



53
Congreso de la
Sociedad Española de Nefrología
Palma de Mallorca

11 al 13
de noviembre
de **2023**



NOTA DE PRENSA

Congreso de la Sociedad Española de Nefrología del 11 al 13 de noviembre

MÁS DE 1.000 NEFRÓLOGOS Y EXPERTOS DE TODA ESPAÑA ANALIZARÁN EN PALMA DE MALLORCA LAS ÚLTIMAS NOVEDADES EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL

La ciudad balear acogerá el 53º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor encuentro sobre Nefrología que se celebra en nuestro país, con el fin de abordar los avances, investigaciones y retos de la especialidad, entre los que destacan la prevención de la Enfermedad Renal Crónica y las últimas novedades en el tratamiento de los pacientes y la mejora de su calidad de vida.

Otro de los objetivos principales de este encuentro es dar a conocer y concienciar a la sociedad sobre la importancia y repercusión que tiene la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una de las patologías más desconocidas y, sin embargo, de mayor impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario, y que afecta ya a unos 7 millones de españoles.

En la reunión se abordarán las últimas novedades en el síndrome cardiorenal, la enfermedad renal diabética, enfermedades glomerulares, y trasplante renal, y se dedicarán sesiones a temas como la aplicación de herramientas tecnológicas en el cuidado de los pacientes renales y el uso de la telemedicina, la diálisis domiciliaria, los últimos avances en enfermedades renales hereditarias o los nuevos datos de eficacia de fármacos protectores cardiovasculares en diabetes, entre otros temas.

El presidente del Comité Organizador del Congreso es el Dr. Gonzalo Gómez Marqués, jefe de la Unidad de Trasplante Renal del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Son Espases de Palma de Mallorca.

Palma de Mallorca, 26 de octubre de 2023.- Más de 1.000 nefrólogos, investigadores y expertos de España y otros países se darán cita en Palma de Mallorca del próximo 11 al 13 de noviembre en el 53º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor encuentro sobre esta especialidad que se celebra en nuestro país. De este modo, Mallorca se convertirá en el epicentro nacional sobre el abordaje y tratamiento de las enfermedades renales, en el que se tratarán los últimos avances, investigaciones y estrategias para una prevención más eficaz de las patologías renales, en especial de la



53
Congreso de la
Sociedad Española de Nefrología
Palma de Mallorca

11 al 13
de noviembre
de **2023**



Enfermedad Renal Crónica (ERC), así como las novedades más recientes en el tratamiento de los pacientes y la mejora de su calidad de vida.

El encuentro, que se celebra en el Palacio de Congresos de Palma Mallorca, servirá como foro de debate y puesta en común de conocimientos y experiencias clínicas y científicas para seguir avanzado en el abordaje de las enfermedades del riñón, y como punto de encuentro profesional y científico para todos los nefrólogos españoles y prestigiosos ponentes invitados procedentes de otros países.

Además, otro de los objetivos del Congreso es dar a conocer y concienciar a la sociedad sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología muy desconocida para los ciudadanos en general, y que, sin embargo, tiene un fuerte impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes. Además, esta enfermedad representa una importante carga para el sistema público sanitario, pues afecta ya a casi 7 millones de españoles.

La prevalencia de la ERC en sus fases más avanzadas ha crecido entre un 30% en la última década, según los últimos datos de la Sociedad Española de Nefrología. De los casi 7 millones de pacientes afectados en nuestro país, un total de 65.740 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, requieren tratamiento de diálisis o trasplante para poder sustituir la función de sus riñones y poder vivir.

Estas cifras preocupantes también se trasladan a la incidencia (los nuevos casos de pacientes), ya que en estos últimos diez años el número de personas que necesitaron iniciar tratamiento de diálisis o trasplante renal ha aumentado un 25%, si bien este crecimiento se aminoró debido a la pandemia y a un menor número de diagnósticos.

El aumento de la incidencia de la ERC se relaciona con el envejecimiento de la población, aunque se debe sobre todo a varios factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular -que suponen aproximadamente el 40% de los casos, y otros como la obesidad, el tabaquismo o el sedentarismo. Ante esta situación, los profesionales de Nefrología inciden en la importancia de adoptar hábitos de vida saludables que permitan ganar salud renal y frenar el avance de una patología que es conocida como "*la epidemia silenciosa*", pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales. De hecho, cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%.

Según destaca el doctor Gonzalo Gómez Marqués, jefe de la Unidad de Trasplante Renal del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Son Espases de Palma de Mallorca, y presidente del Comité Organizador del 53º Congreso de la S.E.N., "la prevención y la detección precoz de la ERC es uno de los grandes retos de presente y futuro en nuestra sociedad, ya que permitiría detectarla en sus fases iniciales, reducir los efectos del daño



53
Congreso de la
Sociedad Española de Nefrología
Palma de Mallorca

11 al 13
de noviembre
de **2023**



renal, e incluso revertirlo si se trata en esos primeros estadios. Por eso debemos seguir sensibilizando a las autoridades y a la sociedad sobre el impacto y crecimiento de esta enfermedad, cuya mortalidad sigue también aumentando y se prevé que se convierta en la segunda causa de muerte en nuestro país en los próximos años, tras el Alzheimer”.

El programa científico de la reunión abordará los principales aspectos de actualización en prevención, diagnóstico y tratamiento de la ERC, y tratará las últimas novedades en cuestiones como el síndrome cardiorrenal, la enfermedad renal diabética, enfermedades glomerulares, y trasplante renal. Asimismo, se abordarán otros interesantes temas como la aplicación de herramientas tecnológicas en el cuidado de los pacientes renales, el uso de la telemedicina, o el tratamiento del prurito en diálisis (picor que puede ser incapacitante), y se dedicarán sesiones sobre la presentación del consenso sobre cuidados paliativos en síndrome cardiorrenal, la posibilidad de realizar trasplantes renales incompatibles con nuevos anticuerpos, el manejo de la anemia en la ERC, la diálisis domiciliaria, los últimos avances en enfermedades renales hereditarias o los nuevos datos de eficacia de fármacos protectores cardiovasculares en diabetes.

Por otra parte, se desarrollarán varios cursos de formación sobre Inteligencia Artificial en Nefrología, daño renal en enfermedades neoplásicas, y evaluación y acceso al trasplante renal, y se impartirá un taller práctico de ecografía, donde los participantes podrán practicar el uso de esta importante herramienta de exploración cada vez más utilizada en el campo nefrológico.

En el congreso también habrá espacio y tiempo dirigido a la investigación y a discutir los problemas de las enfermedades renales desde el punto de vista de los propios pacientes renales, así como a la atención específica a la formación de los profesionales más jóvenes. Igualmente incluirá la presentación y discusión de labor científica de los nefrólogos españoles a través de las comunicaciones sobre los últimos proyectos y estudios relativos a la enfermedad renal en España, además de otras conferencias magistrales, simposios, talleres u otros encuentros entre profesionales de Nefrología.

***Nota para los medios**

Para solicitar acreditación de prensa para el evento deben ponerse en contacto con el gabinete de comunicación de la S.E.N., indicando nombre y DNI de los compañeros que asistirán (redactores, gráficos) a los correos mhernandez@euromediagrupo.es / jherrera@euromediagrupo.es o a los teléfonos 651 86 72 78 / 625 87 27 80.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera (954 62 27 27 / 651 86 72 78 / 625 87 27 80)