



NOTA DE PRENSA

El abuso del alcohol y el hígado graso por obesidad y diabetes, principales causas de trasplante hepático en España

- El Hospital Ramón y Cajal, en el marco de la Semana de las Enfermedades Hepáticas organizada por la AEEH, ha acogido una mesa de especialistas sobre los hitos y futuro del trasplante hepático.
- Actualmente las causas de cirrosis más frecuentes y por las que más pacientes se trasplantan son el abuso de alcohol, la enfermedad hepática metabólica grasa debida a obesidad y diabetes, y una combinación de ambas.
- En la Comunidad de Madrid se han realizado cerca de 6 000 trasplantes hepáticos desde que se iniciaron los programas en 1986, y ha iniciado un programa pionero interhospitalario para recuperar ex vivo hígados con poca viabilidad.

Madrid, 17 de febrero 2023 – El Hospital Universitario Ramón y Cajal ha acogido un coloquio sobre los hitos y el futuro del trasplante hepático en el marco de la Semana de las Enfermedades Hepáticas en Madrid, organizada por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH). En él han participado varios especialistas del Hospital Ramón y Cajal, como el Dr. Albillos, jefe de Servicio de Gastroenterología y Hepatología; la Dra. Martín, también del Servicio de Gastroenterología, y el Dr. Nuño, Jefe de Sección del Servicio de Cirugía General y Digestivo, quienes han estado acompañados por Eva Pérez, presidenta de la Federación Nacional Española de Trasplantados Hepáticos (FNETH) y Teodoro Grau, Coordinador adjunto de la Oficina Regional de Coordinación de Trasplantes de la Comunidad de Madrid.

Algunos de los datos que se han puesto sobre la mesa es que el trasplante hepático es la mejor opción terapéutica para pacientes con cirrosis descompensada y hepatocarcinoma. Con los años ha aumentado proporcionalmente el número de pacientes con hepatocarcinoma respecto a los trasplantados por cirrosis e insuficiencia hepática. Durante el coloquio, el Dr. Nuño ha descrito cómo ha evolucionado la técnica del trasplante desde sus comienzos hasta la estandarización actual. Mientras que la Dra. Martín ha hecho lo propio con los cambios de la inmunosupresión, con pautas de minimización que permiten una adecuada protección renal. Todo ello ha resultado en un aumento de la supervivencia del paciente trasplantado a los 5 años, según datos proporcionados por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), del 70% entre 1984-2003 al 85% alcanzado en los últimos cinco años.

La curación de la hepatitis C ha modificado las causas de la cirrosis y, por tanto, las de trasplante hepático, siendo minoritario el número de pacientes que hoy se trasplantan por ese motivo. Actualmente las causas de cirrosis más frecuentes, y por las que más pacientes tienen que recibir



un trasplante, son el abuso del alcohol, la enfermedad hepática metabólica grasa debida a obesidad y diabetes, y una combinación de ambas.

“El trasplante hepático es un procedimiento complejo desde un punto de vista técnico y logístico, y requiere unidades multidisciplinares que incluyan cirujanos, hepatólogos, anestesiólogos, hematólogos, radiólogos, entre muchos otros especialistas, así como equipos que coordinen la donación y recepción del órgano”, señala el Dr. Albillos.

Durante el coloquio se puso de manifiesto la brecha que sigue existiendo entre el número de trasplantes hepáticos que se realizan en España y el número de pacientes en lista de espera (que fue de 1550). En esta línea es determinante el aumento de la donación en asistolia, constituyendo un 25% del total frente a <1% antes de 2010, “y la Comunidad de Madrid es buen ejemplo de ello”, recalca el Dr. Grau, “además de contar con un programa interhospitalario que permitirá recuperar ex vivo hígados con poca viabilidad e implantarlos en los pacientes”.

El H.U Puerta de Hierro, el H.U Ramón y Cajal, el Hospital General Universitario Gregorio Marañón y el H.U 12 de Octubre son centros de trasplante hepático en adultos, donde se han realizado cerca de 6.000 intervenciones desde que se abrió el primer programa en 1986. Por su parte, el Hospital infantil de La Paz dispone de uno de los programas más activos de trasplante hepático infantil de España.

Eva Pérez ha descrito los diferentes ámbitos en los que la FNETH ayuda a los trasplantados hepáticos y a sus familias, incluyendo pisos de acogida y apoyo psicológico. Una acción reciente ha sido la creación del grupo de mujeres con trasplante hepático que tratarán de sensibilizar a los médicos del cuidado diferencial que hay que dispensar a los pacientes trasplantados en función del género.

La Semana de las Enfermedades Hepáticas en la Comunidad de Madrid ha contado con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie.

Acerca de la AEEH

La AEEH, fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España. Para más información acerca de la AEEH, por favor, visite www.aeeh.es y siganos en Twitter, Facebook o Instagram.

Para más información:

Gabinete de prensa de la AEEH.

Celia Ruiz cruiz@euromediagrupo.es

Tlf: 654 74 64 73