

**NOTA DE PRENSA**

**Últimas cifras de la Enfermedad Renal en España**

**NAVARRA, ENTRE LAS COMUNIDADES ESPAÑOLAS CON MENOR NÚMERO DE NUEVOS CASOS DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA**

**La incidencia de pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) en Navarra creció un 3% en 2022, situándose en 129 personas por millón de población (pmp), por debajo de la media nacional (150 pmp), según las cifras de 2022 del Registro Español de Enfermedades Renales (REER), cuyo último informe se ha presentado en el 53º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.).**

**A pesar de ello, Navarra se sitúa como una de las comunidades españolas con menos incidencia de pacientes con ERC, por debajo de Castilla La Mancha, Madrid y La Rioja.**

**Por su parte, la prevalencia (número total de casos) de pacientes con ERC en TRS en Navarra alcanzó los 1.412 pmp, una cifra similar a la media nacional (1.410 pmp), pero ligeramente superior a la prevalencia registrada en la comunidad en 2021 (1.404 pmp).**

**A nivel nacional, la incidencia o número de nuevos casos de pacientes que empezaron a recibir TRS en 2022, se mantuvo estable con una tasa de 150 pmp, similar al ejercicio anterior, si bien en cifras totales experimentó un leve decrecimiento, con un total de 7.119 personas que iniciaron TRS con diálisis o trasplante.**

**Por su parte, la prevalencia de pacientes con ERC en TRS creció un 2%, situándose en una tasa de 1.410,9 pmp, frente a los 1.386 pmp de 2021. Estos datos vuelven a poner de manifiesto el crecimiento de esta patología en la población española.**

**Destacan los trasplantes de riñón registrados en 2022, con un crecimiento del 15% respecto al año anterior. En total se realizaron 3.404 trasplantes renales, frente a los 2.950 de 2021, de manera que la tasa de trasplante renal su situó en 71,1 pmp.**

**Estos datos se han presentado en el 53º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N), celebrado en Palma de Mallorca con la participación de casi 1.300 nefrólogos y expertos nacionales e internacionales.**

**Palma de Mallorca, 15 de noviembre de 2023.-** La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha dado a conocer en su 53º congreso científico anual celebrado en Palma de Mallorca los nuevos datos relativos a 2022 sobre el número de pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) avanzada en España, es decir, pacientes que necesitan Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) a través de diálisis o trasplante.

Estos datos reflejan que el número de nuevos casos de pacientes con ERC en diálisis o trasplante en **Navarra** durante 2022 experimentó un crecimiento del 3,2% con respecto al año 2021. En concreto, los nuevos casos de pacientes (incidencia) de la ERC en la comunidad navarrense se situó en 129,5 personas por millón de población (pmp), frente a los 125,5 pmp alcanzados en el año 2021. No obstante, estas cifras sitúan a **Navarra** como una de las comunidades españolas con menor tasa de incidencia, muy inferior a la media nacional (que se sitúa en 150 pmp), por detrás de otras comunidades como Castilla La Mancha, Madrid y La Rioja.

Por su parte, la prevalencia (número total de casos) de pacientes con ERC en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) durante el pasado año en **Navarra** se situó en las 1.412 pmp, una cifra similar a la media nacional (1.410 pmp), y ligeramente por encima de la prevalencia registrada en la comunidad en 2021, que fue de 1.404 pmp. Con todo ello, ya son un millar de personas en Navarra las que precisan TRS para reemplazar la función de sus riñones, es decir, diálisis o trasplante.

A nivel nacional, la incidencia o número de nuevos casos de pacientes que empezaron a recibir TRS en 2022, y de acuerdo con los datos presentados por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) en el Congreso de la S.E.N, mantuvo una estabilidad respecto a 2021, con una tasa de pacientes de 150 por millón de población (pmp), similar al ejercicio anterior. No obstante, en cifras totales experimentó un leve decrecimiento, y en total 7.119 personas iniciaron TRS con diálisis o trasplante a lo largo de 2022, frente a las 7.135 personas que lo hicieron durante el año anterior. La causa más frecuente de ERC en estos pacientes incidentes fue la diabetes, que representa un 22% del total de los casos, consolidando la cifra de años anteriores. Es decir, que casi uno de cada cuatro pacientes con ERC que iniciaron TRS fue debido a esta enfermedad de base. En cuanto al perfil de estos pacientes que iniciaron TRS en 2022, la mayoría fueron hombres (66%) y un 59% tenía una edad igual o superior a 65 años, manteniendo la proporción de los últimos años.

En las modalidades de tratamiento en los nuevos pacientes con ERC destaca el crecimiento del trasplante renal anticipado como primera opción de TRS, con un 16% más respecto al año anterior, alcanzando una tasa de 7,8 pmp y representando ya el 5,2% del total (frente al 4% de 2021). Asimismo, la diálisis peritoneal (DP) se consolida como opción terapéutica inicial, con una tasa de 24,6 pmp y una proporción del 16,4%. Estos datos hay que ponerlos en valor al ser tratamientos que permiten al paciente una mayor autonomía en su vida diaria y una mejora de su calidad de vida, en el caso de la DP, o de reincorporación a su vida normal en el caso del trasplante renal.

En cuanto a la prevalencia o número total de pacientes con ERC en TRS experimentó un aumento de casi el 2% con respecto al año anterior, situándose en una tasa de 1.410,9 pacientes por millón de población (pmp), frente a la tasa de 1.386 pmp registrada en 2021. Esto significa que 66.982 personas con ERC avanzada reciben tratamiento con diálisis o trasplante en nuestro país. La causa más frecuente de ERC en los pacientes prevalentes también es la diabetes, que representa un 16% del total de los casos.

Todas estas cifras proceden del Registro Español de Enfermos Renales (REER), fruto de la colaboración de la S.E.N., la ONT, y los registros autonómicos de enfermos renales. En el análisis también destacan de forma relevante los datos sobre la actividad de trasplante de riñón registrada en 2022, con un crecimiento del 15% respecto al año anterior con 454 trasplantes más. En total se realizaron 3.404 trasplantes renales en España, frente a los 2.950 injertos de 2021, de manera que la tasa de trasplante renal su situó en 71,1 pmp (frente a los 62 pmp del año anterior). Estos 3.404 trasplantes renales son la segunda mejor cifra histórica anual en nuestro país, sólo por detrás del año 2019, en el que se realizaron 3.423 injertos renales, lo que demuestra la recuperación del sistema nacional de trasplantes tras la pandemia COVID-19 y la capacidad de adaptación y mejora continua.

En este apartado concreto hay que subrayar el crecimiento sostenido del trasplante de riñón de donante vivo, que ha pasado de 323 procedimientos en 2021 a 350 en 2022, consolidándose en el 10% de los trasplantes renales en España, con un incremento del 8% en números absolutos. Además, es igualmente destacable la consolidación de los trasplantes a partir de donantes fallecidos en parada circulatoria (donantes en asistolia), que, en los últimos años se han situado cerca del 35% del total de injertos renales, hasta alcanzar el 37% de 2022. Gracias a toda esta actividad trasplantadora en nuestro país, el 55% de los pacientes con ERC en TRS en España viven con un trasplante de riñón, y España sigue manteniendo una posición de liderazgo internacional en trasplante renal, con niveles de supervivencias de donantes vivos y fallecido similares a los de los países europeos, según los datos de la Asociación Renal Europea (ERA-EDTA).

En cuanto a la mortalidad, la tasa global de fallecimiento entre los pacientes en tratamiento renal en España se situó en 2022 en el 8%, igual que el año anterior. En total, fallecieron 5.791 personas en diálisis o con un trasplante, frente a los 5.685 del año 2021 (un 1,8% más). Esta tasa y cifras de mortalidad fue inferior en los pacientes trasplantados en todos los grupos de edad según refleja el REER.

Las infecciones (27,5%) y las patologías cardiovasculares (24%) fueron las causas principales de fallecimiento en todas las modalidades de TRS en 2022, con un descenso en el caso de las infecciones en todos los grupos de TRS respecto a años anteriores. Asimismo, la proporción de fallecimiento de pacientes con ERC en TRS por cáncer se estabilizó respecto a los años anteriores (situándose en el 14%).

**53º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología**

Todos estos datos los presentó Beatriz Mahíllo, médica adjunta de la ONT, en el 53º Congreso Nacional de la S.E.N., que se celebró el pasado fin de semana en Palma de Mallorca, con la participación de casi 1.300 nefrólogos, investigadores y expertos nacionales e internacionales. Este Congreso constituye el mayor encuentro profesional sobre nefrología y enfermedad renal en nuestro país, en el que se han abordado los últimos avances, investigaciones y estrategias para mejorar su prevención, diagnóstico y tratamiento y la mejora de la calidad de vida de los pacientes renales. En especial de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), que se ha convertido en un importante problema de salud pública en todos los países, también en España.

En nuestro país, se estima que la ERC afecta al 15% de la población y su prevalencia en TRS ha aumentado más de un 30% en la última década en España, con un elevado impacto socio-sanitario. Las previsiones apuntan a que, en pocos años, un tercio de las personas mayores de 65 años tendrán ERC y esta será la segunda causa de muerte en nuestro país. Además, la ERC es calificada por los expertos sanitarios como la “*epidemia silenciosa*”, debido a que cuenta con una alta tasa de infradiagnóstico y sus síntomas son poco reconocibles en los estadios iniciales, lo que dificulta su tratamiento.

**Para más información, Gabinete de Prensa de la S.E.N.**

Euromedia Comunicación. Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78