

Clausura de la ‘Semana de las Enfermedades Hepáticas’ en el Ayuntamiento de Málaga

UNO DE CADA CUATRO MALAGUEÑOS SUFRE UNA PATOLOGÍA RELACIONADA CON EL HÍGADO

Hoy se ha clausurado en Málaga la Semana de las Enfermedades Hepáticas en Andalucía, que durante una semana ha tenido el objetivo, mediante la celebración de distintos actos en las 8 provincias, de concienciar sobre la importancia de su detección y tratamiento precoz.

El Dr. Raúl Andrade, director de la UGC de Digestivo del H.U Virgen de la Victoria y catedrático de Medicina de la UMA, ha sido uno de los coordinadores de esta Semana, que ha acogido en Málaga diversas acciones.

El alcohol está detrás de más del 60 por ciento de los casos de cáncer de hígado, que representa el 2,3 por ciento de todos los tumores y el sexto en prevalencia pero con una evolución en la incidencia que preocupa a los especialistas por su relación con la obesidad y un consumo de alcohol, que no para de crecer entre los jóvenes.

La hepatitis C es la segunda causa relacionada con el cáncer de hígado, y se estima que en Málaga hay todavía un tercio de los pacientes con infección activa por hepatitis C a las que habría que diagnosticar y tratar. Para aspirar a convertirse en una Ciudad Libre de Hepatitis C en 2024, Málaga acaba de adherirse a #hepCityFree, una iniciativa que pretende acelerar la eliminación de la hepatitis C, una infección viral crónica para la que no existe vacuna, de acuerdo con los objetivos marcados por la OMS.

Málaga, 21 de octubre de 2022.- Uno de cada cuatro malagueños sufre una patología relacionada con el hígado. Y para debatir sobre su abordaje, la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie, ha organizado la *Semana de las Enfermedades Hepáticas en Andalucía*, que desde el pasado lunes y hasta hoy ha incluido tanto sesiones, talleres y encuentros entre especialistas, como actividades divulgativas dirigidas a centros de secundaria, repartidas por las ocho provincias andaluzas. El objetivo es hacer balance sobre la evolución de estas patologías en Andalucía, dar a conocerlas en la sociedad y sobre todo concienciar sobre la importancia de su detección y tratamiento precoz.

El Ayuntamiento de Málaga ha acogido hoy la clausura de esta Semana, que ha estado coordinada por el Dr. Raúl Andrade, director de la UGC de Digestivo del H.U Virgen de la Victoria y catedrático de Medicina de la UMA. En esta sesión de clausura han intervenido, además del Dr. Andrade, el Dr. Manuel Romero, de la UGC Aparato Digestivo del H.U. Virgen del Rocío; Eva Pérez, Presidenta de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH); Miguel Angel Guzmán, Viceconsejero de



Salud y Consumo de Andalucía, Pedro Navarro, Presidente del Colegio de Médicos de Málaga, y Paco de la Torre, Alcalde de la ciudad. Para el Dr. Andrade, “en la prevención de las enfermedades hepáticas crónicas, por sus múltiples facetas, debe involucrarse la sociedad en su conjunto, bien mediante iniciativas no gubernamentales (ONG, asociaciones de pacientes), como también a través de las administraciones públicas entre las que singularmente las corporaciones locales, por su cercanía al ciudadano, jugarían un papel de especial relevancia”.

Ayer el Hospital Universitario Costa del Sol acogió una mesa informativa sobre la concienciación y cribado del virus de la hepatitis C, que es la segunda causa relacionada con el cáncer de hígado. Se estima que en Málaga hay todavía un tercio de los pacientes con infección activa por hepatitis C a las que habría que diagnosticar y tratar. Para aspirar a convertirse en una Ciudad Libre de Hepatitis C en 2024, Málaga acaba de adherirse a #hepCityFree, una iniciativa que pretende acelerar la eliminación de la hepatitis C (una infección viral crónica para la que no existe vacuna) de acuerdo con los objetivos marcados por la OMS. Con esta incorporación, Andalucía cuenta ya con cinco ciudades adheridas a este movimiento, liderado por la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE) y del que ya forman parte Sevilla, Granada, Córdoba y Écija. “La reciente adhesión del Ayuntamiento de Málaga al conjunto de ciudades “libres de hepatitis C” es un excelente primer paso, pero hacen falta muchas más acciones tanto de carácter informativo como de rango normativo para mejorar la salud hepática de la población”, añade el Dr. Andrade.

El cáncer de hígado, cuya incidencia está evolucionando, ya representa el 2,3 por ciento de todos los tumores y el sexto en prevalencia en España. Es el segundo tipo de cáncer que más años de vida resta a la población y que además puede experimentar un gran crecimiento, asociado a la epidemia de obesidad y a un consumo de alcohol que comienza cada vez en edades más tempranas y que no para de crecer entre adolescentes y jóvenes. El alcohol está, en concreto, detrás de más del 60 por ciento de los casos de cáncer de hígado, siendo el hepatocarcinoma el tumor primario del hígado más frecuente, entre el 80-90 por ciento, seguido del colangiocarcinoma.

Concienciar a los jóvenes sobre el peligro del consumo de alcohol para el hígado es, por ello, uno de los objetivos específicos de estas jornadas. En este marco, el Dr. Andrade impartió ayer también una charla a alumnos del Colegio Sagrado Corazón Bachillerato - Fundación Spínola sobre la prevención de las enfermedades hepáticas.

Cada año se diagnostican en España, 6.600 nuevos casos de cáncer de hígado y el problema es que aproximadamente la mitad son de pacientes con la enfermedad en un estadio ya muy avanzado. Si se diagnosticaran en sus primeras fases, multiplicarían hasta por cinco sus posibilidades de supervivencia, pero un cincuenta por ciento de las veces llegamos tarde, lo que impide que los tratamientos puedan administrarse con un fin curativo.

Hígado graso

Otra causa que viene cobrando importancia en el cáncer de hígado es la acumulación de grasa en el hígado (hígado graso), cuyos factores de riesgo son el sobrepeso, la diabetes tipo 2, el colesterol y la presión arterial alta (HTA). La Enfermedad Hepática Metabólica (HEPmet) o esteatosis hepática, más conocida como *hígado graso*, afecta a más de dos millones en Andalucía. Aunque la hepatitis alcohólica y la hepatitis C siguen siendo las causas predominantes de hepatocarcinoma, el hígado graso va a ser un factor de riesgo cada vez más importante en el cáncer de hígado, dado que se vincula principalmente a la gran epidemia del siglo XXI, que es la obesidad. No todos los casos de NASH tienen que ver con el sobrepeso, pero la mayoría sí están relacionados y esta es la razón de que el hígado graso ya sea la primera causa de enfermedad hepática crónica.

La gran preocupación de los expertos es, de hecho, que la prevalencia creciente del hígado graso, asociada a factores de riesgo cada vez más comunes en la sociedad actual, pueda llegar a disparar los nuevos casos de cáncer de hígado. Se estima, en concreto, que el hígado graso estará detrás de la mayoría de cánceres hepáticos en apenas una década y alarma especialmente su impacto en la población más joven, pues ocho de cada diez adolescentes con obesidad presentan hígado graso.

Acerca de la AEEH

La AEEH, fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España. Para más información acerca de la AEEH, por favor, visite www.aeeh.es y siganos en Twitter, Facebook o Instagram.

Gabinete de prensa de la AEEH

Celia Ruiz

654 74 64 73