



NOTA DE PRENSA

Jornada promovida por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), para sensibilizar de la creciente prevalencia de las patologías del hígado

LOS HEPATÓLOGOS PONEN A PRUEBA LA SALUD HEPÁTICA DE LOS DIPUTADOS Y PERSONAL DEL CONGRESO

En la jornada han participado más de 200 personas, entre ellas la presidenta del Congreso, Meritxell Batet, y la presidenta de la Comisión de Sanidad, Rosa Romero, y ha incluido la realización de tests de factores de riesgo, fibroscan, y el cribado de la hepatitis C a todos los participantes.

A través de esta actuación, la AEEH ha querido insistir en la necesidad de avanzar en un Plan nacional que ponga el foco en la prevención y sensibilización social en torno a estas patologías, así como en su diagnóstico temprano: la actividad parlamentaria se interrumpe, pero la progresión de patologías como el hígado graso no para.

El consumo de alcohol, junto a los hábitos de alimentación poco saludables y el sedentarismo, están detrás del crecimiento de estas patologías, que están haciendo mella en la salud de los españoles desde edades cada vez más tempranas.

Asimismo, con el cribado de la hepatitis C a todos los participantes, los especialistas han querido insistir en la costo-efectividad de esta medida para avanzar en el objetivo de lograr la eliminación definitiva de este problema de salud pública, de acuerdo con los objetivos marcados por la OMS.

01 de junio de 2023.- Colocar las patologías del hígado en el centro de la agenda pública sanitaria, concitando para ellas la atención que demanda su creciente prevalencia e incidencia, la cual afecta especialmente a los jóvenes. Ese es uno de los retos en los que quiere trabajar de forma especial en los próximos años la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) que preside el hepatólogo sevillano Manuel Romero. Y a ese objetivo se ha dirigido precisamente la Jornada que esta sociedad científica ha promovido hoy en la primera cámara de representación popular. Una jornada en la que

diputados y empleados del Congreso han aceptado el reto de poner a prueba su salud hepática.

A lo largo de la jornada, en la que participaron más de 200 personas entre diputados y personal del Congreso, se practicaron tests de factores de riesgo, fibroscan y cribado de la hepatitis C a todos los participantes. La presidenta del Congreso, Meritxell Batet, ha sido uno de los diputados y personal del Congreso que han participado en estas pruebas, que también han realizado la presidenta de la Comisión de Sanidad y Consumo del Congreso, Rosa Romero, así como diputados de la Diputación Permanente.

“La sociedad es, en general, poco consciente de la epidemia silenciosa que se nos está viniendo encima con las patologías hepáticas, las cuales se relacionan con estilos de vida y alimentación muy nocivos para la salud y que sin embargo están cada vez más normalizados”, ha explicado el presidente de la AEEH, que con esta acción ha querido visibilizar unas patologías que son silentes, pues apenas generan síntomas específicos, y que tradicionalmente se han ocultado pues se han asociado al consumo de alcohol y este a la exclusión y la marginalidad.

Sin embargo, el excesivo consumo de alcohol dista mucho de responder a ese falso estereotipo social, siendo una realidad cotidiana y bastante normalizada sobre la que no se tiene además percepción de riesgo, siendo un fenómeno especialmente preocupante entre los jóvenes, pues es la primera causa de desarrollo de cirrosis y de necesidad de trasplante hepático, con una especial vulnerabilidad por parte de la mujer, ya que tiene mayor propensión al desarrollo de cirrosis y hepatitis, mayor estigma y menos acceso al trasplante hepático. Pero el consumo de alcohol no es el único problema. A los especialistas les preocupa también la progresión del hígado graso, cuyos principales factores de riesgo son la obesidad y el sobrepeso, junto la diabetes tipo 2, el colesterol y la presión arterial alta (HTA), y que afecta ya a más de diez millones de españoles, de los que cerca de dos millones presentarían inflamación del hígado (esteatohepatitis) y, de ellos, 400.000 presentarían ya una cirrosis hepática. Nuevamente, en este caso, la alarma es doble, por el impacto general en toda la población, y por su crecimiento específico entre adolescentes y jóvenes, segmento en el que estudios recientes han estimado que hasta ocho de cada diez personas con sobrepeso presentan ya hígado graso, y se encuentran en riesgo de desarrollar una cirrosis a edades tempranas. La presencia de cáncer de hígado en pacientes con hígado graso en España se ha triplicado en la última década, por lo que es probable que se convierta en la principal causa de cáncer de hígado en menos de una década.

Por todo ello, y por el desafío que la progresiva incidencia, cada vez más temprana, de las patologías hepáticas supone para el sistema público sanitario, la AEEH ha advertido hoy de la necesidad urgente de un gran Plan nacional de Salud Hepática que sea capaz de aglutinar el consenso de especialistas, pacientes y todas las administraciones sanitarias españolas, y ponga el foco en la prevención y sensibilización social, así como en la detección temprana, adelantando el diagnóstico para que este no se produzca cuando las patologías han progresado a fibrosis o, en el peor de los casos, a cirrosis, lo que dificulta la reversión del daño hepático. “La actividad parlamentaria se interrumpe

con la convocatoria de elecciones, pero la progresión de patologías como el hígado graso no para y debemos seguir avanzando”, ha afirmado hoy Manuel Romero.

Hepatitis C

La Jornada de Salud Renal celebrada en el Congreso de los Diputados también ha incluido el cribado de la hepatitis C, una prueba con la que los hepatólogos han querido insistir en la costo-efectividad del cribado universal para avanzar en el objetivo de lograr la eliminación definitiva de este problema de salud pública, de acuerdo con los objetivos marcados por la OMS. “Estamos muy cerca de lograr la eliminación de la hepatitis C en España, somos de hecho el país europeo que tiene los objetivos más al alcance de la mano, pero hay que completar el esfuerzo con estrategias de microeliminación que lleguen a los colectivos más vulnerables y alejados del sistema, las cuales, combinadas con el cribado universal, nos harían llegar a los resultados esperados en el plazo establecido por la OMS”, ha afirmado Romero.

“En su momento conseguimos visibilizar y normalizar las hepatitis víricas y es el momento de hacer lo mismo con las nuevas enfermedades hepáticas: tenemos que visibilizarlas y normalizarlas para desnormalizar las causas que las hacen posible y al mismo tiempo evitar el estigma asociado a ellas, en especial, las ligadas a las enfermedades hepáticas causadas por el consumo de alcohol, que están cada vez más lejos de ser un problema de poblaciones marginales, para ser una epidemia cada vez más extendida y con una creciente y preocupante incidencia entre los jóvenes”, explica el hepatólogo sevillano, para quien “mirar para otro lado, como si no estuviera pasando, nunca es la solución, y menos en este caso”.

Asimismo, Manuel Romero asume la presidencia de la AEEH con el reto y la ilusión de culminar con el gran objetivo de acelerar la eliminación de las hepatitis víricas para cumplir con los objetivos marcados por la OMS, “campo en el que hemos logrado grandes avances, pero es necesario un último esfuerzo en el que las políticas de microeliminación en poblaciones vulnerables serán claves, así como ahondar en la descentralización y simplificación del cribado y el tratamiento de estos pacientes, y en su seguimiento para evitar la reinfección.

Para más información:

Gabinete de Comunicación de la AEEH

Manuela Hernández 651 86 72 78 / Jesús Herrera 625 87 27 80