

NOTA DE PRENSA

PROFESIONALES SANITARIOS DE DIFERENTES ESPECIALIDADES PARTICIPARÁN EN UNA JORNADA EN MÁLAGA PARA OFRECER HERRAMIENTAS DE APOYO Y MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA Y SUS FAMILIARES

Se celebrará el próximo 3 de octubre en el Auditorio Edgar Neville de Málaga y está organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Málaga y la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM).

Se expondrán instrumentos que pueden ser utilizados en el día a día por los pacientes con cáncer de mama en base a las últimas novedades científicas, y se abordarán temas como la oncología integrativa, consejos para mejorar la fortaleza física y combatir las secuelas del cáncer, las interacciones con medicamentos, la gestión de las emociones, la sexualidad en las personas con cáncer, los últimos tratamientos oncológicos, y otras cuestiones relacionadas con el mundo laboral que afectan a los pacientes.

La participación en las jornadas es gratuita, previa inscripción llamando al 900 100 036 o en el siguiente enlace: <https://sites.google.com/view/jornadas-pacientes-cancer-mama/inicio>

Málaga, 27 de septiembre de 2023. El Auditorio Edgar Neville de la Diputación Provincial de Málaga acogerá el próximo 3 de octubre las I Jornadas para Pacientes con Cáncer de Mama, una iniciativa organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Málaga y la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), en la que se darán cita profesionales sanitarios de diferentes especialidades y ámbitos de actuación para ofrecer herramientas de apoyo y mejora de la calidad de vida para las personas con cáncer de mama.

Las jornadas se celebrarán de 9.00 a 19.30 horas y pretende ser un espacio de encuentro y ambiente de apoyo para las personas que están pasando por el duro proceso que supone tener un tumor de mama, así como para sus familiares y entorno más cercano, gracias a las aportaciones multidisciplinares de especialistas y profesionales que desarrollan su actividad en el campo del cáncer, la oncología y la atención a estos pacientes. Para ello que expondrán distintos instrumentos y herramientas que pueden ser utilizados en el día a día por los pacientes en base a las últimas novedades científicas.

Las jornadas serán inauguradas por el alcalde Málaga, Francisco de la Torre; el delegado territorial de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Málaga, Carlos Bautista; el presidente de la Diputación Provincial de Málaga, Francisco Salado;

el presidente de la Asociación Española contra el Cáncer en Málaga, Joaquín Morales; y la presidenta de la SAOM, Dra. Ana Laura Ortega; y contará con la participación especial de Margarita del Cid, alcaldesa de Torremolinos y paciente de cáncer de mama.

“El objetivo de estas jornadas es ofrecer, a través de los conocimientos y experiencias profesionales, tanto de oncólogos médicos como de otros sanitarios implicados en la asistencia médica, psicológica o social a personas con cáncer de mama, una serie de herramientas de apoyo, consejos y recomendaciones que pueden ser muy útiles para la vida diaria de estas personas, y que permitan facilitarles una mejor calidad de vida. Además de para afrontar otras situaciones complicadas o complejas relacionadas con su vida social o laboral”, explica Irene Zarcos, vocal de la Junta Directiva de SAOM y una de las coordinadoras de las jornadas.

Así, en las jornadas se contará con la participación de profesionales de Oncología Médica y Radioterápica, Psicología, Fisioterapia, Nutrición y Endocrinología, Farmacia Hospitalaria, Ginecología y Obstetricia, y Trabajo Social, entre otros, además de con la colaboración de pacientes con cáncer de mama, que contarán su experiencia personal en diferentes materias. Entre los temas que se abordarán en este encuentro destacan la oncología integrativa, ejercicio y cáncer, consejos para mejorar la fortaleza física y combatir las secuelas del cáncer, las interacciones con medicamentos y suplementos, la microbiota y sistema inmune, la gestión de las emociones, las barreras y soluciones en la sexualidad en el paciente con cáncer de mama, los últimos tratamientos locales en cáncer de mama, además de otras cuestiones relacionadas con el mundo laboral o la comunicación entre el médico y el paciente.

Para Joaquín Morales, presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Málaga, esta primera edición tiene que ser un referente y un punto de partida para el futuro. “Todos los que formamos parte de la organización hemos puesto un especial cariño en los temas que se van a tratar y en los profesionales que van a impartir sus ponencias, con el fin de ofrecer información veraz y útil a las pacientes de cáncer de mama que nos van a acompañar. Queremos que la jornada sea un punto de encuentro para las pacientes de cáncer de Málaga, incluso de Andalucía, y que perduren año tras año para llegar a todas las personas que nos necesitan”.

La participación en las jornadas es gratuita, previa inscripción llamando al 900 100 036 o en el siguiente enlace: <https://sites.google.com/view/jornadas-pacientes-cancer-mama/inicio>

Sobre el cáncer de mama en Andalucía

El cáncer de mama es uno de los tumores más frecuentes y el de mayor prevalencia en España y Andalucía, sumando hombres y mujeres, por delante del cáncer de próstata, colorrectal y de pulmón. De hecho, representa el tumor con mayor prevalencia entre las mujeres y también el de mayor incidencia (nuevos casos), por delante del cáncer de colon y recto, pulmón y cuerpo uterino. En 2022, unas 6.000 mujeres fueron

diagnosticadas de cáncer de mama en Andalucía, de los más de 34.000 nuevos casos que se detectaron en España, si bien ocho de cada diez andaluzas diagnosticadas con este tipo de cáncer este año lograrán superarlo y mejorar su calidad de vida gracias a los últimos avances y novedades en los tratamientos oncológicos

Su prevalencia en la comunidad (a 5 años) se sitúa en unas 24.000 mujeres, mientras que en cuanto a la mortalidad, se trata del cuarto cáncer con mayor tasa de fallecimientos en España y Andalucía, y el primero entre las mujeres. En Andalucía, más de 1.100 mujeres fallecieron por este tipo de tumor en 2021.

Las mujeres más afectadas por cáncer de mama son las mayores de 50 años, si bien el riesgo de desarrollarlo puede iniciarse a partir de los 40 años. El síntoma más frecuente de un cáncer de mama es la aparición de un nódulo palpable generalmente no doloroso, aunque también es frecuente la retracción del pezón o alteraciones de la piel de la mama. Ante la mínima sospecha, se recomienda acudir al médico de Atención Primaria para que su consulta y atención, y posterior derivación al especialista.

Para más información:

Gabinete de prensa AECC Málaga
Alejo García 687 81 34 86

Gabinete de Prensa de SAOM
Jesús Herrera 954 62 27 27 / 625 87 27 80