Agència de Salut Pública de Catalunya; el Dr. Manuel Romero, Presidente de la AEEH; el Dr. Ramón Bataller, jefe de Hepatología del Hospital Clinic de Barcelona; el Dr. Joan Carles Quer, Jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona; la Dra. Carmen Lopez, responsable del Servicio de Digestivo del Hospital Dr. Josep Trueta de Girona, y el Dr. Carlos Aracil, especialista del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Arnau Vilanova de Lleida. La jornada continuará con una conferencia impartida por el Dr. Pere Ginès, hepatólogo del Clinic de Barcelona, sobre la detección precoz de las enfermedades hepáticas en Cataluña, y una mesa redonda en la que intervendrán hepatólogos, pacientes y especialistas en Atención Primaria y Enfermería.

Los días 16 y 17 se realizarán cribados de enfermedad hepática de 9 a 14 en los hospitales Del Mar, Clinic, Vall d'Hebrón y Sant Pau, donde se montarán también stands con información para la población sobre NASH, Hepatitis C, consumo de alcohol, hábitos de vida saludables, dietas o programas de ejercicio físico. En Barcelona se han programado además charlas a alumnos de la ESO y Bachillerato sobre cómo afecta el consumo de alcohol a nuestro cuerpo, al igual que en otras provincias catalanas.

En Tarragona, del 15 al 18 de enero, se impartirán sesiones sobre enfermedades hepáticas en centros de Atención Primaria, así como en el Hospital Joan XXIII. Además, con la colaboración del Ayuntamiento de Tarragona, se instalará en la Rambla Nova un stand expositor dirigido a divulgar información sobre las enfermedades hepáticas y su prevención, detección rápida de hepatitis B y C y elastografía hepática.

El 17 de enero se realizará en el Hospital Arnau Vilanova de Lleida, de 8 a 15 horas, tests de elastografía para la detección de fibrosis y tests rápidos de Hepatitis B y Hepatitis C. Y en Girona, en los Hospitales Dr. Josep Trueta y Santa Caterina se llevarán a cabo también cribados de enfermedad hepática de 8 a 15 horas los días 16 y 17 de enero. El Ayuntamiento de Girona promoverá por su parte acciones de prevención de enfermedades hepáticas y se impartirán también charlas en centros docentes sobre el alcohol.

Y es que el alcohol, como indica el Dr. Joan Colom, "es el responsable de más del 50% de los casos de cirrosis hepática". "El patrón del consumidor de alcohol está además cambiando: hay cada vez más mujeres y población joven. No nos cansaremos de decir que el único consumo seguro es 0, pero a quién convenceremos cuando el acceso al alcohol es tan fácil", recalca el Dr. Bataller, uno de los mayores especialistas mundiales



en el impacto del consumo de alcohol sobre las patologías del hígado y, junto a la Dra. Buti, coordinador de la Semana de las Enfermedades Hepáticas en Catalunya.

La Semana de las Enfermedades Hepáticas es un proyecto puesto en marcha por la AEEH, con el apoyo de AbbVie, y que ya se ha organizado en varias comunidades como Madrid, Andalucía, Comunidad Valenciana, Cantabria, Asturias y Galicia. “Como sociedad científica tenemos una importantísima labor referente a la concienciación de la importancia de la detección precoz de las enfermedades hepáticas, para prevenir su progresión (porque además lo hacen de manera silenciosa) y futuras complicaciones”, explica el Dr. Romero, presidente de la AEEH. “Las enfermedades hepáticas tienen causas prevenibles en muchos casos, por eso tenemos que implementar normas de vida saludable, de dieta equilibrada y de promoción del ejercicio entre la población”, concluye el Dr. Romero.

#### **Acerca de la AEEH**

La AEEH, fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España. Para más información acerca de la AEEH, por favor, visite [www.aeeh.es](http://www.aeeh.es) y siganos en Twitter, Facebook o Instagram.

#### **Para más información:**

#### **Gabinete de prensa de la AEEH**

**Celia Ruiz**  
**654 74 64 73**