



NOTA DE PRENSA

Últimos datos sobre en Enfermedad Renal en España

LOS NUEVOS CASOS DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN ESPAÑA AUMENTARON CASI UN 7% EN 2021

Un total de 7.084 personas empezaron a recibir Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) con diálisis o trasplante a lo largo del último año, lo que pone de manifiesto el crecimiento de esta patología en la población española.

La prevalencia (número total de pacientes) también creció un 2%, situándose en una tasa de 1.387 personas por millón de población (pmp), por lo que ya son 65.740 las personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC) avanzada que reciben tratamiento con diálisis o trasplante en nuestro país.

Con un total de 2.950 procedimientos realizados, los trasplantes renales aumentaron un 9% respecto a 2020, aproximándose a los niveles registrados antes de la pandemia de la COVID-19.

Destaca el incremento del trasplante de riñón de donante vivo, que ha pasado de 259 en 2020 a 323 en 2021, que representan el 10,9% de los trasplantes renales en España.

Por su parte, la mortalidad de los pacientes renales en TRS descendió un 4%, con 5.625 personas fallecidas, y una tasa global del 8%.

Estos datos se han presentado en el 52º Congreso Nacional de la S.E.N., que se ha celebrado este fin de semana en Granada, con la participación de 1.200 nefrólogos y expertos nacionales e internacionales para abordar los últimos avances, investigaciones y estrategias para una mejor prevención, diagnóstico y tratamiento de la ERC, y la mejora de calidad de vida de los pacientes.

Granada, 15 de noviembre de 2022.- La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha dado a conocer en su congreso científico anual los datos de 2021 relativos al número de pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) avanzada en España, es decir, pacientes que necesitan Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) con diálisis o trasplante, que han reflejado un aumento de la prevalencia y la incidencia. Esta enfermedad se ha convertido en un grave problema de salud pública y es considerada por los expertos como la “*epidemia silenciosa*”, debido a que sus síntomas son poco reconocibles en los estadios iniciales y cuenta con una alta tasa de infradiagnóstico.



De acuerdo con los datos presentados por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la incidencia o número de nuevos casos de pacientes que empezaron a recibir TRS en 2021 experimentó un crecimiento del 6,8%. Esta tasa de pacientes se situó en 149 por millón de población (pmp), en comparación con los 140 casos pmp registrados en 2020. En total, 7.084 personas iniciaron TRS con diálisis o trasplante a lo largo de 2021, frente a las 6.643 personas que lo hicieron durante el año anterior. La mayoría de los pacientes que iniciaron TRS en 2021 fueron hombres (67%) y un 60% tenía una edad igual o superior a 65 años. La causa más frecuente de ERC fue la diabetes (25%), seguida de la enfermedad vascular y la glomerulonefritis (un 14% ambas). En cuanto a los tipos de tratamiento que reciben los nuevos pacientes con ERC, la diálisis peritoneal se consolida como opción terapéutica inicial, aumentando su tasa y proporción (25 pmp y 16% del total de pacientes que iniciaron TRS), lo que hay que poner en valor al ser un tratamiento domiciliario que permite al paciente una mayor autonomía en su vida diaria y una mayor calidad de vida. Asimismo, el trasplante renal anticipado también aumenta ligeramente, alcanzando una tasa de 6 pmp y representando ya el 4% del total.

En cuanto a la prevalencia, también creció un 2%, situándose en una tasa de 1.387 pmp, frente a la tasa de 1.362 pmp registrada en el año 2020. Esto significa que 65.740 personas con ERC avanzada reciben tratamiento con diálisis o trasplante en España. Al igual que en los nuevos casos de pacientes con ERC, la diabetes es la principal causa de la enfermedad en los pacientes prevalentes, representando un 16% del total.

Esos datos muestran un cambio de tendencia respecto al año 2020, en el que la incidencia y prevalencia de la ERC sufrieron un ligero descenso y estabilización debido al impacto que la pandemia de COVID-19 tuvo en los tratamientos renales. “Se vuelve a la tendencia de crecimiento de la enfermedad renal en España, lo que pone de manifiesto la preocupación de los nefrólogos por el aumento que viene experimentando esta enfermedad de forma continua en los últimos años”, ha destacado la presidenta de la S.E.N., Patricia de Sequera.

Todas estas cifras proceden del Registro Español de Enfermos Renales (REER), fruto de la colaboración de la S.E.N., la ONT, y los registros autonómicos de enfermos renales. Los datos del informe anual del REER fueron presentados en el Congreso de la S.E.N., por la Dra. Beatriz Mahillo, médica adjunta de la ONT, quien ha destacado el aumento de la actividad de trasplante registrado en 2021, con un 9% más de procedimientos con respecto a 2020 y aproximándose a la actividad registrada antes de la pandemia. En total se realizaron 2.950 trasplantes renales en España, con una tasa de 62 pmp. La Dra. Mahillo ha reconocido que “detrás de este crecimiento se encuentra la capacidad de adaptación de nuestro sistema de trasplantes a una situación epidemiológica adversa, con la que ha aprendido a convivir”.

En este apartado es especialmente destacable el incremento del trasplante de riñón de donante vivo, que ha pasado de 259 procedimientos en 2020 a 323 en 2021, representando ya el 10,9% de los trasplantes renales en nuestro país, con un incremento del 25% en números absolutos. Asimismo, continúan consolidándose los trasplantes a partir de donantes fallecidos en parada circulatoria (donantes en asistolia), que en los últimos 3 años se han situado por encima del 30% del total de injertos renales realizados. Gracias a toda esta importante actividad trasplantadora de nuestro país, que mantienen una posición de



liderazgo internacional en trasplante renal, el 54% de los pacientes en TRS en España viven con un trasplante de riñón.

Otro aspecto positivo es el descenso de la mortalidad de los pacientes renales en TRS, con un 4% menos experimentado en 2021. En total, fallecieron más de 5.625 personas en diálisis o trasplante, con una tasa global de mortalidad del 8% entre todos los pacientes en tratamiento renal. En el año anterior se produjo un aumento de la mortalidad debido a la mayor vulnerabilidad de los pacientes con ERC a la COVID-19, lo cual motivó que se les incluyera en los grupos de especial riesgo para su vacunación.

Las infecciones (29%) y la patología cardiovascular (24%) fueron las causas principales de fallecimiento en todas las modalidades de TRS en 2021, con cifras similares a las de años anteriores en el primer caso y un descenso en el segundo.

El mayor encuentro de Nefrología en España

Estas cifras han sido presentadas en el 52º Congreso Nacional de la S.E.N., que se ha celebrado este fin de semana en Granada. Este Congreso constituye el mayor encuentro profesional sobre nefrología y enfermedad renal en nuestro país, en el que han participado más de 1.200 nefrólogos, investigadores y expertos nacionales e internacionales, con el fin de abordar los últimos avances, investigaciones y estrategias para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la ERC y la mejora de la calidad de vida de los pacientes renales.

Además, el Congreso de la S.E.N. pretendido otro año más servir de altavoz para dar a conocer y sensibilizar a la sociedad y opinión pública española sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología que, a pesar de afectar a casi siete millones de españoles y tener un fuerte impacto en la calidad de vida de los pacientes, sigue siendo una gran desconocida para la mayoría de la población, representando además una importante carga para el sistema sanitario.

La reunión ha dedicado gran parte de su programa a tratar aspectos de actualización y prevención de la ERC, y a abordar las últimas novedades terapéuticas en patología diabética, síndrome cardiorrenal, enfermedades glomerulares, trasplante renal, las técnicas de depuración extrarrenal, o la COVID-19 en los pacientes renales, entre otros. Además, se han realizado sesiones sobre Big Data y la aplicación de la Inteligencia Artificial y varios cursos de formación- También se ha dedicado espacio y tiempo a la investigación, y a discutir los problemas de las enfermedades renales desde el punto de vista de los propios pacientes renales, así como a la atención específica a la formación de los profesionales más jóvenes. El Congreso ha incluido asimismo la presentación y discusión de más de 600 comunicaciones sobre los últimos proyectos y estudios relativos a la enfermedad renal en España, además de otras conferencias magistrales, simposios, debates, talleres, fotos técnicos u otros encuentros entre profesionales de Nefrología.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)