



## **NOTA DE PRENSA**

**Presentado en el 52º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología**

### **UN ESTUDIO REALIZADO POR NEFRÓLOGOS CATALANES DEMUESTRA QUE EL TRASPLANTE RENAL CON DONANTE VIVO ES UNA OPCIÓN EFICAZ Y QUE APORTA BENEFICIOS A LOS PACIENTES MAYORES DE 60 AÑOS**

La investigación ha confirmado que el trasplante renal a través de un donante vivo no sólo es una técnica segura en los pacientes de más de 60 años, sino que también aporta significativos beneficios en cuanto a supervivencia y la función renal de los trasplantados.

Asimismo, señala la importancia de ofrecer la información adecuada de las distintas opciones de trasplante renal que tiene un paciente, también la de donante vivo, para éste pueda realizar la mejor elección en su caso.

En el estudio han participado profesionales de los servicios de Nefrología de los hospitales de Barcelona Vall d'Hebron, el Hospital Clínic, el Hospital Universitario Bellvitge, el Hospital del Mar, el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, la Fundación Puigvert y la Organización Catalana de Trasplantes.

Se analizaron los pacientes trasplantados renales con más de 60 años del Registro Catalán de Enfermos Renales realizados durante el periodo 2013-2020.

**10 de enero de 2023.-** El trasplante renal a través de la donación en vivo es la opción de trasplante que ofrece mejores resultados a largo plazo en este tipo de procedimientos que permite la sustitución de los riñones que han dejado de funcionar en una persona, con más ventajas que el trasplante renal a través de un donante fallecido. Sin embargo, se ha descrito que los beneficios esperados en los pacientes receptores de estos trasplantes que tienen una edad más avanzada (añosos) pueden ser menores que en los receptores jóvenes.

Con el objetivo de arrojar luz en este campo sanitario, nefrólogos e investigadores de diversos hospitales de Cataluña han realizado un estudio que ha demostrado que el trasplante renal a través de un donante vivo no sólo es una técnica eficaz en los pacientes de más de 60 años, sino que también aporta significativos beneficios en cuanto a supervivencia y la función renal de los trasplantados. Asimismo, señala la importancia de ofrecer la información adecuada de las distintas opciones de trasplante renal que

tiene un paciente, también la de donante vivo, para éste pueda realizar la mejor elección en su caso.

Este trabajo científico, que se ha presentado en el Congreso anual de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), ha contado con la participación de profesionales de los servicios de Nefrología de los hospitales de Barcelona Vall d'Hebron, el Hospital Clínic, el Hospital Universitario Bellvitge, el Hospital del Mar, el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, la Fundación Puigvert y la Organización Catalana de Trasplantes.

Se trata de un estudio retrospectivo observacional de pacientes trasplantados renales con más de 60 años del Registro Catalán de Enfermos Renales realizados durante el periodo 2013-2020, mediante el cual se comparó los resultados entre los pacientes trasplantados receptores de donante vivo, de donante cadáver en muerte encefálica y de donante en asistolia controlada. En este periodo se realizaron 2.094 primeros trasplantes renales en pacientes catalanes mayores de 60 años (1.246 de donante en muerte encefálica, 620 de donante en asistolia controlada y 228 de donante vivo).

Los resultados del estudio mostraron que la supervivencia del injerto y del paciente, así como la función renal al año de seguimiento, es mejor en los receptores de un trasplante de riñón de donante vivo que en los trasplantados con los otros procedimientos, por lo que confirma la eficacia y seguridad del trasplante de donante vivo en los pacientes renales de avanzada edad. Además, los autores de la investigación concluyeron se debería informar de forma adecuada a los receptores sobre todas las técnicas de trasplante disponibles y de sus ventajas y beneficios para que puedan tomar la mejor decisión.

Este estudio se presentó en el 52º Congreso Nacional de la S.E.N., celebrado en noviembre en Granada, el mayor encuentro de Nefrología en España en el que más de 1.200 nefrólogos y expertos nacionales e internacionales se dieron cita para abordar los últimos avances, investigaciones y estrategias para una mejor prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales, en especial la Enfermedad Renal Crónica (ERC), así como de la mejora de calidad de vida de los pacientes.

Además, el Congreso de la S.E.N. sirvió un año más de altavoz para dar a conocer y sensibilizar a la sociedad y opinión pública española sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología que, a pesar de afectar a casi siete millones de españoles y tener un fuerte impacto en la calidad de vida de los pacientes, sigue siendo una gran desconocida para la mayoría de la población, representando además una importante carga para el sistema sanitario.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)**

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)