



Madrid acoge hasta el 15 de noviembre la Conferencia Internacional HepHIV, sobre VIH, infecciones de transmisión sexual, hepatitis virales Y tuberculosis, que se celebra en el marco de la Presidencia Española del Consejo de la UE y de la European Testing Week (20-27 noviembre)

GESIDA: EL ESTIGMA ES UNO DE LOS FACTORES RELACIONADOS CON EL RETRASO DEL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS ONUSIDA DE 95% DE CASOS DIAGNÓSTICADOS Y 95% DE PERSONAS TRATADAS CON CARGA VIRAL SUPRIMIDA

La estigmatización y la discriminación siguen presentes en los entornos sanitarios y entre los proveedores de atención médica, afectando todos los pasos de la continuidad asistencial relacionada con el VIH, las hepatitis virales y las ITS

El Dr. Arkaitz Imaz, del Hospital Universitario Bellvitge de Barcelona, del Comité Local organizador del encuentro y Vocal de GeSIDA, incide en la importancia de que profesionales de la salud, organizaciones comunitarias e instituciones gubernamentales actúen de manera coordinada para luchar contra el estigma de las personas que viven con VIH

Madrid, 15 de noviembre de 2023. España ya cumple uno de los tres objetivos marcados por ONUSIDA en la lucha contra el VIH, el que se refiere al porcentaje de personas diagnosticadas que reciben tratamiento antirretroviral. Así, frente al 95% planteado como reto, el 96,6% de las personas diagnosticadas en nuestro país reciben ya tratamiento antirretroviral. Sin embargo, España no ha alcanzado aún los otros dos desafíos lanzados por ONUSIDA: que el 95% de las personas infectadas sean diagnosticadas y que el 95% de las tratadas tengan la carga viral suprimida. Y en ello el estigma – el “cuarto 90” o “meta de la cero discriminación” lanzado también por ONUSIDA- puede tener mucho que ver, dado que la evidencia científica ha demostrado que afecta a todos los pasos de la continuidad asistencial, impactando negativamente sobre la prevención, el acceso al diagnóstico y el tratamiento no sólo del VIH, sino de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y las hepatitis virales, especialmente en poblaciones vulnerables.

En la ponencia inaugural impartida durante esta conferencia internacional, en la que se están discutiendo nuevos enfoques para el abordaje del VIH, las hepatitis virales, las infecciones de transmisión sexual (ITS) y tuberculosis (TB), el Dr. Arkaitz Imaz, del Hospital Universitario Bellvitge de Barcelona, co-organizador local del encuentro y vocal de GeSIDA (Grupo de Estudios del Sida de la SEIMC), ha señalado que la estigmatización y la discriminación siguen presentes en relación con el VIH y se aprecia a todos los



niveles, incluido el entorno sanitario: psicológicos, social (en forma de aislamiento y orientación sexual e identidad de género); en el lenguaje, e institucional (en forma de trato diferencial en entornos sanitarios). De ahí la importancia de comprometer a todos los profesionales en la lucha contra el estigma en los entornos sanitarios, así como de que organizaciones comunitarias e instituciones gubernamentales actúen también de manera coordinada en esta materia.

En este sentido, este experto de GeSIDA identificó en su ponencia importantes oportunidades de eliminación del estigma en los siguientes campos: acceso al diagnóstico incluyendo el avance en los autotest y test en domicilio y de las estrategias integradas de cribado del VIH, las hepatitis virales, las ITS y la TB, y de los cribados de hepatitis C (VHC) en poblaciones vulnerables; concienciación sobre las actitudes estigmatizantes por parte de los profesionales de la salud, para lo cual incidió en el valor de los programas formativos, las encuestas, la colaboración con organizaciones comunitarias y los consensos institucionales sobre buenas prácticas; mejora en el tratamiento, adherencia y retención en la atención, a través de la individualización de tratamientos y cuidados teniendo en cuenta la calidad de vida, problemáticas, percepción del estigma, problemas sociales, y a través de la creación de entornos hospitalarios amigables; y mejora de la respuesta integrada al VIH, VHC, ITS y TB, con programas globales de cribado, actuaciones en poblaciones clave, medidas para la continuidad asistencial, colaboración entre profesionales sanitarios y organizaciones comunitarias y coordinación de todo ello en estrategias o planes nacionales.

“Avanzar en el objetivo de eliminar el estigma es avanzar en los objetivos para el VIH planteados por ONUSIDA aún no alcanzados”, ha concluido el Dr. Arkaitz Imaz, que ha insistido en la importancia de la investigación, formación y difusión relacionadas con el estigma, las cuales constituyen una de las prioridades estratégicas de GeSIDA para los próximos años.

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA

Celia Ruiz (654 74 64 73)