



NOTA DE PRENSA

Presentado en el 37º Congreso de la SEGO que se celebra desde hoy

UNA INVESTIGACIÓN DE ESPECIALISTAS DE OCHO HOSPITALES ESPAÑOLES AVALA EL COSTE-EFECTIVIDAD DE UN ANTICONCEPTIVO INTRAUTERINO (DIU) QUE GENERARÍA IMPORTANTES AHORROS PARA EL SISTEMA PÚBLICO NACIONAL DE SALUD Y REDUCIRÍA LOS EMBARAZOS NO DESEADOS EN ESPAÑA

- Los investigadores del estudio concluyen que el anticonceptivo DIU hormonal LNG 52 mg es la mejor opción en comparación con otros anticonceptivos reversibles de larga duración (LARC), y supone menores costes, tanto de adquisición como de los recursos sanitarios destinados a su implantación y seguimiento. Además, reduce la tasa de gestaciones no deseadas.
- Este anticonceptivo resultó tener menores costes, de entre 300.000 y cerca de 500.000 euros menos, en un mayor número de embarazos no deseados evitados en un periodo de 8 años en una cohorte de 1.000 mujeres, en comparación con otros métodos anticonceptivos de larga duración. Su coste general (incluyendo la adquisición y el uso de los recursos sanitarios asociados) se cifró en 1.249.840 euros, mientras que en el resto superó los 1.400.000 euros.
- En el estudio se analizó el DIU-LNG 52 mg en comparación con otros métodos anticonceptivos como el implante, el DIU de cobre u otros LARC.
- En la investigación han participado profesionales de los servicios de Ginecología del Hospital Universitario Infanta Sofía (Madrid), el Hospital Universitario de Basurto (Bilbao), el Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla), el Hospital Universitario General de Villalba (Madrid), el Hospital Universitario HM Madrid, el Hospital Clínico San Carlos (Madrid), el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona), y el Centro Sanitario Integrado Sueca, de Valencia.
- Este estudio se ha presentado en el 37º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), que se celebra en Córdoba con la participación de cerca de 2.000 ginecólogos, obstetras y otros expertos de toda España.

Córdoba, 28 de noviembre de 2023.- Los métodos anticonceptivos más usados actualmente en España son el preservativo y la píldora combinada, a pesar de tener una efectividad limitada y

tener peores resultados frente a otros como los anticonceptivos reversibles de corta duración (SARC) y larga duración (LARC). Precisamente estos últimos han demostrado ser más efectivos y tener una mayor tasa de adherencia, lo que reduce la tasa de embarazos no deseados entre las mujeres españolas. Esta situación ha sido avalada ahora por un nuevo estudio multicéntrico nacional en el que han participado especialistas de ocho distintos hospitales de nuestro país, que ha demostrado el coste-efectividad de un anticonceptivo reversible de larga duración: el dispositivo de liberación intrauterino (DIU) de levonorgestrel, DIU-LNG 52mg. Este anticonceptivo es más económico para el sistema nacional de salud frente a otros LARC, y además previene un mayor número de embarazos no deseado, en un horizonte temporal de 8 años.

En concreto, el estudio señala que el DIU-LNG 52 mg (Mirena®) es una mejor opción anticonceptiva en comparación con otras como el implante, el DIU de cobre u otros LARC, ya que supone menores costes, tanto de adquisición como de los recursos sanitarios destinados a su implantación y seguimiento, y reduce la tasa de gestaciones no deseadas. Los investigadores concluyen por ello que el uso generalizado de este anticonceptivo reversible de larga duración generaría importantes ahorros para el sistema sanitario público y contribuiría a la reducción de la carga de los embarazos no deseados en España.

En el estudio han participado profesionales de los servicios de Ginecología del Hospital Universitario Infanta Sofía (Madrid), el Hospital Universitario de Basurto (Bilbao), el Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla), el Hospital Universitario General de Villalba (Madrid), el Hospital Universitario HM Madrid, el Hospital Clínico San Carlos (Madrid), el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona), y el Centro Sanitario Integrado Sueca, de Valencia.

En la investigación, que se ha presentado en el 37º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) que se celebra desde hoy en Córdoba con la participación de cerca de 2.000 ginecólogos, obstetras y otros expertos e investigadores de toda España, se llevó a cabo un análisis de coste-efectividad para estimar y comparar los costes y los efectos de iniciar anticoncepción con el DIU-LNG 52 mg frente a otros LARC en mujeres que deseaban anticoncepción reversible de larga duración a lo largo de 8 años.

La efectividad del anticonceptivo se estimó considerando la tasa de fallo (embarazos no deseados) y la tasa de discontinuación de cada LARC, mientras que los costes que se incluyeron en el análisis fueron los costes de adquisición del método anticonceptivo, de las pruebas diagnósticas, de las visitas y la administración/inserción del método, así como el coste de los embarazos no deseados. Por su parte, los resultados se expresaron en términos del coste de evitar una gestación no deseada a los 8 años con cada una de las opciones anticonceptivas.

Durante el período de 8 años, el DIU-LNG 52 mg fue el anticonceptivo de larga duración (LARC) que se asoció con el menor coste sanitario debido a su menor coste de adquisición, a su eficacia y al uso más eficiente de los recursos sanitarios. Según destaca el estudio, este coste se cifró en 1.249.840 euros a los 8 años en una cohorte de 1.000 mujeres, mientras que en el resto de anticonceptivos superaron los 1.400.000 euros. Además, el DIU-LNG 52 mg resultó tener menores costes (de entre 300.000 y cerca de 500.000 euros menos) en un mayor número de embarazos no deseados evitados en comparación con el implante, el DIU de cobre y otros LARC. En concreto, el coste de evitar un embarazo no deseado con el DIU-LNG 52 mg se estimó en torno a los 1.800 euros, mientras que el resto superó los 2.000 euros y en algunos casos hasta los 3.000 euros, considerando los 8 años del análisis.

El mayor encuentro de Ginecología y Obstetricia de España

Este estudio se ha dado a conocer en el 37º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), que tiene lugar desde hoy al 1 de diciembre en Córdoba con la asistencia de cerca de 2.000 ginecólogos, obstetras y otros expertos e investigadores de toda España. En él se están presentando las últimas novedades y avances en el ámbito de la Ginecología y Obstetricia en nuestro país, así como todos aquellos aspectos relacionados con la investigación, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades relacionadas con la salud de la mujer, la mejora de su calidad de vida, y otras cuestiones sobre la salud sexual y reproductiva femenina.

Se trata del mayor congreso científico en este ámbito que se celebra en nuestro país y servirá como punto de encuentro para debatir y poner en común nuevos estudios, investigaciones y experiencias de práctica clínica para un mejor abordaje de las patologías crecientes y más frecuentes en la salud de las mujeres, así como de otras innovaciones en las terapias en este campo médico. Entre los contenidos del encuentro, que tiene lugar en el Centro de Exposiciones Ferias y Convenciones de la capital cordobesa, destacan varias mesas en las que se analizarán temas transversales de relevancia para el campo de la Ginecología y la Obstetricia, como son la investigación, la genética, la edad y la obesidad. En ellas se abordarán cuestiones como el estudio de las enfermedades genéticas y la importancia en la detección temprana del cáncer o en la salud reproductiva, la influencia de la edad en el embarazo, el parto, la menopausia o la anticoncepción, así como los efectos negativos de la obesidad y su influencia tanto en el embarazo, como en el tratamiento ante posibles enfermedades o en la calidad de vida de las pacientes. Además de otros avances en la investigación de las enfermedades con mayor prevalencia en las mujeres españolas o innovaciones como la aplicación de la inteligencia artificial en uroginecología o de placenta artificial en el embarazo.

Además de estas mesas sobre cuestiones transversales, la cita se articula en otros bloques temáticos con mesas redondas y debates en los que se expondrán más de 170 ponencias técnicas, encuadradas en grandes áreas de la especialidad: Menopausia, Suelo Pélvico, Ginecología Oncológica y Patología Mamaria, Anticoncepción, Medicina Perinatal, Asistencia Privada, Esterilidad e Infertilidad, Endoscopia, Ecografía, y Ginecología Psicosomática. El Congreso de la SEGO incluye igualmente el desarrollo de varios talleres de formación y simposios prácticos, y la presentación de gran labor científica de los ginecólogos españoles a través de más de 1.500 comunicaciones sobre estudios y proyectos de investigación relativos a las enfermedades y la mejora de la atención sanitaria a las mujeres en España.

Para más información:

**Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO):
Jesús Herrera / Manuela Hernández 625 87 27 80 / 651 86 72 78**