



## **NOTA DE PRENSA**

**Especialistas de toda España lo debaten en el 37º Congreso de la SEGO, que se celebra en Córdoba hasta el próximo viernes 1 de diciembre**

**EL ABORDAJE DE LAS NUEVAS ENFERMEDADES EN LA SALUD DE LA MUJER, EL DESARROLLO DE LOS TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS Y EL DIAGNÓSTICO PRECOZ A TRAVÉS DE LOS AVANCES TECNOLÓGICOS, Y LA MEJORA CONTINUA EN LA ATENCIÓN SANITARIA A LAS MUJERES, PRINCIPALES RETOS PARA EL FUTURO DE LA GINECOLOGÍA**

- Así se ha expuesto hoy en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), el mayor congreso científico en este ámbito que se celebra en nuestro país y en el que cerca de 2.000 ginecólogos, obstetras y otros expertos e investigadores de toda España se están dando cita para analizar y poner en común las últimas novedades y avances en este campo sanitario.
- El encuentro ha sido inaugurado por la delegada territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, María Jesús Botella; la primera teniente de alcalde del Ayuntamiento de Córdoba, Blanca Torrent; la gerente del Hospital Universitario Reina Sofía, Valle García; el gerente Hospital San Juan de Dios; Horacio Pijuán; el presidente de la SEGO, Txantón Martínez-Astorquiza; y el presidente del Comité Organizador del Congreso, José Eduardo Arjona; director médico de la Unidad de la Mujer del Hospital San Juan de Dios.
- En el Congreso se abordarán temas transversales como el estudio de las enfermedades genéticas y la importancia en la detección temprana del cáncer o en la salud reproductiva, la influencia de la edad en el embarazo, el parto, o la menopausia, así como los efectos negativos de la obesidad y su influencia en el embarazo, el tratamiento ante enfermedades o en la calidad de vida de las pacientes.
- Además, se debatirá acerca de otros avances en la investigación de las enfermedades con mayor prevalencia en las mujeres españolas o innovaciones como la aplicación de la inteligencia artificial en uroginecología, la placenta artificial en el embarazo, u otros aspectos como la cesárea provínculo.

**Córdoba, 29 de noviembre de 2023.-** La ciudad de Córdoba acoge esta semana el 37º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), en el que

cerca de 2.000 ginecólogos, obstetras y otros expertos e investigadores de toda España se están dando cita hasta el viernes al 1 de diciembre para analizar y poner en común las últimas novedades y avances en el ámbito de la Ginecología y Obstetricia en nuestro país, y en todos aquellos aspectos relacionados con la investigación, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades relacionadas con la salud de la mujer, la mejora de su calidad de vida, y otros aspectos de sobre la salud sexual y reproductiva femenina.

El encuentro ha sido inaugurado hoy por la delegada territorial de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, María Jesús Botella; la primera teniente de alcalde del Ayuntamiento de Córdoba, Blanca Torrent; la gerente del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, Valle García; el gerente del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, Horacio Pijuán; el presidente de la SEGO, Txantón Martínez-Astorquiza; y el presidente del Comité Organizador del Congreso, José Eduardo Arjona; también director médico de la Unidad de la Mujer del Hospital San Juan de Dios.

Este congreso, que se celebra en el Centro de Exposiciones, Ferias y Convenciones de la capital cordobesa, es el mayor encuentro científico en Ginecología y Obstetricia que se celebra en nuestro país y servirá como punto de encuentro para debatir, y dar a conocer nuevos estudios, investigaciones y experiencias de práctica clínica para un mejor abordaje de las patologías crecientes y más frecuentes en la salud de las mujeres, así como de otras innovaciones en las terapias en este campo médico.

Durante la inauguración, el Dr. José Eduardo Arjona ha destacado algunos de los principales retos y desafíos a los que se enfrenten los ginecólogos y obstetras de nuestro país de cara al futuro, “para seguir avanzando como una especialidad referente en el conjunto del sistema sanitario y la salud de las mujeres, afianzando cuestiones como el descenso de la mortalidad materna-fetal durante el parto logrados en los últimos, o logrando mejorar el abordaje de aquellas enfermedades relacionadas con la salud de la mujer y la mejora de su calidad de vida, como en el caso de los cánceres de tipo ginecológico u otros problemas importantes como la menopausia; además de la mejora continua en la atención sanitaria a las mujeres en la gestación y el parto”. “Todo ello acompañado del desarrollo de los tratamientos personalizados y las nuevas técnicas de diagnóstico precoz, a través de los avances innovadores y tecnológicos, que faciliten este abordaje más completo e integral de la población femenina”, ha indicado.

Profundizando un poco más en todo ello, el presidente del Congreso de la SEGO ha incidido en cuestiones como la mejora de la calidad de vida de las mujeres durante la menopausia, rompiendo mitos sobre el tratamiento hormonal; el desarrollo fármacos con estrógenos naturales y otras cuestiones como futuro de la anticoncepción femenina definitiva ambulatoria; la prevención de los prolapsos de órganos pélvicos durante el parto y el papel de la ecografía en el diagnóstico temprano de ellos, el papel de la microbiota en las infecciones urinarias; o los avances en el campo de la esterilidad e infertilidad, que están aumento los límites de edad y las posibilidades de la fertilidad con tratamientos como el trasplante de útero.

Otros retos importantes de cara al futuro son “seguir avanzando en la medicina perinatal, en aspectos como la humanización de las cesáreas, la depresión posparto o la preparación virtual al parto, o el uso de innovaciones como la placenta artificial”, mientras que el uso

de las nuevas técnicas en ecografía o endoscopia “nos van a ayudar a un mejor futuro del diagnóstico prenatal y a detectar enfermedades muy prevalentes en la mujer, así como a un tratamiento de las pacientes más preciso y personalizado a través de cirugía mínimamente invasivas o cirugía robótica, u otras terapias específicas que reducen la toxicidad y aumentan la supervivencia (como en el caso del cáncer de mama y ovario)”, ha añadido el Dr. José Eduardo Arjona.

Por último, ha concluido subrayando el papel clave que los ginecólogos y obstetras cumplen en la atención de la salud y cuidado de las mujeres, en etapas especiales de su vida, como el embarazo, parto, y puerperio, en las que trabajan para lograr que las expectativas que las mujeres tienen sobre sus embarazos y partos se vean cumplidas en todos los casos en los que sea posible, teniendo una gestación saludable y garantizando su salud y la de sus bebés. Así como en otras fases de la edad adulta, donde tienen que hacer frente a otros problemas de salud como el cáncer o la menopausia.

### **Amplio programa científico**

Muchos de estos temas se abordarán en el programa científico del Congreso de la SEGO, que cuenta con un amplio número de sesiones entre las que destacan cuatro mesas transversales sobre investigación, genética, edad y obesidad, de especial interés en Ginecología y la Obstetricia por tratarse de aspectos que afectan de forma transversal a la especialidad y al día a día de los actividad ginecológica y obstétrica en nuestro país.

Además, se expondrán más de 170 ponencias técnicas, encuadradas en grandes áreas temáticas de la especialidad: Menopausia, Suelo Pélvico, Ginecología Oncológica y Patología Mamaria, Anticoncepción, Medicina Perinatal, Asistencia Privada, Esterilidad e Infertilidad, Endoscopia, Ecografía, y Ginecología Psicosomática. En estos bloques se abordarán temas como la calidad vida relacionada con la menopausia y la terapia hormonal, la sexualidad de la mujer climatérica, el manejo del síndrome genitourinario; nuevas moléculas en la anticoncepción, las principales disfunciones en la salud reproductiva y sexual, la dismorfia genital femenina, el genotipado y cuantificación del virus del VPH, novedades en el tratamiento de miomas o endometriosis, la salud en las pacientes con alto riesgo reproductivo, los cuidados paliativos en ginecología o el abordaje holístico del dolor pélvico crónico. Asimismo, se tratará el manejo de la diabetes gestacional, el abordaje de las amenazas de parto prematuro, el parto humanizado con la cesárea provínculo, o las innovaciones en la inducción al parto, entre otros.

El Congreso incluye igualmente talleres de formación y simposios prácticos, y la presentación de gran labor científica de los ginecólogos españoles a través de más de 1.000 comunicaciones sobre estudios y proyectos de investigación relativos a las enfermedades y la mejora de la atención sanitaria a las mujeres en España. El encuentro cuenta también con un espacio de 80 stands informativos en los que la industria sanitaria expondrá algunas de las últimas innovaciones técnicas en el campo de la Ginecología y la Obstetricia.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO):  
Jesús Herrera / Manuela Hernández 625 87 27 80 / 651 86 72 78**