



En estos días se celebra la European Testing Week (Semana Europea de la Prueba), 20-27 de noviembre, que promueve el cribado conjunto del VIH y las hepatitis virales

GESIDA ABOGA POR FACILITAR MÁS EL ACCESO A LA PRUEBA DEL VIH

Subraya el elevado porcentaje de personas con diagnóstico tardío: todavía hoy cuatro de cada diez personas se diagnostica en situación de inmunodepresión

El estigma en relación con el VIH, todavía presente, es una de las barreras principales para solicitar o acceder a la prueba de VIH

Los expertos de GESIDA inciden en la necesidad de promover iniciativas que faciliten la realización de pruebas de VIH a todas las personas evitando cualquier tipo de estigma o discriminación.

Ofrecer el test en Atención Primaria, servicios de Urgencias y Centros Comunitarios de Salud Sexual, y especialmente a aquellas poblaciones con condiciones clínicas indicadoras de un mayor riesgo contribuirá favorecerá diagnosticar a un número mayor de personas y hacerlo de forma más precoz

Madrid, 21 de noviembre de 2023.- Con motivo de la celebración de la *European Testing Week* (Semana Europea de la Prueba, 20-27 de noviembre) que promueve el cribado conjunto del VIH y las hepatitis virales, GeSIDA, Grupo de Estudios del Sida de la SEIMC (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica), ha instado a las administraciones españolas a promover y facilitar aún más el diagnóstico de las personas con VIH, que sigue siendo en España muy tardío, y que podría adelantarse favoreciendo el acceso a la prueba especialmente en poblaciones clave. “Facilitar el diagnóstico es fundamental para evitar el estigma. Y evitar el estigma es fundamental para favorecer el diagnóstico. Actualmente se produce una retroalimentación negativa entre las barreras de acceso a la prueba y el miedo a sufrir el estigma del VIH contra la que es básico luchar. Hay que salir de ese círculo vicioso”, ha afirmado su presidenta, la Dra. Rosario Palacios.



Y es que en España más del 40 por ciento de las personas que son diagnosticadas hoy día siguen presentando un diagnóstico del VIH tardío. Lo cual es un problema en un país donde además la tasa de nuevos diagnósticos es superior a la media de la Unión Europea. En concreto, se siguen produciendo en la actualidad en nuestro país una media de 3.500 nuevos casos anuales, de los cuales el 7,5% ni siquiera saben que están infectados, “por lo que resulta necesario incidir en la mejora de las estrategias de prevención y diagnóstico precoz de las nuevas infecciones, ya que el VIH es una infección sin cura y que precisa, actualmente, de un tratamiento crónico”, explica la presidenta de GeSIDA, que reconoce no obstante que se ha producido un importante avance en la reducción de personas con VIH no diagnosticadas, que se situaba antes del último informe del Ministerio en el 13%.

Pese a que la prueba diagnóstica es gratuita y confidencial, algunas personas en riesgo no perciben facilidades para realizarse test, una percepción muy condicionada por el miedo al estigma. De ahí la necesidad crucial de promover todas las facilidades necesarias para que las personas con dudas puedan hacerse la prueba sin sentirse por ello señaladas o avergonzadas. La dispensación sin receta de autotests en Oficina de Farmacia es una medida en la dirección correcta, que ya está ayudando a favorecer el diagnóstico, aunque el positivo deba ser posteriormente confirmado. Asimismo, realizar el test en Atención Primaria, servicios de Urgencias y Centros Comunitarios de Salud Sexual, especialmente a aquellas poblaciones con condiciones clínicas indicadoras de un mayor riesgo, sería también una medida necesaria. Incluso el test VIH universal a toda persona que se realice un análisis de sangre podría resultar pertinente.

La clave es educar para la prevención y el diagnóstico precoz, pero esa educación no es suficiente si la información y el conocimiento de los pacientes se ven obstaculizados y perjudicados por el estigma. Algo que también ocurre en España, como en todas las sociedades, incluso en las más avanzadas y tolerantes, y que afecta a todos los pasos del proceso asistencial, desde el diagnóstico hasta la continuidad del tratamiento, dificultándonos el cumplimiento de dos de los tres objetivos marcados por ONUSIDA para el VIH. Unos objetivos que incluyen que el 95% de las personas con VIH estén diagnosticadas, que el 95% de las personas diagnosticadas reciban tratamiento y que el 95% de éstas presenten carga viral indetectable. Solo el segundo de los objetivos se ha alcanzado ya.

Para más información contactar con el Gabinete de Prensa de Gesida.

Manuela Hernández (651867278)/ Celia Ruiz (654746473).

Euromedia Comunicación Grupo