



### NOTA DE PRENSA

*14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes*

## **LA FARMACIA SEVILLANA MUESTRA SU POTENCIAL COMO ESPACIO SANITARIO DE PROXIMIDAD PARA RESOLVER DUDAS SOBRE LA DIABETES Y FAVORECER SU DIAGNÓSTICO PRECOZ**

- Con motivo del día mundial de esta patología, el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla ha acogido una jornada divulgativa dirigida a resolver dudas y ofrecer consejos e información a la población sobre la diabetes
- España es el segundo país de Europa con una mayor prevalencia de diabetes, con un 14,8 por ciento de prevalencia entre adultos. En concreto, se calcula que existen en el país más de cinco millones de personas con esta patología, más de 800.000 de Andalucía y más de 200.000 personas en Sevilla

**Sevilla, 14 de noviembre de 2022.-** La sede del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla ha acogido hoy una jornada educativa dirigida a resolver dudas y ofrecer consejos e información a la población sobre la diabetes, precisamente en el día en el que se celebra el día mundial de esta patología. Dado su interés pedagógico y de promoción de la salud, esta actividad ha contado con el aval de la Sociedad Española de Diabetes (SED).

De este modo, de la mano de esta jornada decenas de personas han podido pasar por la sede de esta corporación farmacéutica para conocer su grado de glucemia, comprobar –en el caso de que ya estuvieran diagnosticadas– si seguían correctamente el tratamiento prescrito, resolver dudas sobre el manejo de las plumas de insulinas o recibir consejos sobre una correcta nutrición y hábitos saludables a seguir para así favorecer un correcto control de la enfermedad.

Con esta iniciativa se ha pretendido “mostrar a muchas personas cómo su farmacia más próxima, esa en la que posiblemente lleve entrando toda la vida, es también un espacio sanitario en el que le pueden ayudar a detectar una posible diabetes o incluso a prevenirla. Y para quien ya cuenta con un diagnóstico, conocer si sigue correctamente el tratamiento prescrito o recibir consejos personalizados sobre qué nutrición o tipo de ejercicio debe seguir para mantener un correcto nivel de hemoglobina glicosilada”, destaca el vicepresidente del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, Juan Pedro Vaquero.

España es el segundo país de Europa con una mayor prevalencia de diabetes, con un 14,8 por ciento de la población entre 20 y 79 años, según datos del *IDF (International*

*Diabetes Federation) Diabetes Atlas*. En concreto, se calcula que existen en el país más de cinco millones de personas con esta patología, aunque un 30% lo desconocen y no están diagnosticadas. Andalucía es la comunidad autónoma con más casos, superando los 800.000, mientras que en Sevilla se calcula que hay más de 200.000 personas que tienen diabetes.

Cuando la diabetes no se detecta o no se trata adecuadamente puede causar complicaciones graves y potencialmente mortales, como por ejemplo, un infarto de miocardio, un accidente cerebrovascular, una insuficiencia renal, una ceguera o la amputación de miembros inferiores, con el siguiente perjuicio para la calidad de vida de las personas afectadas y su entorno.

El 90% de las personas que tienen diabetes presentan diabetes tipo 2. El aumento del número de personas con este tipo de diabetes se debe a factores como la disminución de los niveles de actividad física o el aumento de los niveles de sobrepeso y obesidad, entre otros, por lo que puede prevenirse siguiendo unos hábitos de vida saludables. Asimismo, un diagnóstico temprano y el acceso a un seguimiento adecuado para todos los tipos de diabetes pueden evitar o retrasar las complicaciones a las personas que padecen la enfermedad.

### **La importancia de la educación en diabetes**

Por todo lo anterior, desde la propia SED se destaca el valor de la educación en diabetes, especialmente aquella que ofrece un acompañamiento al paciente en su proceso de aprendizaje. En ese sentido, cobra especial importancia actividades como la realizada hoy por el Colegio de Farmacéuticos, y que “enfatisa en el hecho de que la ciudadanía puede encontrar en su farmacia más cercana, y en Sevilla hay una a menos de 500 metros de cada casa, el consejo, la recomendación y el acompañamiento de un profesional sanitario cualificado como es el farmacéutico para prevenir aquellos factores que favorezcan la aparición de una diabetes tipo 2, o que ayude a agilizar un diagnóstico precoz y el pronto inicio de tratamiento”, subraya Vaquero.

Varios ensayos clínicos han puesto de manifiesto que el ejercicio regular puede prevenir la aparición de la diabetes o retrasar su debut, así como hacer que cuando aparezca siga una evolución con menos comorbilidades y complicaciones. La propia SED señala que para adultos se recomienda al menos 150 minutos de ejercicio por semana a intensidad moderada, y en personas mayores se deben añadir dos sesiones semanales de ejercicios para mejorar la fuerza.

Los farmacéuticos que han participado en esta actividad forman parte de los grupos #Adjúntate del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, una iniciativa que promueve el desarrollo profesional y la actualización de competencias profesionales entre sus colegiados, quienes se convierten en referentes formativos y divulgativos para otros compañeros.

**Para más información: Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla: Tomás Muriel (605 603 382)**