



NOTA INFORMATIVA

CERCA DE 500 PERSONAS PARTICIPAN EN MADRID EN LA II CARRERA SOLIDARIA “MUÉVETE POR LA SALUD RENAL” CON EL FIN DE SENSIBILIZAR SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y FOMENTAR EL EJERCICIO Y LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE COMO MEDIDA DE PREVENCIÓN

La carrera se ha enmarcado dentro de las actividades del Día Mundial del Riñón que se celebra el próximo jueves 9 de marzo, que tiene como objetivo concienciar a la sociedad y a las autoridades sanitarias sobre el crecimiento de las patologías del riñón, en especial la Enfermedad Renal Crónica.

Los ganadores de la carrera han sido Juan José Moradiellos y Sara Reimondo, en la categoría general de Adultos; Hugo Templado e Irene Jordán en categoría Infantil, y Joaquín Lacón y Marta Albalate, en categoría de Discapacitados.

Los premios han sido entregados por Patricia de Sequera, presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.); Juan Francisco Pulido, presidente de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN); Iluminada Martín, presidenta de la Asociación de Pacientes Renales ALCER Madrid; Miquel Blasco, vocal de la Junta Directiva de la S.E.N. y coordinador del Día Mundial del Riñón; Cristina Sanz, directora general de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT); Noelia Ortega, presidenta de la Asociación Deporte y Trasplante España, y Manuel Monasterio, paciente trasplantado renal y deportista profesional.

Madrid, 05 de marzo de 2022.- Cerca de 500 personas entre deportistas, pacientes renales y trasplantados, profesionales sanitarios y ciudadanos aficionados al deporte en general han participado hoy en el Parque Juan Carlos I de Madrid en la **II Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón “Muévete por la salud renal”**, una iniciativa que se ha desarrollado con el objetivo de sensibilizar sobre la Enfermedad Renal Crónica (ERC) -una patología que se ha convertido en un grave problema de salud pública y cuya prevalencia y mortalidad ha crecido un 30% en nuestro país en la última década- y subrayar la importancia del ejercicio físico en el cuidado de la salud de los riñones, como medida fundamental para prevenirla y reducir su incidencia (afecta aproximadamente al 15% de la población adulta en España).

La carrera, organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Fundación Senefro, se ha realizado en dos categorías distintas, con recorrido de 5 km. para mayores de 12 años con o sin discapacidad; y recorrido de 500 metros para menores nacidos entre 2011 y 2021. El recorrido de las carreras se ha realizado de forma íntegra por el Parque Juan Carlos I.

Los **ganadores de la carrera** han sido Juan José Moradiellos y Sara Reimondo, en la categoría general de adultos; Hugo Templado e Irene Jordán en categoría infantil, y Joaquín Lacón y Marta Albalate en categoría de discapacitados, quienes han recibido los premios de la mano de Patricia de Sequera, presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.); Juan Francisco Pulido, presidente de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN); Iluminada Martín, presidenta de la Asociación de Pacientes Renales ALCER Madrid; Miquel Blasco, vocal de la Junta Directiva de la S.E.N. y coordinador del Día Mundial del Riñón; Cristina Sanz, directora general de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT); Noelia Ortega, presidenta de la Asociación Deporte y Trasplante España; y Manuel Monasterio, paciente trasplantado renal y deportista profesional.

La iniciativa se ha enmarcado dentro de las actividades con motivo del **Día Mundial del Riñón**, que se celebra **el próximo 9 de marzo**, y que busca precisamente sensibilizar a las administraciones e instituciones públicas y la ciudadanía en general del crecimiento de la ERC en las últimas décadas y su fuerte impacto en la salud y calidad de vida de los pacientes. En este sentido, la carrera ha tenido un carácter 100% solidario y la recaudación íntegra se destinará al proyecto conjunto de actividades de la S.E.N. y ALCER, orientado a la mejora del paciente renal.

En la carrera ha participado, entre otros, Manuel Monasterio, paciente trasplantado renal en 2009 que ha realizado maratones, triatlones y pruebas de Ironman a lo largo de su trayectoria deportiva, entre ellas el Ironman km0 de Madrid, y ha ejercido de “liebre” de otros corredores en pruebas como la Media Maratón de Gijón. Asimismo, han corrido miembros de la Asociación Deporte y Trasplante España, que agrupa a deportistas trasplantados y que trata de promover la actividad física después de la operación. En la carrera han colaborado el Ayuntamiento de Madrid; la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Renales (ALCER), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) y la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT).

La **Enfermedad Renal Crónica**, conocida como la “epidemia silenciosa”, es una patología creciente que se ha convertido en un grave problema de salud pública. A pesar de ser poco conocida por la población en general, **ya afecta aproximadamente en España al 15% de la población adulta**, y su prevalencia ha crecido un 30% en la última década, al igual que la mortalidad, de manera que **se sitúa entre las 10 primeras causas de mortalidad en España**, con la previsión de que sea una de las cinco causas principales de mortalidad en 2040. El número de españoles que necesitan Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) para reemplazar la función de sus riñones alcanza ya las 65.740 personas, y en 2021 (último año con datos registrados), más de 7.000 personas iniciaron diálisis o trasplante en nuestro país.

Por todo ello, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), junto a pacientes y otras organizaciones, solicitan un mayor esfuerzo para potenciar la prevención y el diagnóstico precoz de la ERC a través de Plan de Salud Renal nacional, que recoja medidas y recursos que permitan avanzar en esta línea, y mejorar también el tratamiento y la calidad de vida de las personas con patologías renales.

**Para más información: Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)
Jesús Herrera 625 87 27 80 / Manuela Hernández 651 86 72 78**