



NOTA DE PRENSA

Mañana, 31 de mayo, se celebra el Día Mundial sin Tabaco

LA FARMACIA ONUBENSE, ALIADA CLAVE EN LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO Y EN LA AYUDA Y APOYO A LAS PERSONAS QUE QUIEREN DEJAR DE FUMAR

- Las farmacias son los espacios sanitarios más próximos y accesibles a la población, con 251 oficinas en la provincia de Huelva, y pueden ayudar de forma importante a las personas que quieran dejar de fumar y llevar un estilo de vida saludable
- Según diversos estudios, alrededor del 40% de los pacientes que acceden a un servicio de cesación tabáquica en farmacia comunitaria consiguen dejar de fumar, mientras que sólo el 5% lo consigue por sí solo
- Casi medio centenar de farmacias de la provincia ya forman parte de la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH), una iniciativa de la Consejería de Salud y Consumo para potenciar y reconocer acciones encaminadas a favorecer el cese del hábito tabáquico
- Se estima que, en Andalucía, unas 10.000 personas fallecen al año por causas atribuibles al tabaquismo, constituyendo uno de los principales problemas de salud

Huelva, 30 de mayo de 2023.- Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra mañana 31 de mayo, el Colegio de Farmacéuticos de Huelva destaca el importante papel activo que los farmacéuticos y las farmacias de la provincia desempeñan en la prevención del tabaquismo (sobre todo entre los grupos de población más jóvenes), en la promoción y concienciación social sobre las enfermedades y patologías que puede provocar, y en la ayuda a las personas que quieren dejar de fumar, ofreciendo asesoramiento profesional y acompañamiento, a través de su labor de educación sanitaria y su consejo sobre hábitos de vida saludable.

Uno de los aspectos que se destaca desde el Colegio de Farmacéuticos con motivo de este día mundial es el potencial que representa la red de oficinas de farmacia de Huelva –con un total de 251 repartidas de forma capilar por todo el territorio provincial– como un recurso asistencial de máxima utilidad para apoyar al Sistema Sanitario Público de Andalucía, en la identificación y seguimiento de personas fumadoras que cumplen los requisitos establecidos para recibir los tratamientos financiados para la dependencia al tabaco. De hecho, las farmacias ya tienen a su disposición un procedimiento de intervención básica, mediante una serie de preguntas, que se ofrece al paciente fumador, y que sirve para que se plantee de forma seria abandonar el tabaco y se pueda derivar a una cita con su médico para un posible tratamiento.

Desde el Colegio onubense también se pone el foco en el potencial de la farmacia comunitaria en la prevención y acción ante las nuevas modas y hábitos de consumo de tabaco a través de vapeadores, cachimbos, o cigarrillos electrónicos, especialmente entre los jóvenes, y los efectos igualmente perjudiciales que tiene para la salud fumar a través de este tipo de dispositivos, ya que contienen sustancias adictivas que incrementan el riesgo de padecer cáncer o enfermedades respiratorias, producen daños irreversibles en el cerebro a partir del primer mes, etc.). Según la Comisión Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), los nuevos productos de consumo de tabaco y nicotina, como los citados vapeadores, son la puerta de entrada al consumo de tabaco y, lejos de reducir riesgos, los multiplican, porque en más del 60% de los casos se acaba produciendo un consumo dual de cigarrillo electrónico y tabaco de combustión.

Con el objetivo de potenciar la labor de las farmacias frente al consumo de cigarrillos y los nuevos dispositivos de consumo del tabaco, desde la farmacia onubense y andaluza en su conjunto se está trabajando para fomentar la adhesión de todas las farmacias de la comunidad autónoma a la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH), una iniciativa de la que ya forman parte el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF) y los ocho Colegios provinciales, y a la que ya pertenecen más de 300 farmacias de toda la región, 42 de ellas –es decir, casi un tercio del total– en Huelva.

La RASSELH es una estrategia de la Consejería de Salud y Consumo y del Servicio Andaluz de Salud nacida en 2010 en el marco del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA), y cuyos principales objetivos son desarrollar medidas activas comunes de los servicios sanitarios en el control y prevención de este hábito, y reforzar el trabajo que realizaban los centros sanitarios, a través del intercambio sobre estrategias de prevención y cesación tabáquica. Desde 2015, esta red andaluza está integrada, a su vez, en la red de ámbito mundial Global Network for Tobacco Free Health Care Services (GNTH).

Tabaquismo y farmacia

Según diversos estudios, alrededor del 40% de los pacientes que acceden a un servicio de deshabituación cesación tabáquica en una farmacia comunitaria consiguieron consiguieren dejar de fumar, mientras que sólo el 5% lo consigue hacer por sí solo, lo que

pone de manifiesto la importancia del asesoramiento, control y seguimiento de un profesional sanitario, como es el caso del farmacéutico, para reducir el hábito tabáquico.

El tabaco mata en el mundo a más de ocho millones de personas cada año, y sigue provocando unas 54.000 muertes anuales en España. Se estima que en Andalucía unas 10.000 personas fallecen al año por causas atribuibles al tabaquismo, constituyendo uno de los principales problemas de salud pública.

Para más información:

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Huelva: Tomás Muriel
(605 603 382)**