

NOTA DE PRENSA

ANDALUCÍA CELEBRA LA ‘SEMANA DE LAS ENFERMEDADES HEPÁTICAS’ PARA CONCIENCIAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN Y EL TRATAMIENTO PRECOZ

La Semana de las Enfermedades Hepáticas de Andalucía tendrá lugar del 17 al 21 de octubre y reunirá a profesionales de distintas ciudades de la comunidad.

A lo largo de estos días, los expertos debatirán sobre los nuevos retos y soluciones para estas patologías.

Se estima que en Andalucía quedan **1.500 pacientes con hepatitis C por tratar, aunque no es una cifra estática**

Andalucía, 14 de octubre 2022 – La Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con el auspicio de la compañía biofarmacéutica AbbVie, ha puesto en marcha la **Semana de las Enfermedades Hepáticas en Andalucía**, un proyecto en el que diferentes profesionales del sector de la hepatología se reunirán con el objetivo de **mejorar el abordaje de estas enfermedades mediante el diagnóstico y las estrategias de prevención** de enfermedades como la esteatohepatitis no alcohólica (NASH), la enfermedad hepática asociada al consumo de alcohol, el carcinoma hepatocelular y la profilaxis de las enfermedades hepáticas. Además, los expertos pondrán el foco en la eliminación de la hepatitis C en la comunidad, donde se estima que quedan alrededor de **1.500 pacientes por tratar**.

Esta Semana de las Enfermedades Hepáticas se celebra desde el lunes **17 hasta el viernes 21 de octubre** en la que participarán con distintas actividades las ocho provincias andaluzas. A lo largo de estos cinco días, expertos de las diferentes ciudades expondrán sus conclusiones sobre el **abordaje de las distintas enfermedades hepáticas**, y debatirán **sobre los nuevos retos y soluciones** para estas patologías. Durante toda la semana, se realizarán acciones en las que se compartirán conocimientos y buenas prácticas en hepatología dirigidas tanto a profesionales del sector sanitario, como a pacientes y población general. Asimismo, se impartirán otro tipo de actividades como mesas redondas científicas en los principales hospitales andaluces, coloquios en colegios de secundaria y encuentros de diagnóstico precoz a pie de calle. Por último, se hará hincapié en la importancia de la implicación de los ayuntamientos en la difusión de los programas y el abordaje de las poblaciones vulnerables con el objetivo de visibilizar las enfermedades del hígado y hacer campaña de su prevención y diagnóstico.

El **Dr. Jose Luis Calleja**, presidente de la AEEH, jefe de Servicio de Gastroenterología y Hepatología. Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, pone en valor este tipo de iniciativas para concienciar a la población sobre la importancia del cuidado de la salud para evitar el desarrollo de patologías graves. “Las enfermedades hepáticas son en gran medida prevenibles y el diagnóstico precoz es crucial para mejorar el pronóstico de los pacientes.

Queremos transmitir a la población que a través de prácticas seguras y de un estilo de vida saludable se puede evitar tanto el contagio como el desarrollo de estas enfermedades”.

El **doctor Manuel Romero**, vicepresidente de la AEEH y Jefe de Sección de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Virgen del Rocío en Sevilla, afirma que cuentan “con la implicación tácita de las asociaciones de pacientes, de las instituciones sanitarias y locales y con todos los médicos que se dedican al manejo de las enfermedades hepáticas tanto en el hospital como en el medio extrahospitalario”. Por su parte, el **doctor Raúl Jesús Andrade Bellido**, Jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Virgen de la Victoria en Málaga, añade que “las sociedades científicas debemos ir más allá del ámbito de los consultorios médicos y hospitalarios para informar a la población sobre la salud hepática”. Los doctores explican que el objetivo de la **Semana de las Enfermedades Hepáticas** es, principalmente, “ganar visibilidad en la población concienciando de que las enfermedades hepáticas tienen causas prevenibles en muchos casos, y que el diagnóstico precoz es esencial para evitar la progresión”.

Foco en la eliminación de la hepatitis C

Los expertos resaltan la necesidad de actualizar los datos epidemiológicos y crear un plan estratégico de eliminación de la hepatitis C a nivel regional y nacional para lograr el objetivo de **eliminación de la enfermedad en el año 2030** marcado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). “El plan es ambicioso pero realista, ha sido capaz de aunar las experiencias previas nuestras y de otras comunidades con el proyecto firme de eliminación de la hepatitis C en Andalucía” comenta el doctor Manuel Romero. Al margen de ello, el doctor Raúl Jesús Andrade Bellido añade que “en Andalucía los especialistas de Digestivo y Hepatología estamos concienciados en la eliminación desde hace ya tiempo y realizamos actividades para incrementar la detección de pacientes y su tratamiento. Los colectivos más vulnerables (adictos a drogas, pacientes sin techo, inmigrantes de países con alta prevalencia, etc.) están siendo objeto de programas e iniciativas de eliminación”.

Asimismo, celebran los avances y mejoras que se han alcanzado en el diagnóstico de las enfermedades hepáticas y más concretamente en el caso de la hepatitis C, explicando que el plan previsto para los próximos años “genera el marco ideal para abordar todos los frentes y confirmar que la enfermedad se ha eliminado de forma efectiva mucho antes de lo previsto”, recalca el doctor Manuel Romero.

En este sentido, extrapolando datos de la provincia de Sevilla, estiman que todavía quedan unos **1.500 pacientes infectados por tratar en Andalucía**, aunque “se trata de una enfermedad muy silenciosa por lo que la cifra por tratar no sería estática”, explica el doctor Raúl Jesús Andrade Bellido. Entre las poblaciones con mayor incidencia de la enfermedad están los pacientes con difícil acceso al sistema sanitario, las personas que sienten temor a sufrir estigmatización social y los grupos que desconocen los factores de riesgo y por lo tanto la posibilidad de estar infectados¹. El doctor Manuel Romero aclara que en los últimos años han aprendido que es complicado acertar con los cálculos, por lo que quieren “hacer un abordaje de la base poblacional en salud de Andalucía en el contexto de un proyecto de investigación para acercarnos de la manera más precisa al número real de casos”, concluye el Jefe de Sección de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Virgen del Rocío.

Semana de las Enfermedades Hepáticas de Andalucía

La Semana de la Hepatología de Andalucía contará con diferentes actividades en los principales hospitales de las distintas provincias de Andalucía, con el objetivo de que toda la población de la comunidad conozca este tipo de patologías.

El lunes 17 de octubre comenzará con una **sesión inaugural** en el salón de actos del Hospital Universitario Virgen del Rocío en Sevilla, coordinada por el Dr. Manuel Romero sobre **Conversaciones sobre la importancia de las Enfermedades Hepáticas en Andalucía**.

También en la mañana del lunes en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba se celebrará una reunión con **enfermeras escolares del Distrito de Córdoba-Guadalquivir** coordinada por el Dr. Manuel de la Mata. Por la tarde en el Hospital Virgen de las Nieves de Granada se celebrará una mesa sobre **enfermedades hepáticas desde la perspectiva del paciente** y una mesa coloquio sobre **prevención de enfermedades hepáticas** ambas coordinadas por la Dra. Flor Nogueras.

Por la mañana del martes 18 de octubre en Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez de Huelva, coordinada por la Dra. Marta Maraver, se celebrará una sesión sobre **Elastografía** y por la tarde se continuará con una Mesa-Debate sobre **Detección precoz de Enfermedades Hepáticas**, en la que se abordarán las enfermedades hepáticas desde diferentes puntos de vista.

A lo largo de la mañana del 18 de octubre en este caso en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba se realizará también una sesión sobre **Hepatitis Virales y Enfermedad Metabólica del Hígado** cuyo coordinador será el Dr. Manuel de la Mata.

El miércoles 19, en el Hospital Universitario de Jaén se realizará una **sesión intrahospitalaria monográfica de cáncer de hígado**, coordinada por la Dra. Laura Castillo.

El jueves 20 de octubre en el Hospital Universitario Torrecárdenas de Almería, coordinado por la Dra. Marta Casado y con el título **“Almería hacia la eliminación de la Hepatitis C: seguimos avanzando”** se repasarán los proyectos de eliminación de hepatitis C puestos en marcha en Almería y lo que queda por hacer en ese camino hacia la eliminación.

Esa misma mañana, en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, coordinado por el Dr. Manuel de la Mata tendrá lugar una mesa redonda sobre **Cáncer de hígado y trasplante hepático**, y en el Hospital Universitario Costa del Sol de Marbella se impartirá una mesa informativa con el título: **Concienciación y detección de hepatitis C** cuyo ponente será el Dr. José Miguel Rosales.

La tarde del jueves en el Hospital Universitario de Jerez, la Dra. María José Blanco coordinará una mesa sobre Alcohol e hígado.

Por último, el viernes 21 de octubre en el Ayuntamiento de Málaga tendrá lugar la sesión de clausura de la semana con la ponencia **“La sociedad en la prevención de las enfermedades hepáticas”** impartida por el Dr. Raúl Andrade.

Además, a lo largo de la semana se impartirán **talleres en colegios e institutos de Educación Secundaria sobre los riesgos para la salud del consumo de alcohol, hábitos de vida sana y prevención de enfermedades hepáticas**.



Los profesionales han destacado el valor este tipo de iniciativas para concienciar a la población general y seguir formando a los profesionales. El doctor Manuel Romero explica que “el diagnóstico precoz de enfermedades como la hepatitis, una patología alcohólica o una colangitis biliar primaria se acompaña de un tratamiento que puede curar o prevenir la progresión de la enfermedad y por tanto evitar sus complicaciones”. El doctor Manuel Romero asegura que tienen “herramientas potentes, unidades dedicadas a las enfermedades del hígado y recursos suficientes para dar solución a la mejora del abordaje de las enfermedades hepáticas”. El doctor Raúl Jesús Andrade Bellido añade que “Al involucrar a otras instituciones facilitaremos que el mensaje llegue a un mayor número de personas y probablemente incrementaremos la fortaleza del mismo. Con ello seremos más eficaces en la tarea de prevenir y diagnosticar precozmente las enfermedades del hígado, en definitiva, mejoraremos la calidad de vida de la gente”. Los doctores concluyen agradeciendo a AbbVie su apoyo y consideran que la colaboración de la industria farmacéutica es de suma importancia.

Acerca de la AEEH

La AEEH, fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España. Para más información acerca de la AEEH, por favor, visite www.aeeh.es y síganos en Twitter, Facebook o Instagram.

Para más información:

Gabinete de prensa de la AEEH

Celia Ruiz

654 74 64 73

ⁱ Estrategia para la eliminación de la Hepatitis C. Gobierno de Cantabria y Servicio Cántabro de Salud. 2019. Disponible en: [Estrategia eliminacion Hepatitis C.pdf](#)