



SEGO

Sociedad Española de
Ginecología y Obstetricia

NOTA DE PRENSA

Mañana 19 de octubre, se celebra el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama

LOS GINECÓLOGOS APUESTAN POR LA PREVENCIÓN, LA DETECCIÓN PRECOZ, Y LOS ÚLTIMOS TRATAMIENTOS Y NOVEDADES TERAPÉUTICAS PARA SEGUIR AVANZANDO CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

- Unas 35.000 mujeres serán diagnosticadas de cáncer de mama en este año en España, si bien más del 80% de ellas logrará superarlo gracias a los últimos tratamientos oncológicos y las técnicas de diagnóstico precoz.
- La prevención y la detección precoz, a través de los programas de cribado en la población femenina o la autoexploración personal, es fundamental para diagnosticarlo a tiempo posible y actuar con la mayor eficacia posible.
- Además de las técnicas de detección precoz, o el diagnóstico de tumores de tipo hereditario o genético, desde la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) se destacan otros importantes avances como la aplicación de las terapias cada vez más dirigidas, con menos toxicidad, o la inmunoterapia.
- El síntoma más frecuente de un cáncer de mama es la aparición de un nódulo palpable generalmente no doloroso, por lo que, en caso de algún síntoma o duda, se recomienda acudir a un especialista en Ginecología.
- El cáncer de mama es el tumor con mayor incidencia (nuevos casos) y prevalencia entre las mujeres en nuestro país, y uno de los más frecuentes y de los de mayor prevalencia sumando ambos sexos (hombres y mujeres).

Madrid, 18 de octubre de 2022.- El cáncer de mama sigue siendo uno de los tumores más frecuentes y uno de los de mayor prevalencia a nivel global en España (sumando los dos sexos, hombres y mujeres). De hecho, representa el tumor con mayor incidencia (nuevos casos) entre las mujeres en nuestro país, (con un 12,5% del total), por delante del cáncer de colon y recto, pulmón y cuerpo uterino; así como el tumor de mayor

prevalencia en la población femenina (un 17% del total), por encima del de colon y recto, cuerpo uterino o tiroides.

No obstante, los últimos avances y novedades en los tratamientos oncológicos –entre ellos las nuevas terapias avanzadas o la aplicación de la inmunoterapia– unido a las técnicas de diagnóstico precoz y cirugía, o de diagnóstico de tumores de tipo hereditario o genético, han permitido aumentar la supervivencia, de manera que entre el 80-90% de ellas puedan superar la enfermedad, llevar una vida normal y mantener su calidad de vida, posibilitándoles además conciliar su vida familiar y laboral (y social). Así, lo ha querido destacar hoy con motivo del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), quien también apuesta por la importancia de la prevención para seguir avanzando contra este tipo de tumor. Tanto la prevención primaria para evitar la aparición del tumor -que se basa en hábitos de vida saludable, evitar la obesidad o el sedentarismo, etc.- como la prevención secundaria para detectar pronto el cáncer y evitar consecuencias derivadas de la enfermedad, que se basa en los métodos de detección precoz. Aquí hay que incluir de manera especial los programas de cribado que incluyen mamografías cada dos años a todas las mujeres con edades comprendidas entre los 50 y los 70 años.

Además, en algunas comunidades autónomas estos programas de detección precoz han comenzado a ampliar el rango de edad de las mujeres que pueden someterse a estas pruebas diagnósticas, con el fin de extenderse entre los 40 y 75 años, y así detectar antes los casos que cada vez más que se dan en mujeres más jóvenes, sobre todo. Por ello, desde la SEGO se aconseja a las mujeres que participen en los programas de detección precoz, ya que es fundamental para poder localizar un tumor lo antes posible y actuar con la mayor eficacia posible.

En España se prevé que sean diagnosticados este año unos 35.000 nuevos casos de cáncer de mama, mientras que la prevalencia (a 5 años) crecerá hasta alcanzar a más de 140.000 mujeres. Esta cifra de casos sigue aumentando cada año debido a diferentes factores y causas (aumento de la esperanza de vida y envejecimiento de la población, factores de riesgo como el tabaco, alcohol, obesidad, sedentarismo; o el origen hereditario de algunos subtipos de cáncer, entre otros), pero también es consecuencia de la mejora de la supervivencia gracias los programas de detección precoz y a las mejoras en los tratamientos.

Se prevé que casi el 90% de las mujeres que padezcan este tumor lo superen gracias al diagnóstico precoz, la mejor individualización de la cirugía –cada vez menos agresiva– y el tratamiento complementario al que cada vez se suman nuevas terapias más efectivas y menos tóxicas. En este sentido, desde la sección de Ginecología Oncológica de la SEGO se destaca como principales novedades en el tratamiento para este tipo de tumores la aplicación de la inmunoterapia o las terapias cada vez más dirigidas (llamadas terapias diana), con menos toxicidad, muchas de ellas por vía oral que disminuyen los efectos secundarios y mejoran la tolerancia y que en ocasiones evitan los tratamientos intravenosos de las pacientes en los hospitales que se han usado de forma habitual como tratamiento complementario.

Asimismo, se insiste en continuar profundizando en la medicina de precisión y en la secuenciación del ADN para entender mejor el comportamiento del cáncer de mama, posibilitando seleccionar mejor los tratamientos de las pacientes. En este contexto, las nuevas tecnologías como la Inteligencia Artificial, y su uso para el diagnóstico, puede suponer un gran salto en la lucha contra el cáncer de mama.

El síntoma más frecuente de un cáncer de mama es la aparición de un nódulo palpable generalmente no doloroso, aunque también es frecuente (son frecuentes) la retracción del pezón o alteraciones de la piel de la mama. Por ello también se insiste en la necesidad y la importancia de la autoexploración personal, de manera que las mujeres pidan consejo a su especialista de Ginecología para conocer cómo debe procederse ante cualquier aspecto sospechoso: bulto, mancha en la piel, enrojecimiento o dolor. Y en caso de presentar algún síntoma o tener dudas o consultas, acudir a su médico o especialista para que las atiendan y orienten en la mejor manera de actuar.

Las mujeres más afectadas por este tipo de cáncer son las mayores de 50 años, si bien el riesgo de desarrollarlo puede empezar a partir de los 40 años. Entre los principales factores de riesgo del cáncer de mama se encuentran la edad, los antecedentes familiares, determinadas enfermedades benignas de la mama o haber padecido cáncer de mama invasivo, ser portadora de mutaciones en los genes BRCA 1 y 2, tener una densidad mamaria elevada en las mamografías, factores reproductivos como la aparición temprana de la menstruación, la menopausia tardía o no haber estado embarazada nunca; además del consumo de alcohol y la obesidad. Desde la sección de Ginecología Oncológica de la SEGO se insiste igualmente en la importancia de los hábitos de vida saludable para la prevención no solo del cáncer sino de multitud de enfermedades que pueden afectar a las mujeres y población en general: adoptando una dieta adecuada, evitando la obesidad y los hábitos tóxicos como el alcohol y el tabaco, realizando ejercicio, etc.

Para más información:

Gabinete de comunicación de la SEGO: Jesús Herrera (625 872 780)