

1 de diciembre, día Mundial del SIDA

NOTA DE PRENSA

El XIV Congreso Nacional GeSIDA acoge los resultados de la primera gran investigación multicéntrica que se realiza en España al respecto

EL 16,5% DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON VIH SUFREN SOLEDAD Y EL 12,3%, AISLAMIENTO SOCIAL

Las personas con ansiedad y estigma presentan una mayor predisposición a la soledad, en tanto que las personas con depresión lo son al aislamiento social.

El estudio, en el que han participado unos 400 pacientes mayores de 50 años, se ha realizado en 22 centros de nueve comunidades autónomas españolas.

Los autores destacan la necesidad de desarrollar estrategias de prevención y el abordaje de la soledad y del aislamiento en estas personas, ante la elevada prevalencia.

La Coruña, 29 de noviembre de 2023. El XIV Congreso GeSIDA, que se celebra en la Coruña entre el 26 y el 29 de noviembre, ha acogido los resultados de la primera gran investigación multicéntrica que se realiza en España sobre el impacto de la soledad y el aislamiento social en las personas que viven con VIH. Unos resultados que muestran que existe una prevalencia “relativamente elevada” de soledad y aislamiento social en esta población. En concreto, la prevalencia de soledad fue del 16,5%, en tanto que la de aislamiento social se situó en el 12,3%. Asimismo, el 29,1% y el 21% refirió síntomas de ansiedad y depresión significativos (HADS) respectivamente, el 24,3% problemas de movilidad y el 40,8% de dolor.

El estudio, en el que participan 22 centros, muestra además una fuerte asociación entre la soledad y el aislamiento social y vincula ambos a otros factores. Así, los resultados de la investigación sugieren que “vivir solo sin desearlo o estar soltero se asocian con un mayor riesgo de soledad y de aislamiento social”. Así mismo, las personas que presentan ansiedad, sienten estigma, presentan una mayor limitación para la movilidad tienen una mayor predisposición a la soledad, en tanto que las que presentan depresión tienen una mayor predisposición al aislamiento social.

Los autores destacan, como conclusión, la necesidad de combatir esta elevada prevalencia con estrategias de prevención y abordaje de la soledad y el aislamiento en estas personas.

XIV Congreso Nacional de GeSIDA

A lo largo de cuatro jornadas, los expertos reunidos por GeSIDA, Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), están analizando los datos epidemiológicos sobre VIH y las estrategias que nos pueden hacer avanzar en el cumplimiento de los objetivos de ONUSIDA en nuestro país, entre ellas facilitar el acceso a las pruebas de diagnóstico, la flexibilización del seguimiento terapéutico, la ampliación de criterios para la PreP (profilaxis pre-exposición) y el manejo de las coinfecciones (fundamentalmente, VIH, VHC e infecciones de transmisión sexual -ITS). Y como tema transversal a todos ellos, el abordaje del estigma, que no solo tiene consecuencias sobre la integración social, salud mental y calidad de vida de las personas que vive con el virus, sino que es también una barrera para el abordaje del VIH, impactando negativamente sobre todos y cada uno de los pasos de la continuidad asistencial, así como de las hepatitis virales y las ITS.

**Para más información, contactar con el Gabinete de Prensa de GeSIDA
Euromedia Comunicación Grupo
Manuela Hernández 651 86 72 78/ Celia Ruiz 654 74 64 73**