



## **NOTA DE PRENSA**

*14 de febrero, Día Europeo de la Salud Sexual*

### **GeSIDA HACE UN LLAMAMIENTO A PERDER EL MIEDO A HACERSE EL TEST DEL VIH COMO MEDIDA PARA “CUIDARSE Y CUIDAR A LOS DEMÁS”**

- El hecho de realizarse la prueba permite a cada persona conocer su estado serológico. En el caso de que sea positivo, dado que el VIH aún no tiene cura, posibilita comenzar cuanto antes el tratamiento lo cual mejorará su calidad de vida a corto y largo plazo. Además, con el tratamiento se logra en pocas semanas mantener una carga viral indetectable en sangre (no se detecta virus en sangre ni en secreciones), y por tanto impide la transmisión del virus
- Pese a los significativos avances conseguidos en la lucha contra el virus en estas últimas décadas, el VIH continúa siendo un problema de salud pública de primera magnitud en España, ya que aún se siguen produciendo en el país una media de más de 3.000 nuevos casos al año
- De los nuevos casos que se detectan anualmente en España, casi un 48% se diagnostica de forma tardía, lo que retrasa por tanto el inicio del tratamiento y la posibilidad de alcanzar carga viral indetectable. Y sin olvidar que en torno al 13% de las personas contagiadas ni siquiera sabe que lo está

**Madrid, 14 de febrero de 2023.-** Con motivo del Día Europeo de la Salud Sexual, que se celebra este 14 de febrero, desde GeSIDA –Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC)– se hace un llamamiento a la sociedad a perder el miedo a realizarse la prueba del VIH, un test al que se puede acceder de forma rápida, gratuita y confidencial, ya que es la mejor vía “para cuidarse y cuidar a los demás”

Y es que el hecho de realizarse la prueba permite a cada persona conocer, en primer lugar, su estado serológico. En el caso de que sea positivo, dado que el VIH aún no tiene cura, posibilita comenzar cuanto antes el tratamiento. Múltiples estudios han demostrado que cuanto antes se empieza el tratamiento mayor beneficio tendrá la persona con VIH a corto y largo plazo. Además, alcanzar lo más pronto posible lo que se denomina como carga viral indetectable evitará la transmisión del virus.

“Pese a los significativos avances conseguidos en la lucha contra el virus en estas últimas décadas, el VIH continúa siendo un problema de salud pública de primera magnitud en

España, ya que aún se siguen produciendo en el país una media de más de 3.000 nuevos casos al año, de los cuales casi un 48% se diagnostica de forma tardía, lo que retrasa por tanto el inicio del tratamiento y la posibilidad de alcanzar carga viral indetectable. Y todo ello, sin olvidar que en torno al 13% de las personas contagiadas ni siquiera sabe que lo está”, explica el presidente de GeSIDA, el Dr. José Ramón Arribas, jefe de la Sección de Medicina Interna del Hospital Universitario La Paz, profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y director del grupo de investigación de SIDA y Enfermedades Infecciosas del Instituto de Investigación IdiPAZ.

Arribas destaca que “el gran talón de Aquiles de la lucha contra el VIH en España sigue siendo la prevención y el diagnóstico precoz”. Ante esta realidad, desde GeSIDA se insta a generalizar la realización del test como medida más efectiva. Asimismo, otra cuestión no menos importante reside en el hecho de poder disponer de la información de cuántas pruebas de VIH se realizan al año en España, un parámetro esencial para evaluar la respuesta frente a la epidemia. “Si cada año se hicieran más pruebas indicaría que vamos por el buen camino”, apostilla el presidente de este Grupo de Estudio.

Junto con el llamamiento social a realizarse *motu proprio* el test, desde GeSIDA se considera que ayudaría a universalizar la prueba diagnóstica el hecho de que en centros comunitarios de salud sexual se facilitara el acceso a la misma a todas aquellas personas que cuenten con algún tipo infección de transmisión sexual. Junto con la dispensación del autotest de diagnóstico en oficinas de farmacia sin necesidad de receta, desde este Grupo de Estudio también se señalan los beneficios de implantar programas institucionales y privados de concienciación o, como medida más contundente, incluso el test VIH universal a todas aquellas personas que se realicen un análisis de sangre.

La tasa de nuevos diagnósticos de VIH en España es similar a las de otros países de Europa Occidental, aunque superior a la media de los países de la Unión Europea. Según datos oficiales recientes, en España viven entre 130.000 y 160.000 personas infectadas por el virus de las cuales un 25%, o están sin diagnosticar o no tienen un seguimiento apropiado de su situación virológica.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (605 603 382)**