



NOTA DE PRENSA

Experiencia presentada en el 37º Congreso de la SEGO

LA CESÁREA PROVÍNCULO: EL NUEVO PARADIGMA EN LA ATENCIÓN HUMANIZADA DURANTE EL PARTO QUE CADA VEZ APLICAN MÁS HOSPITALES EN ESPAÑA

- Este tipo de cesárea, en la que mujer embarazada está acompañada por su pareja en ese momento del parto, se está convirtiendo en el nuevo paradigma de la atención obstétrica en los países desarrollados, y también en nuestro país, según ha expuesto del Dr. José Alcolea, ginecólogo del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, durante el Congreso de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.
- Se trata de un procedimiento que cada vez más hospitales de España están implantando, y que otros muchos están valorando incorporar en sus programas de humanización en la asistencia al parto, con el fin de prestar la mejor atención a las mujeres embarazadas en esos momentos tan especiales de su vida, y ofrecer la posibilidad de que puedan estar acompañadas por sus parejas o familiares.
- Según ha destacado el Dr. José Alcolea, este tipo de cesáreas provínculo “aporta grandes beneficios desde el punto de vista emocional y de la vivencia personal de las mujeres embarazadas, al estar con sus parejas durante todo el proceso y sentirse más acompañadas y seguras”.
- El ginecólogo ha presentado la experiencia del Hospital San Juan de Dios de Córdoba en este tipo de cesáreas, y ha señalado que su aplicación no requiere grandes esfuerzos en cuanto a la inversión o coste sanitario, lo que facilita que nuevos centros hospitalarios puedan ir incorporando en los próximos años.
- El 37º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) está reuniendo en Córdoba de 2.000 ginecólogos, obstetras y otros expertos e investigadores de toda España, quienes están analizando los últimos avances y novedades en este campo sanitario.

Córdoba, 30 de noviembre de 2023.- La cesárea provínculo, aquella en la que la mujer embarazada está acompañada por su pareja en ese momento del parto, se está convirtiendo en el nuevo paradigma de la atención obstétrica en los países desarrollados, y también en España. Así lo ha destacado el Dr. José Alcolea, ginecólogo del Hospital San Juan de Dios de Córdoba durante su participación en el 37º Congreso de la SEGO, que se está celebrando en

la capital cordobesa con la participación de casi 2.000 ginecólogos y expertos en Ginecología y Obstetricia de toda España, y en el que se están presentando las últimas novedades y avances en este ámbito médico-científico.

Según ha expuesto, “este tipo de cesáreas no difieren en el proceso clínico y quirúrgico del resto de cesáreas convencionales, y no supone mejoras clínicas en el parto como tal, pero sí en el aspecto emocional, ya que se trata de un proceso más humanizado en la asistencia a las gestantes, con la presencia en todo momento de las parejas, padres, o incluso algún familiar de la mujer embarazada, a la que acompañan desde que realizan su ingreso hospitalario hasta que termina el parto por cesárea, y posteriormente también en el resto de su ingreso hasta el alta médica de la paciente”.

Se trata de una atención que “cada vez más hospitales de España están implantando, y que otros muchos están valorando incorporar en sus programas de humanización en la asistencia al parto”, con el fin de prestar la mejor atención a las mujeres embarazadas en estos momentos tan especiales de su vida, y ofrecer la posibilidad de que puedan estar acompañadas por sus parejas o familiares.

Para el Dr. José Alcolea, este tipo de cesáreas provínculo, que suelen ser programadas y sin riesgos previos para el parto, “aporta grandes beneficios desde el punto de vista emocional y de la vivencia personal de las embarazadas. Al estar con sus parejas se sienten más acompañadas, seguras y contentas, también con el apoyo por parte del equipo de profesionales sanitarios, que en los últimos años se ha concienciado más en la importancia de la humanización en la atención obstétrica. Antes no se dejaba que los padres o familiares estuvieran presentes en una cesárea, por las complicaciones que puedan surgir, pero poco a poco ha ido cambiando el concepto entre los profesionales de Ginecología y Obstetricia. Tenemos todos los protocolos y garantías para el procedimiento quirúrgico, y además se informa y forma previamente en las consultas de ginecología a las embarazadas y sus parejas que quieran hacer una cesárea provínculo, para que decidan si prefieren optar por esta opción o la cesárea más tradicional”.

El ginecólogo ha presentado la experiencia del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, que ha recibido el premio a la mejor comunicación de un vídeo quirúrgico del Congreso de la SEGO, y ha señalado que aún no hay estudios o registros sobre la cada vez mayor incorporación de este tipo de procedimientos en los hospitales españoles, ni de el grado de aceptación y satisfacción de las mujeres embarazadas y sus parejas que optan por la cesárea provínculo, pero “a priori, por nuestra experiencia la mayoría de las mujeres que tienen un parto por cesárea prefieren estar acompañadas por sus parejas en esos momentos difíciles, que a la vez son muy especiales en la vida de una madre: el nacimiento de un hijo. Podemos contribuir a hacer extraordinaria una experiencia que para los profesionales puede ser rutinaria, pero que es una vivencia única para la madre y su pareja”, ha añadido.

Por último, el Dr. José Alcolea ha concluido indicando que la cesárea provínculo no requiere grandes esfuerzos en cuanto a la inversión o coste sanitario para su aplicación, lo que facilita que nuevos centros hospitalarios puedan ir incorporando en los próximos años. “Simplemente necesita una mayor implicación y atención por parte del equipo obstétrico, de anestesia y quirófano, y de planta hospitalaria, para la paciente, y también a su pareja, a la que se va guiando y explicando los pasos a seguir en todo el proceso de acompañamiento, cuando se viste con la ropa pertinente para el quirófano, etc.”, ha afirmado.

El mayor encuentro de Ginecología y Obstetricia de España

Cerca de 2.000 ginecólogos, obstetras y otros expertos e investigadores de toda España se están dando cita en el 37º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), que se celebra hasta el 1 de diciembre en Córdoba, y en el que se están dando a conocer las últimas novedades y avances en Ginecología y Obstetricia, así como en todos aquellos aspectos relacionados con la investigación, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades relacionadas con la salud de la mujer, la mejora de su calidad de vida, y otras cuestiones sobre la salud sexual y reproductiva femenina.

Se trata del mayor congreso científico en este ámbito que se celebra en nuestro país y sirve como punto de encuentro para debatir y poner en común nuevos estudios, investigaciones y experiencias de práctica clínica para un mejor abordaje de las patologías crecientes y más frecuentes en la salud de las mujeres, así como de otras innovaciones en las terapias en este campo médico. Entre los contenidos del encuentro, que tiene lugar en el Centro de Exposiciones Ferias y Convenciones de la capital cordobesa, destacan varias mesas en las que se analizarán temas transversales de relevancia para el campo ginecológico y obstétrico, como son la investigación, la genética, la edad y la obesidad. En ellas se están abordando cuestiones como el estudio de las enfermedades genéticas y la importancia en la detección temprana del cáncer o en la salud reproductiva, la influencia de la edad en el embarazo, el parto, la menopausia o la anticoncepción, así como los efectos negativos de la obesidad y su influencia tanto en el embarazo, como en el tratamiento ante posibles enfermedades o en la calidad de vida de las pacientes. Además de otros avances en la investigación de las enfermedades con mayor prevalencia en las mujeres españolas o innovaciones como la aplicación de la inteligencia artificial en uroginecología o de placenta artificial en el embarazo.

Además de estas mesas sobre cuestiones transversales, la cita se articula en otros bloques temáticos con mesas redondas y debates en los que se expondrán más de 170 ponencias técnicas, encuadradas en grandes áreas de la especialidad: Menopausia, Suelo Pélvico, Ginecología Oncológica y Patología Mamaria, Anticoncepción, Medicina Perinatal, Asistencia Privada, Esterilidad e Infertilidad, Endoscopia, Ecografía, y Ginecología Psicosomática. El Congreso de la SEGO incluye igualmente el desarrollo de varios talleres de formación y simposios prácticos, y la presentación de gran labor científica de los ginecólogos españoles a través de más de 1.500 comunicaciones sobre estudios y proyectos de investigación relativos a las enfermedades y la mejora de la atención sanitaria a las mujeres en España.

Para más información:

**Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO):
Jesús Herrera / Manuela Hernández 625 87 27 80 / 651 86 72 78**