



## NOTA DE PRENSA

### **Expertos piden poner el foco en la prevención y detección precoz de las enfermedades hepáticas, que representan la segunda causa de pérdida de años laborales**

- *La Semana de las Enfermedades Hepáticas de Madrid, organizada por la AEEH y AbbVie, se celebra del 13 al 17 de febrero para abordar la eliminación de la hepatitis C, los retos en el diagnóstico y tratamiento del hepatocarcinoma, la enfermedad hepática metabólica, o los hitos y el futuro del trasplante hepático.*
- *Además, tendrán lugar diversos simposios sobre la prevención y el mejor abordaje de las patologías del hígado, así como talleres para mejorar el conocimiento de estas enfermedades.*

**Madrid, 13 de febrero 2023** - La Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con el auspicio de la compañía biofarmacéutica AbbVie, ha puesto en marcha la **Semana de las Enfermedades Hepáticas en Madrid**, un proyecto en el que profesionales de la hepatología se reunirán con el objetivo de **mejorar el abordaje de las enfermedades que afectan al hígado mediante el diagnóstico precoz y las estrategias de prevención**. Durante toda la semana tendrán lugar en diferentes hospitales de la comunidad reuniones de expertos y coloquios informativos para mejorar el conocimiento y el abordaje de estas enfermedades.

La Semana de las Enfermedades Hepáticas de Madrid, que se celebra **entre el lunes 13 y el viernes 17 de febrero**, ha sido inaugurada hoy en un acto en el que ha participado el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, **Enrique Ruiz Escudero**, junto con el **doctor Jose Luis Calleja**, presidente de la AEEH y jefe de Servicio de Gastroenterología y Hepatología del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, el **doctor Julio García**, Gerente del H.U Puerta de Hierro, el **doctor Agustín Albillos**, presidente de la SEPD y jefe de Servicio de Gastroenterología y Hepatología del Hospital Universitario Ramón y Cajal, el **doctor Rafael Bañares**, Director Científico del CIBER de enfermedades hepáticas y digestivas y jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, y **Eva Pérez**, Presidenta de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH).

Durante la semana se abordarán temas como la eliminación de la hepatitis C, los retos en el diagnóstico y tratamiento del **hepatocarcinoma**, la **enfermedad hepática metabólica**, o los hitos y el futuro del **trasplante hepático**. Además, se realizarán diversos talleres dirigidos a alumnos sobre la importancia de los hábitos de vida saludables para prevenir las enfermedades hepáticas. “El objetivo de la Semana de las Enfermedades Hepáticas es que los profesionales sanitarios involucrados en el abordaje de este tipo de patologías puedan reunirse para compartir experiencias y encontrar soluciones para la mejora del abordaje de estas enfermedades”, explica



el doctor Bañares. “Además, nuestro propósito es poder dar a la población las herramientas necesarias para la prevención de las patologías relacionadas con el hígado”.

Por su parte, el doctor Albillos asegura que “las enfermedades hepáticas están creciendo en todo el mundo en cuanto a morbilidad y mortalidad y, hoy en día representan una de las principales causas de pérdida de años de vida laboral y de calidad de vida pues afectan mayoritariamente a población laboralmente activa”, explica el doctor, que añade que “uno de los principales retos es avanzar en el diagnóstico precoz para buscar tratamientos que detengan el avance de la enfermedad”.

“Estamos seguros de que las acciones que se desarrollen esta semana ayudarán a combatir el estigma social que todavía sufren muchos pacientes con enfermedad hepática”, afirma Eva Pérez, presidenta de FNETH. Además, los expertos hacen hincapié en la necesidad de un plan para mejorar el abordaje de estas patologías. “En España actualmente no existe un Documento Marco o una Estrategia Nacional para el Abordaje de las Enfermedades Hepáticas que, pensamos, es fundamental trazar cuanto antes”, asegura el doctor Albillos.

### **Cáncer de hígado y trasplante hepático**

**Cada año se diagnostican en España 6.600 nuevos casos de cáncer de hígado**, una patología que preocupa a los especialistas por la evolución de su incidencia, asociada a la epidemia de obesidad y a un consumo de alcohol que comienza cada vez en edades más tempranas y que no para de crecer entre adolescentes y jóvenes. **El alcohol está**, en concreto, **detrás de más del 60 por ciento de los casos de cáncer de hígado**, siendo el hepatocarcinoma el tumor primario del hígado más frecuente, entre el 80-90 por ciento, seguido del colangiocarcinoma.

Una tercera causa que viene cobrando importancia en el cáncer de hígado es la acumulación de grasa en el hígado (**hígado graso**), cuya prevalencia es también creciente y **afecta ya a un 25% de la población madrileña**. Se estima, en concreto, que el hígado graso estará detrás de la mayoría de cánceres hepáticos en apenas una década y alarma especialmente su impacto en la población más joven, pues **ocho de cada diez adolescentes con obesidad presentan hígado graso**.

El trasplante hepático es una opción curativa en muchos pacientes en los que la enfermedad hepática ha progresado y padecen cáncer hepático o cirrosis avanzada. **España es líder mundial en número de trasplantes hepáticos**, gracias a la generosidad de sus ciudadanos y a los programas activos de trasplante que existen en todo el país. Además, para mejorar estas cifras se han desarrollado en muchas comunidades, entre ellas la de Madrid, programas pioneros para recuperar órganos con poca viabilidad

### **Eliminación de la hepatitis C en Madrid**

Durante la Semana de las Enfermedades Hepáticas de Madrid, los expertos también debatirán sobre las estrategias que se deben llevar a cabo para alcanzar el objetivo de eliminación de la hepatitis C marcado por la Organización Mundial de la Salud.



“En la Comunidad de Madrid se ha tratado a **26.862 pacientes con hepatitis C**. Sin embargo, **todavía quedan más de 5.000 pacientes que padecen la enfermedad y no lo saben** y debemos avanzar en el diagnóstico y tratamiento de estas personas”, dice el doctor Calleja. En este sentido, pone de manifiesto la importancia de continuar trabajando en la búsqueda activa de estos pacientes, especialmente los que pertenecen a grupos vulnerables. “Actualmente contamos con diferentes herramientas que nos están ayudando a mejorar el abordaje de la enfermedad, como el **Decálogo de Eliminación de la Hepatitis C**, un documento que contiene los diferentes requisitos que deben cumplir los hospitales para conseguir encontrar y tratar a los pacientes con hepatitis C y así avanzar en el objetivo de eliminación de la enfermedad”. Además, recuerda que “aunque estamos cerca de alcanzar la eliminación de la enfermedad, todavía queda mucho trabajo por hacer y debemos realizar un esfuerzo conjunto para seguir avanzando y poder convertirnos en uno de los primeros países en conseguir el objetivo marcado por la OMS”.

Los expertos recuerdan que “la mayor parte de las enfermedades hepáticas se pueden prevenir con un estilo de vida saludable, que incluya la ingesta de una dieta adecuada y ejercicio físico para evitar la obesidad, evitando situaciones de riesgo de infección por virus de las hepatitis, y restringiendo el consumo de alcohol. Por eso, con iniciativas como la Semana de las Enfermedades Hepáticas de Madrid queremos poner a disposición de la población la información necesaria para su prevención y crear un punto de encuentro entre profesionales para debatir sobre la mejora del abordaje de los pacientes que las sufren”, concluye el doctor Calleja.

#### **Acerca de la AEEH**

La AEEH, fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España. Para más información acerca de la AEEH, por favor, visite [www.aeeh.es](http://www.aeeh.es) y siganos en [Twitter](#), [Facebook](#) o [Instagram](#).

#### **Acerca de AbbVie**

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencia, cuidado ocular, virología, y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera de Allergan Estética. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es). Síguenos en Twitter [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) o [Instagram](#).

#### **Para más información:**

Gabinete de prensa de la AEEH  
[cruiz@euromediagrupo.es](mailto:cruiz@euromediagrupo.es)



Tlf: 654 74 64 73