

## NOTA DE PRENSA

### 4 de febrero, Día Mundial del Cáncer

#### **CERCA DE 4.000 ALMERIENSES SERÁN DIAGNOSTICADOS DE CÁNCER EN 2023, DE LOS QUE EL 55% LOGRARÁ SUPERARLO GRACIAS A LOS ÚLTIMOS AVANCES Y TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**

El pasado año 2022 unas 3.700 personas fueron diagnosticadas de cáncer en Almería y más de 48.000 en toda Andalucía, con una tendencia a la estabilización en los diagnósticos respecto al aumento experimentado el 2021, tras el descenso del ejercicio 2020 motivado por la pandemia COVID-19.

Para 2023 se prevé que la cifra de nuevos casos de tumores siga creciendo, debido a diversas cuestiones como la detección precoz, el aumento de la población, el envejecimiento, el incremento de la esperanza de vida o diversos factores de riesgo, como el tabaco, el alcohol, el sedentarismo o la dieta inadecuada.

A pesar de ello, un 55% de los hombres y casi un 62% de las mujeres con cáncer en Andalucía conseguirá superarlos gracias a las técnicas de diagnóstico precoz, a la cirugía, a los tratamientos con radioterapia y a los últimos avances en tratamientos oncológicos, como la inmunoterapia, los anticuerpos conjugados, o las terapias personalizadas dirigidas, que están aumentando la supervivencia y mejorando de la calidad de vida de las personas con algún tipo de tumor.

Los tumores que serán más diagnosticados este año en nuestra comunidad, al igual que en España, serán los de colon y recto, mama, pulmón, y próstata, sumando ambos sexos.

La presidenta de la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), Ana Laura Ortega y el presidente de la Sociedad Andaluza de Cancerología (SAC), Ismael Herruzo, subrayan la importancia de seguir apostando por la investigación en el tratamiento del cáncer, así como en la prevención y los factores de riesgo como una herramienta clave para evitar una parte de los nuevos casos de cáncer. “Si evitamos el tabaco, el alcohol, ciertas infecciones, el sedentarismo, una dieta inadecuada (obesidad), y la exposición al sol sin protección, se reduciría un 30% los diagnósticos y la mortalidad”, señalan.

También destacan que “nuestras dos sociedades van a seguir apostando por la formación de los profesionales, y por la humanización de la asistencia al paciente que vive o ha vivido con un cáncer”.

**Almería, 03 de febrero de 2023.-** Unas 3.700 personas fueron diagnosticadas de cáncer en Almería durante 2022, según las estimaciones de la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) y la Sociedad Andaluza de Cancerología (SAC) basadas en los registros poblacionales,

que señalan la investigación -para seguir avanzando en nuevos tratamientos- y la prevención -para evitar los principales factores de riesgo que favorecen el desarrollo de algunos de los tumores más frecuentes- como dos de las principales medidas a continuar potenciando en los próximos años para frenar el crecimiento del cáncer en nuestra sociedad. Con estas premisas, unidas a un mensaje de optimismo y de ilusión para las personas que tienen esta enfermedad, la SAOM y la SAC, que son las dos sociedades científicas que representan a los oncólogos médicos y oncólogos radioterápicos andaluces, quieren sumarse al Día Mundial Contra el Cáncer, que se celebra mañana 4 de febrero, poniendo en valor los últimos avances que se están desarrollando en las terapias, la investigación oncológica y la mejora de la calidad asistencial de los pacientes en Andalucía, insistiendo también a la vez en la necesidad de continuar apostando por la innovación científica, la prevención y la concienciación social para frenar la incidencia y la mortalidad por cáncer.

En Andalucía se prevé que unas 48.000-49.000 personas serán diagnosticadas de cáncer durante el año 2023, según las estimaciones basadas en los registros poblacionales, una cifra que pone de manifiesto la tendencia a la estabilización en los diagnósticos respecto al aumento experimentado el año pasado. La actividad diagnóstica ha permitido que los pacientes hayan entrado en el circuito de atención oncológica en estadios menos avanzados de cáncer y hayan sido tratados con las terapias más innovadoras y adecuadas para su enfermedad. No obstante, la previsión es que la cifra de nuevos casos de cáncer continuará incrementándose en el futuro, teniendo en cuenta diversos factores, como los propios avances en las técnicas de diagnóstico y detección precoz, el crecimiento de la población, el envejecimiento, el incremento de la esperanza de vida o la exposición a diferentes factores de riesgo (el tabaco, el alcohol, la contaminación, el sedentarismo o la dieta inadecuada, entre otros).

De los andaluces diagnosticados de cáncer en el 2022, un 57% aproximadamente fueron hombres y un 43% mujeres, y en este año 2023 se estima que se mantenga esta proporción, en el que se prevé más de 279.000 nuevos casos de cáncer en España. En Andalucía, las cifras de incidencia y prevalencia son similares a las nacionales y europeas, y los tumores que serán más diagnosticados este año, al igual que en el resto de España, serán los de colon y recto, mama, pulmón, y próstata, sumando ambos sexos. En el caso de los hombres, los más frecuentes serán los de próstata, colon y recto, pulmón, y vejiga urinaria; mientras que, en mujeres, los más frecuentes serán los de mama, colon y recto, y pulmón.

Respecto a la mortalidad, el cáncer continúa constituyendo una de las principales causas de muerte en Andalucía y España, y en 2021 representó la segunda razón de fallecimiento (25,2% de las muertes a nivel nacional), según el Instituto Nacional de Estadística (INE), por detrás de las enfermedades del sistema circulatorio y delante de las enfermedades infecciosas (entre las que se incluye la COVID-19). En hombres, los tumores siguieron siendo la principal causa de mortalidad, mientras que en mujeres fue la segunda causa de mortalidad, por detrás de las enfermedades cardiovasculares. Entre los fallecimientos por cáncer, los más frecuentes fueron los de pulmón, colon, páncreas, mama y próstata. No obstante, la mortalidad por cáncer en España ha experimentado un fuerte descenso en las últimas décadas, con mejoras en la supervivencia de los pacientes debido a las actividades de prevención y diagnóstico precoz, y a los avances terapéuticos.

“Los oncólogos queremos recordar que es muy importante que aquellas personas que tengan dudas, síntomas o algún problema de salud, consulten a su médico de Atención Primaria para que lo valore y, en caso necesario, lo derive para que su diagnóstico sea lo más temprano posible. Un tumor que se detecta de forma precoz tiene muchas más posibilidades de

tratamiento, curación y supervivencia en los pacientes, y también mayor calidad de vida”, señalan la Dra. Ana Laura Ortega, presidenta de la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) y el Dr. Ismael Herruzo Cabrera, presidente de la Sociedad Andaluza de Cancerología (SAC), quienes también inciden en la prevención y los factores de riesgo como una herramienta clave para evitar una buena parte de los casos de cáncer. “El tabaco, el alcohol, ciertas infecciones, el sedentarismo, una dieta inadecuada (obesidad), y la exposición al sol sin protección, son los principales factores de riesgo para un tumor que podemos evitar, y si lo hacemos se reduciría un 30% los diagnósticos y la mortalidad. Por ello hay que insistir en concienciar a la sociedad sobre la prevención y desarrollar un estilo de vida saludable”, afirman.

De hecho, la supervivencia de los pacientes con cáncer de Andalucía y España es similar a la de los países de nuestro entorno, y se ha duplicado en los últimos 40 años, con una previsión de que se continúe creciendo en los próximos años de manera progresiva. Un 55% de los hombres y casi un 62% de las mujeres con cáncer en Andalucía logrará superarlos gracias a las técnicas de diagnóstico precoz, y a los últimos avances y tratamientos oncológicos, como la inmunoterapia, o las terapias personalizadas dirigidas.

“La Oncología Médica está en un momento de grandes avances y estos tratamientos han supuesto un aumento de la supervivencia y de la mejora de la calidad de vida de las personas con cáncer. Cada vez más es una medicina de precisión, con tratamientos personalizados para el paciente gracias a la identificación de biomarcadores que hacen posibles terapias que antes eran inviables. El abordaje del cáncer y las posibilidades de prevención, diagnóstico y tratamiento continúan creciendo cada año en nuestra comunidad, de manera que muchas personas lograrán superar el cáncer, con una calidad de vida muy alta. Además, los servicios de Oncología Médica en Andalucía están participando numerosos ensayos clínicos y proyectos de investigación para poner al alcance de los pacientes de cáncer los tratamientos, terapias y fármacos más novedosos”, indica la presidenta de SAOM.

El presidente de SAC destaca que “con los modernos equipos de radiación utilizados, el tratamiento es posible en todas las etapas del cáncer. En el caso de los estadios precoces y localizados, el tratamiento con radioterapia permite conservar el órgano donde se asienta el tumor y proteger al máximo los tejidos de alrededor, en muchos cánceres, con igual o superior posibilidad de supervivencia. Estas nuevas tecnologías, ampliamente implantadas en Andalucía, permiten a los equipos de aceleradores de electrones administrar tratamientos con mucha mayor precisión y menores efectos secundarios (intensidad modulada, IMRT y VMAT, sistemas de RT guiada por imagen, IGRT). Una de estas técnicas es la radioterapia estereotáxica corporal (SBRT), que permite tratar lesiones en diferentes órganos con mejoría del control local y de la supervivencia. A estas tecnologías se sumarán los equipos de protonterapia en un futuro próximo. La mayor precisión y personalización de la terapia es una característica de todos los tratamientos con radioterapia, que se utiliza en más del 60% de los pacientes con cáncer, y que contribuye de forma significativa a la curación en más del 40% de los pacientes”.

Estos avances en el tratamiento por parte de la Oncología Médica y Radioterápica contribuyen sin duda al aumento de la supervivencia y de la mejora de la calidad de vida de las personas con cáncer en nuestra comunidad autónoma. Las cifras de oncólogos médicos y oncólogos radioterápicos en nuestra comunidad están muy ajustada a las necesidades de profesionales de ambas especialidades, y dada la previsión de nuevos casos en los próximos años, la mayor supervivencia de los pacientes, y la mayor especialización por los avances tecnológicos, la

formación e incorporación de nuevos especialistas en Oncología Médica y Radioterápica es clave para mantener la calidad de la asistencia en Andalucía.

Por este motivo, y en el marco del Día Mundial en la lucha Contra el Cáncer, la SAOM y la SAC han querido lanzar un mensaje positivo para las personas con cáncer, poniendo en valor los avances y novedades que se están desarrollando en los tratamientos, la investigación y la mejora de la calidad asistencial de los pacientes a nivel general, y de la excelencia oncológica de la comunidad andaluza, gracias a los avances muy importantes que nos encaminan a una medicina de precisión y un tratamiento cada vez más personalizado del paciente, con una mejor calidad de vida, recalcan los presidentes de la SAOM y la SAC.

Ambos presidentes, la Dra. Ana Laura Ortega y el Dr. Ismael Herruzo, insisten en que hay que seguir apostando por la investigación, el diagnóstico precoz y la prevención como pilares estratégicos para consolidar los últimos avances en el campo de la oncología y el tratamiento del cáncer, junto al fomento de otros aspectos, como la mejora de la atención integral al paciente, el abordaje multidisciplinar y la apuesta por la humanización durante todo el proceso que atraviesan los pacientes con cáncer. “Somos positivos y debemos mirar el futuro con ilusión, porque hay motivos para ello. Hemos avanzado mucho en las últimas décadas y estamos convencidos de que vamos a seguir haciéndolo en los próximos años con el trabajo conjunto entre profesionales, Administración, pacientes, industria y sociedad en general”, finalizan.

**Para más información:**

**Gabinete de Comunicación de SAOM**

**Jesús Herrera 954 62 27 27 / 625 87 27 80**