



COLEGIO OFICIAL
DE FARMACÉUTICOS
DE CÁDIZ

NOTA DE PRENSA

CASI UN MILLAR DE ESTUDIANTES DE JEREZ DE LA FRONTERA RECIBEN DE LA MANO DE FARMACÉUTICOS CONSEJOS PARA LLEVAR A CABO UNA CORRECTA PROTECCIÓN SOLAR

- **Bajo el título ‘Sol, solecito... ¿beneficioso o peligroso?’, esta actividad se ha realizado entre los meses de mayo y junio con alumnos de Primaria y Secundaria**
- **Profesionales farmacéuticos de la provincia, a través del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, han sido los encargados desde el curso 2008/2009 de ofrecer estas charlas de recomendaciones de fotoprotección en distintos centros educativos de Jerez de la Frontera**
- **Estudios recientes indican que cerca del 78% de los problemas de cáncer de piel en etapa adulta vienen de los excesos de exposición ultravioleta durante los primeros dieciocho años de vida**

Jerez de la Frontera, 13 de junio de 2023.- Cerca de mil estudiantes de doce centros educativos jerezanos han participado en una actividad puesta en marcha por el Colegio de Farmacéuticos y la Delegación Municipal de Educación del Ayuntamiento de Jerez con el objetivo de concienciarles de las medidas que deben tener en cuenta a la hora de exponerse al sol.

Bajo el título ‘Sol, solecito... ¿beneficioso o peligroso?’, esta actividad se ha realizado entre los meses de mayo y junio con alumnos de Primaria, Secundaria y Bachillerato, a los que se les ha impartido en sus aulas una charla con consejos de fácil realización, información que ha venido acompañada de una presentación sobre la protección solar, la importancia del sol para la salud y la importancia de protegerse ante sus efectos perjudiciales.

Profesionales farmacéuticos de la provincia, a través del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, han sido los encargados desde el curso 2008/2009 de ofrecer estas charlas de recomendaciones de fotoprotección en distintos centros educativos de Jerez de la Frontera. Hasta la fecha, cerca de doce mil menores han recibido información práctica sobre protección solar, la cual se ha ofrecido en esta época del año como antesala del verano, época en la que muchos niños y adolescentes pasan muchas horas en piscinas y playas viviendo una prolongada exposición al sol.

Además, desde el año pasado también se imparte la charla en el Centro de Educación de Personas Adultas “Trece Rosas”.

En el transcurso de las charlas se enseña cómo protegerse convenientemente del sol para evitar los posibles efectos perjudiciales tanto a corto como a largo plazo. Consejos básicos pero que toda la población debería conocer para hacer posible que el cáncer de piel no se convierta en el futuro en uno de los tumores con más prevalencia. Y es que estudios recientes indican que cerca del 78% de los problemas de cáncer de piel en etapa adulta vienen de los excesos de exposición ultravioleta durante los primeros dieciocho años de vida.

Consejos básicos para una buena protección solar

- Aunque la protección solar debe llevarse a cabo durante todo el año, es durante los meses de verano cuando hay que incrementar las precauciones a consecuencia de la mayor incidencia de los rayos solares.
- Use fotoprotección y ropa adecuada durante la realización de actividades al aire libre, también en los días nublados
- No reutilice el fotoprotector de un año para otro una vez abierto ya que pierde su efectividad
- Aplíquese el fotoprotector al menos media hora antes de exponerse al sol. Repita la aplicación periódicamente
- Proteja también sus ojos con gafas de sol homologadas
- Evite la exposición al sol en las horas centrales del día (de 12.00 a 16.00 horas)
- Algunos medicamentos aumentan la sensibilidad al sol. Consulte en su farmacia al respecto
- Evite la exposición al sol a los niños menores de 3 años
- Tras la exposición al sol es necesario hidratar la piel. Pida consejo en su farmacia sobre los productos idóneos para cada tipo de piel
- A la hora de escoger el fotoprotector más adecuado pida consejos a su farmacéutico de confianza, quien también le ofrecerá información sobre cómo aplicar correctamente la protección. Un estudio reciente ha puesto de manifiesto que apenas el 2,5% de los españoles sabría aplicárselo bien.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz: Tomás Muriel (605 603 382)