

Andalucía acoge la ‘Semana de las Enfermedades Hepáticas’ para concienciar sobre la importancia de la detección y el tratamiento precoz

UNO DE CADA CUATRO ONUBENSES SUFRE UNA PATOLOGÍA RELACIONADA CON EL HÍGADO

Especialistas del Hospital Juan Ramon Jiménez y el Hospital Infanta Elena han participado en una mesa sobre detección precoz de enfermedades hepáticas, se han realizado 50 elastometrías gratuitas y se ha impartido un taller formativo sobre los riesgos del consumo de alcohol a alumnos de bachillerato del IES de Palos de la Frontera.

El alcohol está detrás de más del 60 por ciento de los casos de cáncer de hígado, que representa el 2,3 por ciento de todos los tumores y el sexto en prevalencia pero con una evolución en la incidencia que preocupa a los especialistas por su relación con la obesidad y un consumo de alcohol, que no para de crecer entre los jóvenes.

Promovida por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) con la colaboración de Abbvie, la Semana de las Enfermedades Hepáticas pretende agitar el debate entre los especialistas y llevar a la sociedad todas estas preocupaciones, incluyendo actividades en las ocho provincias andaluzas, entre ellas charlas preventivas a jóvenes y adolescentes.

Huelva, 21 de octubre de 2022.- Uno de cada cuatro onubenses sufre una patología relacionada con el hígado. Y para debatir sobre su abordaje, la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie, ha puesto en marcha la *Semana de las Enfermedades Hepáticas en Andalucía*, que desde el pasado lunes y hasta hoy ha incluido tanto sesiones, talleres y encuentros entre especialistas, como actividades divulgativas dirigidas a centros de secundaria, repartidas por las ocho provincias andaluzas. El objetivo es hacer balance sobre la evolución de estas patologías en Andalucía, dar a conocerlas en la sociedad y sobre todo concienciar sobre la importancia de su detección y tratamiento precoz.

La Dra. Marta Maraver, especialista de Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez, ha sido la coordinadora de las actividades que se han organizado en Huelva en el marco de esta Semana andaluza de las Enfermedades Hepáticas, y que ha contado con la participación de hepatólogos y especialistas tanto del H.U. Juan Ramón Jiménez como del Hospital Infanta Elena en una mesa sobre detección precoz de enfermedades hepáticas, en la que se abordó el papel de la atención primaria, de la medicina interna y urgencias en la detección y manejo de estas enfermedades.

Como actividad de cribado poblacional se han realizado 50 elastometrías gratuitas, y también se ha impartido un taller formativo sobre los riesgos del consumo de alcohol a alumnos de bachillerato del IES de Palos de la Frontera. Y es que concienciar a los jóvenes sobre el peligro del consumo de alcohol para el hígado es uno de los objetivos específicos de estas jornadas. El alcohol está, en concreto, detrás de más del 60 por ciento de los casos de cáncer de hígado, siendo el hepatocarcinoma el tumor primario del hígado más frecuente, entre el 80-90 por ciento, seguido del colangiocarcinoma.

Esta Semana de las Enfermedades Hepáticas pretende poner de manifiesto la preocupación de los especialistas por la evolución en la incidencia del cáncer de hígado, que representa el 2,3 por ciento de todos los tumores y el sexto prevalencia en España pero que es el segundo tipo de cáncer que más años de vida resta a la población y que además puede experimentar un gran crecimiento en España, asociado a la epidemia de obesidad y a un consumo de alcohol que comienza cada vez en edades más tempranas y que no para de crecer entre adolescentes y jóvenes.

Cada año se diagnostican en España, 6.600 nuevos casos de cáncer de hígado y el problema es que aproximadamente la mitad son de pacientes con la enfermedad en un estadio ya muy avanzado. Si se diagnosticaran en sus primeras fases, multiplicarían hasta por cinco sus posibilidades de supervivencia, pero un cincuenta por ciento de las veces llegamos tarde, lo que impide que los tratamientos puedan administrarse con un fin curativo.

Hepatitis C

La hepatitis C es la segunda causa relacionada con el cáncer de hígado. En concreto, se estima que entre el 60 y el 90 por ciento de los casos están asociados a cirrosis, cuya causa de origen es el consumo de alcohol o infección crónica por virus de la hepatitis B o principalmente en nuestro entorno, hepatitis C. Los avances para la eliminación de la hepatitis C en España en general y en Andalucía en particular han sido muy importantes gracias a la universalización del tratamiento que cura la hepatitis C. Hasta el momento se han tratado a más de 158.000 personas en España, que es por ello el país con mejores indicadores de tratamiento.

Sin embargo, hay aún muchas personas que tienen hepatitis C y no lo saben y otras que, habiendo sido diagnosticadas, quedan fuera del sistema y otras que se re-infectan. En Andalucía se estima que quedan por tratar más de 1.500 pacientes.

Hígado graso

Una tercera causa que viene cobrando importancia en el cáncer de hígado es la acumulación de grasa en el hígado (hígado graso), cuyos factores de riesgo son el sobrepeso, la diabetes tipo 2, el colesterol y la presión arterial alta (HTA). La Enfermedad Hepática Metabólica (HEPmet) o esteatosis hepática, más conocida como *hígado graso*,



afecta a uno de cada cuatro españoles, es decir, más de diez millones de personas en toda España y más de dos millones en Andalucía. Aunque la hepatitis alcohólica y la hepatitis C siguen siendo las causas predominantes de hepatocarcinoma, el hígado graso va a ser un factor de riesgo cada vez más importante en el cáncer de hígado, dado que se vincula principalmente a la gran epidemia del siglo XXI, que es la obesidad.

La gran preocupación de los expertos es, de hecho, que la prevalencia creciente del hígado graso, asociada a factores de riesgo cada vez más comunes en la sociedad actual, pueda llegar a disparar los nuevos casos de cáncer de hígado. Se estima, en concreto, que el hígado graso estará detrás de la mayoría de cánceres hepáticos en apenas una década y alarma especialmente su impacto en la población más joven, pues ocho de cada diez adolescentes con obesidad presentan hígado graso. “La presencia de cáncer de hígado en pacientes con hígado graso en España se ha triplicado en la última década, y con esos datos está todo dicho acerca de la magnitud del problema que debemos afrontar”, ha afirmado el presidente de la AEEH, José Luis Calleja.

Acerca de la AEEH

La AEEH, fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España. Para más información acerca de la AEEH, por favor, visite www.aeeh.es y siganos en Twitter, Facebook o Instagram.

Gabinete de prensa de la AEEH

Celia Ruiz

654 74 64 73