



## 37 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna

### NOTA DE PRENSA

#### **ESPECIALISTAS DE TODA ESPAÑA PRESENTAN EN VALENCIA LOS ÚLTIMOS AVANCES CIENTÍFICOS EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS DE LA COLUMNA VERTEBRAL, EN AUMENTO POR LA OBESIDAD Y EL SEDENTARISMO**

- El Palacio de Congresos de Valencia está albergando estos días el 37 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral, al que acuden más de 550 expertos de todo el país.
- El sedentarismo y la obesidad inciden directamente en el aumento de las dolencias lumbares, que ronda el 20% de crecimiento anual.
- Los facultativos insisten en la necesidad de tratar las patologías de columna desde un enfoque “integrador y multidisciplinar” con profesionales de diversas áreas (traumatología, neurocirugía, rehabilitación, enfermería, unidades del dolor) y en coordinación con Atención Primaria.

**1 de junio de 2023.-** Hoy se está celebrando en el Palacio de Congresos de Valencia la primera jornada del 37 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral, la agrupación científica que actualmente aglutina a la gran mayoría de los cirujanos ortopédicos que realizan cirugía de la columna vertebral en nuestro país. Más de 550 profesionales del diagnóstico y tratamiento de las patologías de la columna se reúnen en torno a un completo programa científico que abarca las últimas investigaciones y avances en la patología vertebral, como la escoliosis idiopática, hernias de disco, la estenosis de canal, enfermedad degenerativa cervical, fracturas y cirugía en el paciente anciano o deformidades pediátricas.

El dolor lumbar es una de las principales causas de consulta más frecuentes en atención primaria, también de absentismo e incapacidad laboral, con lo que impacta de lleno en la calidad de vida de los pacientes y en los costes de nuestro sistema de salud. Una patología que, además, aumenta su prevalencia cada año en torno al 20% por el sedentarismo y la obesidad. “La falta de ejercicio físico, el excesivo tiempo que pasamos frente al ordenador u otro tipo de dispositivos, y una mala alimentación, son factores que favorecen la aparición de contracturas y el dolor de espalda”, señala la Dra. Teresa Bas, presidenta de la Sociedad Española de Columna y Jefa de Sección de la Unidad de



Columna del Hospital La Fe de Valencia. “El dolor puede ir o no asociado a esta patología”, añade, “ya que alrededor del 30% de la población que se hace una resonancia descubre que tiene una hernia pero nunca le ha dolido la espalda”.

Por eso desde el congreso se aboga por la necesidad de tratar las patologías de columna desde un enfoque “integrador y multidisciplinar” con profesionales de diversas áreas (traumatología, neurocirugía, rehabilitación, enfermería, unidades del dolor) y en coordinación con Atención Primaria. En este sentido, se están presentando casi un centenar de estudios e investigaciones que ponen el foco en los avances científicos y tecnológicos. “Existen cada vez más herramientas tecnológicas que nos ayudan a ser más precisos en la cirugía de columna, y técnicas menos invasivas para el paciente; el avance tecnológico va muy acompañado del avance del conocimiento en todos los campos de la patología de la columna, y en este congreso lo estamos poniendo en común”.

#### **Carrera en Valencia por #unacolumnasana**

La Sociedad Española de Columna insiste en que la práctica de ejercicio físico, llevar una dieta saludable, evitar el tabaco y mantener una correcta higiene postural son factores que ayudan a evitar los dolores lumbares. Para fomentar este tipo de hábitos la Sociedad organizó ayer una carrera no competitiva por las calles de Valencia bajo el lema #unacolumnasana. El punto de partida se localizó en el Parque de Cabecera y finalizó en el Palau de la Música. “El sedentarismo tiene unos efectos negativos en nuestra espalda, perdemos masa y fuerza muscular. Un alto porcentaje de los dolores lumbares se tratan y superan en un par de semanas, pero en caso contrario, si persiste, puede derivar en un dolor crónico”, concluye la Dra. Bas.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Columna Vertebral:**

Celia Ruiz (654 74 64 73)

[comunicacion@secolumnavertebral.org](mailto:comunicacion@secolumnavertebral.org)