

**SALUD
RENAL
PARA
TODOS**

¡PREPARARSE PARA
LO INESPERADO,
APOYANDO A LOS
VULNERABLES!



#worldkidneyday #kidneyhealthforall
www.worldkidneyday.org

World Kidney Day is a joint  ISN  FKF-WKA initiative

CONVOCATORIA DE PRENSA Y GRÁFICOS

Mañana 9 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón

PARLAMENTARIOS DEL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS PARTICIPAN MAÑANA EN UNA JORNADA DE SALUD DONDE SE HARÁN PRUEBAS DE SANGRE PARA VALORAR SU FUNCIÓN RENAL Y CONOCER SI TIENE UN DAÑO PROGRESIVO EN SUS RIÑONES Y ENFERMEDAD RENAL OCULTA

La jornada está organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.); en el marco del Día Mundial del Riñón, iniciativa con la que se busca sensibilizar y concienciar a las autoridades sanitarias, líderes de opinión pública y a sociedad en general sobre el aumento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC)

La ERC que se ha convertido en un importante problema de salud pública a nivel mundial y en España, donde ya afecta al 15% de la población, y su prevalencia ha crecido un 30% en la última década. Además, se sitúa ya entre las 10 primeras causas de mortalidad en nuestro país, con la previsión de que sea una de las cinco principales en 2040.

Mañana jueves 9 de marzo, Día Mundial del Riñón, a partir de las 9.00 horas, se celebrará en la Sala Argüelles del Congreso de los Diputados una Jornada de Salud Renal en la que un equipo de nefrólogos y personal de enfermería nefrológica informará y proporcionará consejos de salud renal y ofrecerá a los miembros del Congreso y a todo el personal de la Cámara que así lo desee, la posibilidad de realizarse una prueba de sangre para tener una valoración de su función renal y poder establecer, junto con otras pruebas, un diagnóstico inicial de posible daño real y enfermedad renal oculta, y la evaluación de la progresión del deterioro de la función de los riñones.

Esta prueba consiste en un test de sangre capilar (punción en la yema del dedo), cuyos resultados tardan apenas cuarenta segundos en conocerse, y mediante el que se cuantifican los niveles de creatinina en sangre periférica y la estimación de la tasa de filtrado glomerular (GFR). Esta prueba permite valorar la función renal y conocer la posibilidad de tener una pérdida progresiva de dicha función, que conlleva a **Enfermedad Renal Crónica (ERC)**, patología que se ha convertido en un importante problema de salud

SALUD RENAL PARA TODOS

¡PREPARARSE PARA
LO INESPERADO,
APOYANDO A LOS
VULNERABLES!



#worldkidneyday #kidneyhealthforall
www.worldkidneyday.org

World Kidney Day is a joint  ISN  FKF-WKA initiative

pública a nivel mundial y en España, donde ya **afecta al 15% de la población**, y su **prevalencia ha crecido un 30% en la última década**.

Esta jornada se enmarca dentro de las actividades del **Día Mundial del Riñón** organizadas en España por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) junto a otras entidades, y que busca sensibilizar y concienciar a las autoridades sanitarios, líderes de opinión pública y a la sociedad en general sobre la ERC, una enfermedad que sigue siendo poco conocida para la mayoría de los ciudadanos, a pesar de tener un fuerte impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes. De hecho, la **ERC se sitúa ya entre las 10 primeras causas de mortalidad en España**, con la previsión de que sea **una de las cinco causas principales de mortalidad en 2040**. Al igual que la prevalencia, su mortalidad ha crecido un 30% en la última década, y el número de españoles que necesitan diálisis o trasplante para poder seguir viviendo alcanza ya las 65.740 personas.

El 10 % de la población adulta presenta algún tipo de daño renal, y cada año millones de personas mueren prematuramente por complicaciones relacionadas con la enfermedad renal. Uno de los problemas relacionados con la salud renal es que **los síntomas de daño renal tardan en aparecer**: de hecho, **una persona puede perder hasta el 90 % de la función renal antes de que experimente algún síntoma de enfermedad renal**. De ahí la importancia de conocer los factores de riesgo para contraer una enfermedad y, en su caso, realizar las **pruebas necesarias para la detección de un posible daño renal**. El tratamiento temprano no sólo puede enlentecer la enfermedad renal sino prevenir otros problemas, como un ataque al corazón, un accidente cerebrovascular o una insuficiencia renal. La **diabetes y la presión arterial alta son las dos causas principales de la ERC**, mientras que el **sobrepeso, los antecedentes familiares, y la obesidad son otros principales factores de riesgo** de la enfermedad.

JORNADA DE SALUD Y PRUEBAS DE SANGRE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL EN EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

Día: Jueves 9 de marzo de 2023

Hora: De 9.00 a 15.00 horas

Lugar: Congreso de los Diputados (Plaza de las Cortes número 1). Sala Argüelles.

Para más información, Gabinete de Prensa de la S.E.N.

Manuela Hernández / Jesús Herrera 954 62 27 27 / 651 86 72 78 / 625 87 27 80