



37 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna

NOTA DE PRENSA

UN ESTUDIO DE ESPECIALISTAS DEL CAULE CONCLUYE QUE LA CIRUGÍA DEL DOLOR LUMBAR MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES

- El 80% de la población padece dolor lumbar en algún momento de su vida, siendo éste limitante para la actividad diaria y laboral.
- Se ha analizado de manera prospectiva una cohorte de pacientes cuyo diagnóstico fue dolor lumbar por discopatía, sin listesis ni estenosis, y con un seguimiento de dos años.
- Los pacientes sometidos a cirugía mejoraron su calidad de vida y repercutió positivamente en la situación laboral post-intervención.

6 de junio de 2022.- La Dra. Marta Esteban Blanco, coordinadora de estudios y data manager senior del servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Complejo Asistencial Universitario de León, es la autora principal de un estudio realizado junto a especialistas de la Unidad de Raquis del CAULE sobre los resultados observados en pacientes con dolor lumbar sometidos a cirugía, y que ha sido presentado en el 37 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna celebrado en Valencia la semana pasada.

El 80% de la población padece dolor lumbar en algún momento de su vida, y sigue siendo una de las principales causas de incapacidad y de absentismo laboral, además de limitante para la actividad diaria.

El objetivo de la investigación de los profesionales del CAULE ha sido evaluar si realmente la cirugía del dolor lumbar mejora la calidad de vida de los pacientes después de la intervención en aquellos casos de discopatía degenerativa no asociada a inestabilidad ni estenosis. El grupo de estudio se ha compuesto de 79 pacientes. El perfil mayoritario (72,2%) son mujeres, y la media de edad ronda los 52 años.

Siguiendo con el perfil de los pacientes analizados, el 39% es fumador, el 28% presenta claudicación, el 27% tiene Bragard positivo y un 19% Lasegue positivo, si bien la fuerza motora es normal en el 86% de los pacientes. La sensibilidad era normal en el 51% y el



restante tenía alteraciones divididas en hipoestesia (32%), hiperestesia (3%) y parestesia (14%).

Tras las intervenciones quirúrgicas de los pacientes y un seguimiento de dos años, el estudio ha concluido que la calidad de vida de los pacientes ha mejorado de forma estadísticamente significativa. Esta mejora ha repercutido de forma positiva en la situación laboral post-intervención de los pacientes ya que por ejemplo la tasa de desempleo pasa del 16% a un 6% después de la cirugía.

En palabras de la Dra. Esteban Blanco “a pesar de que este tipo de dolor está mediado por múltiples causas como pueden ser permanecer en una posición desfavorable para la columna vertebral durante largos períodos de tiempo, la obesidad, la predisposición genética, el tabaquismo, la diabetes, el tipo de trabajo profesional y la mala condición física en general, vemos que en el resultado del estudio que hemos realizado en el CAULE los pacientes mejoran su calidad de vida ya sea de una forma personal como de tipo laboral. Aunque debemos seguir investigando para dar consistencia a los resultados obtenidos, podríamos decir que es una cirugía segura que aporta beneficios para el paciente”.

37 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna

Valencia ha acogido el 37 Congreso Anual de la Sociedad Española de Columna Vertebral, la principal cita científica de los especialistas de columna de nuestro país. Más de 550 expertos se han congregado en torno a un completo programa científico que ha incluido la presentación de más de cien estudios e investigaciones sobre los últimos avances en la patología vertebral, como la escoliosis idiopática, hernias de disco, la estenosis de canal, enfermedad degenerativa cervical, fracturas y cirugía en el paciente anciano o deformidades pediátricas.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Columna Vertebral:

Celia Ruiz (654 74 64 73)

comunicacion@secolumnavertebral.org