



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos

NOTA DE PRENSA

Mañana, 31 de mayo, se celebra el Día Mundial sin Tabaco

LA FARMACIA ANDALUZA, UN ALIADO CLAVE EN LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO Y EN LA AYUDA Y APOYO A LAS PERSONAS QUE QUIEREN DEJAR DE FUMAR

- **EL CACOF desarrolla una campaña para el fomento de la cesación tabáquica en la población andaluza y poner en valor el papel activo de los farmacéuticos en la promoción y concienciación social sobre los perjuicios del tabaco, ofreciendo asesoramiento profesional y acompañamiento, a través de su labor de educación sanitaria y su consejo sobre hábitos de vida saludable.**
- **Las farmacias son los espacios sanitarios más próximos y accesibles a la población, con 4.000 oficinas en Andalucía, y pueden ayudar de forma importante a las personas que quieran dejar de fumar y llevar un estilo de vida saludable.**
- **Según diversos estudios, alrededor del 40% de los pacientes que acceden a un servicio de cesación tabáquica en farmacia comunitaria consiguen dejar de fumar, mientras que sólo el 5% lo consigue por sí solo.**
- **La campaña, igualmente, busca fomentar la adhesión de todas las farmacias de la comunidad a la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH), una iniciativa de la que ya forman parte casi 300 farmacias en las diferentes provincias andaluzas, y de las que 26 de ellas ya han obtenido la acreditación de categoría Bronce como establecimiento sanitario libre de humo, otorgado por la Consejería de Salud y Consumo.**
- **Se estima que, en Andalucía, unas 10.000 personas fallecen al año por causas atribuibles al tabaquismo, constituyendo uno de los principales problemas de salud.**

30 de mayo de 2023.- Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra mañana 31 de mayo, el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF) ha destacado el importante papel activo que los farmacéuticos y las farmacias andaluzas juegan en la prevención del tabaquismo (sobre todo entre los grupos de población más jóvenes), en la promoción y concienciación social sobre las enfermedades y patologías que puede provocar, y en la ayuda a las personas que quieren dejar de fumar, ofreciendo asesoramiento profesional y acompañamiento, a través de su labor de educación sanitaria y su consejo sobre hábitos de vida saludable.



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos

Para ello, el CACOF está desarrollando una nueva campaña informativa para fomentar la cesación tabáquica y ofrecer la colaboración de las farmacias comunitarias andaluzas como un recurso asistencial más para contribuir a frenar el tabaquismo y apoyar al Sistema Sanitario Público de Andalucía, en la identificación y seguimiento de personas fumadoras que cumplen los requisitos establecidos para recibir los tratamientos financiados para la dependencia al tabaco.

“Las farmacias son los espacios sanitarios más próximos a la población, con 4.000 oficinas en nuestra comunidad, y pueden ayudar de forma importante a las personas que quieran dejar de fumar y llevar un estilo de vida saludable”, ha señalado el presidente del Consejo Andaluz, Antonio Mingorance. En concreto, las farmacias disponen de un procedimiento de intervención básica, mediante una serie de preguntas, que se ofrece al paciente fumador, y que sirve para que se plantee de forma seria abandonar el tabaco y se pueda derivar a una cita con su médico para un posible tratamiento.

De este modo, desde el CACOF se hace hincapié en aprovechar el potencial de la red de farmacias para actuar ante problemas de salud pública tan relevantes como el tabaquismo, una de las principales causas de mortalidad en España. “Las Oficinas de Farmacia son, por cercanía, capilaridad y accesibilidad, el espacio sanitario de más fácil acceso a los pacientes, y pueden contribuir de manera importante en la mejora de la calidad de vida de las personas y a fomentar hábitos de vida sana y bienestar”, afirma el presidente de los farmacéuticos andaluces.

Como ya viene haciendo en los últimos años, la campaña informativa del CACOF con motivo del Día Mundial Sin Tabaco incluye diferentes acciones como la difusión de banners gráficos y vídeos informativos en redes sociales e Internet, en los que se destaca la importancia de dejar de fumar para mejorar diversos aspectos de la salud y el papel del farmacéutico en la ayuda a la cesación tabáquica, además de animar a las farmacias comunitarias a divulgar, con sus vídeos, mensajes de prevención y apoyo a las personas que quieran dar el paso para abandonar el tabaco.

Asimismo, entre estas acciones se incluye información de interés para la población como la relacionada con las nuevas modas y hábitos de consumo de tabaco a través de vapers, cachimbas, o cigarrillos electrónicos, especialmente entre los jóvenes, y los efectos igualmente perjudiciales que tiene para la salud fumar a través de este tipo de dispositivos (ya que contienen sustancias adictivas que incrementan el riesgo de padecer cáncer o enfermedades respiratorias, producen daños irreversibles en el cerebro a partir del primer mes, etc.). De hecho, los nuevos productos de consumo de tabaco y nicotina, como los vapeadores, son la puerta de entrada al consumo de tabaco y, lejos de reducir riesgos, los multiplican, porque en más del 60% de los casos se acaba produciendo un consumo dual de cigarrillo electrónico y tabaco de combustión, según la Comisión Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT).

Por otra parte, la campaña del CACOF busca fomentar la adhesión de todas las farmacias de Andalucía a la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH), una iniciativa de la que ya forman parte el Consejo Andaluz y los ocho Colegios de



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos

Farmacéuticos provinciales de la comunidad, y a la que ya pertenecen más de 300 farmacias de toda la comunidad. De estas 300 boticas, 26 de ellas ya han obtenido la acreditación de categoría Bronce como establecimiento sanitario libre de humo, que la Consejería de Salud y Consumo concedió en 2022 a diversos centros sanitarios, por cumplir los estándares específicos del manual de la RASSELH.

El objetivo del CACOF es continuar trabajando para situarse como un referente en espacios libres de humo en Andalucía, ampliando las farmacias adheridas a esta red, y proporcionando a los farmacéuticos comunitarios herramientas formativas para sumarse a este proyecto, y ayudar a posicionar a las farmacias como espacios sanitarios más completos, con el consecuente impacto positivo en la calidad de vida de las personas que continúan fumando en la región.

La RASSELH es una estrategia de la Consejería de Salud y Consumo y del Servicio Andaluz de Salud nacida en 2010 en el marco del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA), y cuyos principales objetivos son desarrollar medidas activas comunes de los servicios sanitarios en el control y prevención de este hábito, y reforzar el trabajo que realizaban los centros sanitarios, a través del intercambio sobre estrategias de prevención y cesación tabáquica. Desde 2015, esta red andaluza está integrada, a su vez, en la red de ámbito mundial Global Network for Tobacco Free Health Care Services (GNTH).

Tabaquismo y farmacia

Según diversos estudios, alrededor del 40% de los pacientes que acceden a un servicio de deshabituación cesación tabáquica en una farmacia comunitaria consiguieron conseguir dejar de fumar, mientras que sólo el 5% lo consigue hacer por sí solo, lo que pone de manifiesto la importancia del asesoramiento, control y seguimiento de un profesional sanitario, como es el caso del farmacéutico, para reducir el hábito tabáquico.

El tabaco mata en el mundo a más de ocho millones de personas cada año, y sigue provocando unas 54.000 muertes anuales en España. Se estima que en Andalucía unas 10.000 personas fallecen al año por causas atribuibles al tabaquismo, constituyendo uno de los principales problemas de salud pública.

Para más información: Gabinete de comunicación del CACOF
Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27 / 625 87 27 80