



SEGO

Sociedad Española de
Ginecología y Obstetricia

NOTA DE PRENSA

19 de octubre, Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama

LA PREVENCIÓN Y EL DIAGNÓSTICO PRECOZ, CLAVES PARA HACER FRENTE AL CÁNCER DE MAMA, QUE YA SUPERAN EN ESPAÑA MÁS DEL 80% DE LAS PACIENTES

- **Más de 34.000 mujeres serán diagnosticadas de Cáncer de Mama en este año, pero 8 de cada 10 logrará superarlo gracias a los últimos tratamientos oncológicos y las técnicas de diagnóstico precoz**
- **La prevención y la detección precoz, a través de los programas sanitarios o la autoexploración, es fundamental para diagnosticarlo a tiempo**
- **En caso de algún síntoma o duda, desde la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) se recomienda acudir a un especialista en Ginecología**

Madrid, 19 de octubre de 2022.- Los últimos avances y la mejora de los tratamientos oncológicos –entre ellos las nuevas terapias avanzadas o la inmunoterapia, unido a las técnicas de diagnóstico precoz– ya permiten que ocho de cada diez mujeres diagnosticadas de cáncer de mama superen la enfermedad, de la cual se prevé que sean diagnosticados este año en España más de 34.000 nuevos casos.

Pese a las sensibles mejoras en diagnóstico y tratamiento, la cifra de nuevos casos sigue aumentando debido a diferentes factores y causas (aumento de la esperanza de vida de la población, tabaco, alcohol, obesidad, sedentarismo, etc.). Gracias a los programas de cribado poblacional se ha conseguido una evidente mejora de la supervivencia y la posibilidad de utilizar tratamientos menos agresivos, por diagnosticarse en etapas más tempranas, dato clave en el pronóstico. En el caso de los programas de cribado de cáncer de mama, la recomendación de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) es que se efectúen mamografías de cribado cada dos años a todas las mujeres con edades comprendidas entre los 50 y 69 años. La eficacia de estos programas ha demostrado ser mayor a estas edades.

El cáncer de mama es uno de los tumores más frecuentes y el de mayor prevalencia a nivel global (sumando los tumores de hombres y mujeres), por delante del cáncer de

próstata, colorrectal y de pulmón. De hecho, representa el tumor con mayor prevalencia entre las mujeres (17%) y también el de mayor incidencia (nuevos casos), con un 28%, por delante del cáncer de colon y recto, pulmón y cuerpo uterino.

En España la prevalencia (a 5 años) del cáncer de mama también crecerá hasta alcanzar las 130.000 mujeres. En cuanto a la mortalidad, se trata del cuarto cáncer con mayor tasa de fallecimientos en España, y el primero entre las mujeres. No obstante, se prevé que casi el 90% de las mujeres que padezcan este tumor lo superen gracias al diagnóstico precoz, la mejor adecuación de la cirugía –cada vez menos agresiva– y el tratamiento complementario al que cada vez se suman nuevas terapias más efectivas y con menor toxicidad. Las mujeres más afectadas por este tipo de cáncer son las mayores de 50 años, si bien cada vez se diagnostican casos en edades más tempranas.

Entre las novedades en el tratamiento para este tipo de tumores hay que subrayar la aplicación de la inmunoterapia o las terapias cada vez más dirigidas, con menos toxicidad, muchas de ellas por vía oral que disminuyen los efectos secundarios y evitan que las pacientes tengan que ir a los hospitales a someterse a tratamientos intravenosos.

El futuro más cercano pasa por seguir ahondando en la medicina de precisión y en la secuenciación de ADN, que permitan entender mejor el cáncer de mama y seleccionar mejor los tratamientos de las pacientes a cada tipo concreto de tumor. En este contexto, las nuevas tecnologías como la Inteligencia Artificial, y su uso para el diagnóstico, puede suponer un gran salto en la lucha contra el cáncer de mama.

Por supuesto, la prevención es fundamental, y desde la SEGO se aconseja a las mujeres que participen en los programas de detección precoz, en especial las mayores de 50 años, y que si presentan algún síntoma acudan a su especialista para que las atiendan. El síntoma más frecuente de un cáncer de mama es la aparición de un nódulo palpable generalmente no doloroso, aunque también es frecuente la retracción del pezón o alteraciones de la piel de la mama. Por ello también se insiste en la necesidad y la importancia de la autoexploración, de manera que pidan consejo a su ginecólogo para conocer cómo debe realizarse ante cualquier cosa sospechosa: bulto, mancha en la piel, enrojecimiento o dolor.

Para más información:

Gabinete de comunicación de la SEGO: Jesús Herrera / Tomás Muriel (625 872 780 / 605 603 382)