



NOTA DE PRENSA

Congreso de la Sociedad Española de Nefrología del 12 al 14 de noviembre

MÁS DE 1.000 NEFRÓLOGOS Y EXPERTOS DE TODA ESPAÑA ANALIZARÁN EN GRANADA LAS ÚLTIMAS NOVEDADES EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL

La ciudad granadina acogerá el 52º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor encuentro sobre Nefrología que se celebra en nuestro país, con el fin de abordar los avances, investigaciones y retos de la especialidad, entre los que destacan la prevención de la Enfermedad Renal Crónica y los progresos en el tratamiento de los pacientes renales y la mejora de su calidad de vida.

Uno de los objetivos principales de este encuentro es dar a conocer y sensibilizar a la sociedad española sobre la importancia y repercusión que tiene la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una de las patologías más desconocidas y, sin embargo, de mayor impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario, y que afecta a unos siete millones de españoles.

En el encuentro se abordarán cuestiones como las últimas novedades terapéuticas en patología diabética, síndrome cardiorrenal, enfermedades glomerulares, o trasplante renal; el fuerte impacto de la COVID-19 en los pacientes renales, o el fomento de la investigación y las técnicas de diálisis domiciliarias.

Los presidentes del Comité Organizador del Congreso son el Dr. Antonio Osuna, del Servicio de Nefrología del Hospital Virgen de las Nieves, y profesor de Medicina en la Universidad de Granada, y la Dra. Maria del Carmen de Gracia, también del Servicio de Nefrología del mismo hospital.

Granada, 26 de octubre de 2022.- Más de 1.000 nefrólogos, investigadores y expertos de España y otros países se darán cita en Granada del próximo 12 al 14 de noviembre en el 52º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor encuentro sobre esta especialidad que se celebra en nuestro país. De este modo, Granada se convertirá en el epicentro nacional sobre el abordaje y tratamiento de las enfermedades renales, en el que se tratarán los últimos avances, investigaciones y estrategias para una prevención más eficaz de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), así como de las mejoras en su tratamiento y mejora de la calidad de vida de los pacientes. El encuentro, que se celebra en el Palacio de Congresos de Granada, servirá como foro de debate e intercambio de conocimientos y experiencias para seguir avanzado en la mejora del tratamiento de los pacientes renales, y como punto de encuentro profesional y científico



para todos los nefrólogos españoles y prestigiosos ponentes invitados procedentes de otros países.

Uno de los objetivos del Congreso es dar a conocer y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología muy desconocida para los ciudadanos en general, y que, sin embargo, tiene un fuerte impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes. Además, esta enfermedad representa una importante carga para el sistema público sanitario, pues afecta ya a casi 7 millones de españoles.

Según los últimos datos, la prevalencia de la ERC en sus fases más avanzadas ha crecido casi un 30% en la última década. De los casi 7 millones de pacientes afectados en nuestro país, más de 64.600 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, requieren tratamiento de diálisis o trasplante. Para los nefrólogos es igualmente preocupante el incremento de la incidencia (pacientes nuevos), ya que, en los últimos diez años, el número de pacientes que necesitan diálisis o trasplante renal ha aumentado un 11%, si bien en el último año (2020) descendió debido a la pandemia. El aumento de la incidencia de la ERC se relaciona con el envejecimiento de la población, aunque principalmente es consecuencia de factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (suponen más del 40% de los casos), la obesidad, o el tabaquismo. Por ello, los expertos en Nefrología inciden en la importancia de adoptar hábitos de vida saludables, para frenar el avance de una patología que es conocida como “*la epidemia silenciosa*”, pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales y cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%.

“La detección precoz de la ERC es uno de los grandes retos de presente y futuro, ya que permitiría detectarla en sus fases iniciales, reducir los efectos del daño renal, e incluso revertirlo si se trata en esas primeras fases. Pero también lo es la prevención y la concienciación social de esta enfermedad, cuya mortalidad sigue creciendo y que se prevé que se convierta en la segunda causa de muerte en nuestro país en los próximos años, tras el Alzheimer”, afirma el doctor Antonio Osuna, del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada, que es el presidente del Comité Organizador del 52º Congreso de la S.E.N. junto a la Dra. Maria del Carmen de Gracia, también del Servicio de Nefrología del mismo hospital.

La reunión dedicará gran parte de su contenido a tratar los aspectos de actualización y prevención de la ERC, y a abordar las últimas novedades terapéuticas en patología diabética, síndrome cardiorrenal, enfermedades glomerulares, trasplante renal, o las técnicas de depuración extrarrenal, entre otros. Además, se realizarán sesiones sobre Big Data y la aplicación de la Inteligencia Artificial en este ámbito, y sobre la gestión de Nefrología donde participarán gestores, nefrólogos y profesionales de otras especialidades médicas. Igualmente, “se actualizarán los avances en el conocimiento de la Covid-19, ya que ha afectado de manera muy importante a los pacientes renales



pacientes, con un grado de incidencia y mortalidad muy relevante en España”, añade el Dr. Osuna, y se desarrollarán varios cursos de formación, entre ellos uno sobre las técnicas de diálisis domiciliarias, cuyo fomento es uno de los objetivos que se está potenciando desde la S.E.N. para aportar más calidad de vida a los pacientes con ERC, evitando así sus desplazamientos al hospital y favoreciendo la conciliación laboral y familiar.

También se dedicará espacio y tiempo a la investigación, y a discutir los problemas de las enfermedades renales desde el punto de vista de los propios pacientes renales, así como a la atención específica a la formación de los profesionales más jóvenes. El Congreso incluirá asimismo la presentación y discusión de las comunicaciones sobre los últimos proyectos y estudios relativos a la enfermedad renal en España, además de otras conferencias magistrales, simposios, talleres u otros encuentros entre profesionales de Nefrología.

*Nota para los medios

Para solicitar acreditación de prensa para el evento deben ponerse en contacto con el gabinete de comunicación de la S.E.N., indicando nombre y DNI de los compañeros que asistirán (redactores, gráficos) al mail jherrera@euromediagrupo.es o al teléfono 625 87 27 80.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)