



COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
DE CÁDIZ

### NOTA DE PRENSA

## **LOS FARMACÉUTICOS GADITANOS PROMOVERÁN UN USO MÁS RACIONAL DEL MEDICAMENTO ENTRE LAS ASOCIACIONES Y COLECTIVOS DE CÁDIZ**

- La Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía en Cádiz y el Colegio de Farmacéuticos ponen en marcha la jornada 'Cádiz, Provincia responsable en el uso racional del medicamento', iniciativa pionera en Andalucía con la que se pretende insistir a la población sobre los problemas de salud derivados de una utilización indebida de los fármacos
- El objetivo es ofrecer la posibilidad a todos los colectivos –de pacientes, vecinales o de cualquier otra índole– de la provincia la posibilidad de contar con los farmacéuticos de su entorno, como principales expertos en el medicamentos, para abordar cuestiones relacionadas con una correcta utilización de los medicamentos en beneficio de una mayor y mejor salud
- Según estimaciones de la OCDE, la no adherencia a la medicación provoca 200.000 muertes prematuras de ciudadanos europeos al año y supone un exceso de gasto sanitario de unos 125.000 millones de euros anuales. En España esa falta de adherencia a la medicación afecta a 18.400 muertes prematuras al año y supone un gasto sanitario de unos 11.250 millones de euros

**Cádiz, 18 de abril de 2023.**- La Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía en Cádiz y el Colegio de Farmacéuticos de la provincia han puesto en marcha una iniciativa pionera en toda Andalucía denominada 'Cádiz, Provincia responsable en el uso racional del medicamento' con la que se pretende promover entre la sociedad gaditana un uso más correcto de los tratamientos para así evitar problemas de salud derivados de una utilización indebida de los fármacos.

Para ello, como medida inicial se llevará a cabo este próximo jueves una jornada informativa dirigida a representantes de asociaciones y colectivos de la zona para que tomen conciencia de la importancia que tiene un correcto uso de los medicamentos, de que siempre hay que seguir la pauta prescrita y no optar por automedicarse sin consultar antes con un farmacéutico, entre otros aspectos.

La cita de este jueves servirá como toma de contacto para que, a partir de la misma, aquellos colectivos que lo deseen –de pacientes, vecinales o de otra índole– puedan recurrir a los farmacéuticos de su entorno, como principales expertos en el medicamento, para abordar de forma pormenorizada y en una sesión celebrada *ad hoc* cuestiones de su interés sobre el uso de los tratamientos.

“El medicamento puede ser nuestro mayor aliado para hacer frente a una enfermedad y ganar en calidad de vida, aunque también podemos convertirlo en un peligroso enemigo si no hacemos un correcto uso de los fármacos que nos han prescrito. Por ello, ante cualquier problema de salud siempre hemos de ceñirnos al tratamiento establecido, siguiendo fielmente la posología indicada, no finalizando cuando consideremos oportuno o reutilizando los fármacos ante cualquier otro problema de salud que se nos presente”, indica el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, Ernesto Cervilla, quien también celebra la oportunidad que representa la iniciativa ‘Cádiz, Provincia responsable en el uso racional del medicamento’ para estrechar lazos de colaboración con la administración pública “en beneficio de los pacientes”, así como para aprovechar “el potencial sanitario y divulgativo” de los farmacéuticos para abordar “más allá de las paredes de nuestras farmacias” cuestiones de salud pública que son de interés para la ciudadanía.

Uno de los puntos sobre el que incidirán los farmacéuticos será el de la correcta adherencia a los tratamientos prescritos, una práctica que se está traduciendo en un creciente problema de salud para los pacientes, en especial, para las personas de edad avanzada, que son más susceptibles de padecer patología crónicas y también son candidatas a tener que tomar más medicamentos para un mejor control de dichas patologías. Ante esta realidad, es también común que en este colectivo de población se produzcan más olvidos o errores a la hora de seguir la pauta terapéutica, lo que puede tener efectos perjudiciales para su salud.

La falta de adherencia y los errores en la toma de la medicación, especialmente en pacientes ancianos crónicos polimedcados, genera reacciones adversas evitables y hospitalizaciones, además de elevar la morbilidad y los costes sanitarios. Según estimaciones de la OCDE, la no adherencia a la medicación provoca 200.000 muertes prematuras de ciudadanos europeos al año y supone un exceso de gasto sanitario de unos 125.000 millones de euros anuales. En España esa falta de adherencia a la medicación afecta a 18.400 muertes prematuras al año y supone un gasto sanitario de unos 11.250 millones de euros.

### **Colaboración para reducir el consumo de tranquilizantes**

La jornada ‘Cádiz, Provincia responsable en el uso racional del medicamento’ también servirá para mostrar los beneficios de la colaboración entre la administración pública andaluza y colectivos profesionales como el farmacéutico, algo que se ha materializado recientemente en la campaña de concienciación ‘Benzostopjuntos: Vivir sin tranquilizantes es posible’, cuyo pilotaje se ha desarrollado durante nueve meses en 15 centros de Atención Primaria de Andalucía, entre ellos el Centro de Salud Mentidero de

Cádiz, así como en oficinas de farmacia de la provincia gaditana. Tras los buenos resultados obtenidos, la Consejería de Salud y Consumo ha anunciado que se extenderá a todos los centros sanitarios (Hospitales, Áreas de Gestión Sanitaria y Distritos de Atención Primaria) y oficinas de farmacia comunitaria.

Esta iniciativa persigue fomentar un buen uso y disminuir la dependencia que generan las benzodiacepinas. Este grupo de fármacos tiene efectos ansiolíticos e hipnóticos y su consumo ha crecido un 4% desde 2019. Con el citado pilotaje ha logrado reducir el consumo de las benzodiacepinas casi un 3%. El programa se dirige a usuarios que presentan un uso crónico de benzodiacepinas para tratar la ansiedad y/o el insomnio y consiste en ofrecerles información y material educativo en las consultas que realicen y en las oficinas de farmacias comunitarias. De esta forma, los profesionales ofrecen información sobre las benzodiacepinas y los riesgos de su uso continuado, las alternativas a su uso (técnicas de relajación, respiración y autocontrol, cambio de hábitos, ejercicios...) y cómo proceder para la deshabituación con la ayuda de los profesionales.

Según los datos de la Subdirección de Farmacia del Servicio Andaluz de Salud, más de un millón de andaluces consumen benzodiacepinas, entre las que se incluyen con mayor consumo: lorazepam, lormetazepam bromazepam, alprazolam o zolpidem, entre otros. En la comunidad andaluza, una de cada diez personas es consumidora crónica de estos fármacos y el 50% son personas mayores de 65 años y 7 de cada 10 de estas personas son mujeres.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz: Tomás Muriel (605 603 382)**