

1 de octubre: Día Internacional de lucha frente a la hepatitis C

NOTA DE PRENSA

ÉCIJA SE SUMA AL MOVIMIENTO *CIUDADES LIBRES DE HEPATITIS C*, #hepCityFree, PARA LOGRAR LA ELIMINACIÓN DE LA ENFERMEDAD EN 2024

Es la cuarta ciudad andaluza que se adhiere al movimiento, liderado por la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE) y del que ya forman parte Sevilla, Granada y Córdoba

Desde que en abril de 2015 se pusiera en marcha el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), se han tratado y curado con los nuevos medicamentos (antivirales de acción directa) más de 100 personas en el área Sanitaria de Écija, que engloba una población de unos 40.000 habitantes

Se estima, no obstante, que en la ciudad hay todavía un tercio de los pacientes con infección activa por hepatitis C, a las que habría que diagnosticar y tratar. Estos pacientes no diagnosticados probablemente serán, además, “descubiertos” cuando su enfermedad haya evolucionado: uno de cada cinco nuevos diagnósticos de hepatitis C en nuestro país son en pacientes con la enfermedad avanzada.

#hepCityFree pretende aprovechar el potencial de las ciudades para avanzar en la detección de los casos no diagnosticados, favorecer el diagnóstico y tratamiento tempranos, evitar nuevos contagios y dar así el impulso definitivo al objetivo de la eliminación de la enfermedad en España.

Un Comité Local integrado por representantes de la administración, las ONGs y agentes comunitarios que trabajan con los colectivos vulnerables y profesionales sanitarios será el encargado de definir la hoja de ruta para que Écija sea una Ciudad Libre de hepatitis C.

30 de septiembre de 2022. Écija aspira a ser una Ciudad Libre de Hepatitis C en los próximos 2 o 3 años. No en vano, el Dr. Israel Grilo (especialista de Aparato Digestivo del Hospital de Alta Resolución de Écija) junto con la Dra. María del Mar Vázquez (Médico responsable del Centro Municipal de Información en Drogodependencias,

CEMID) vienen trabajando desde el año 2017 en proyectos pioneros para eliminar la infección en los colectivos más vulnerables, como son los usuarios de drogas. También está en marcha un proyecto de eliminación de la hepatitis C en los pacientes con trastorno mental grave en el centro de salud mental de Écija, en colaboración con D. Francisco Sánchez Lima (DUE Especialista en Salud Mental). Ahora, con la aprobación en el Pleno del Ayuntamiento celebrado esta semana de la adhesión a *#hepCityFree*, que lidera la Alianza para Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE), la ciudad da un paso más en el objetivo eliminar esta infección viral crónica para la que no existe vacuna. Écija se suma así a las ciudades de Sevilla, Valencia, Santander, Gijón, Granada, Vigo, Santiago de Compostela, Madrid, Ferrol, Pontevedra, León, Córdoba y Alcoy en el objetivo de acelerar la eliminación de la hepatitis C de acuerdo con los objetivos marcados por la OMS para los países desarrollados.

En opinión del Dr. Manuel Romero, vicepresidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) y miembro del Comité de *#hepCityFree*, “el papel de las ciudades es fundamental para acelerar la eliminación de la enfermedad pues, con una alta densidad de población, no solo representan la mayor proporción de personas que viven con el virus de la hepatitis C, sino que se ha constatado que el riesgo y la vulnerabilidad a la infección y reinfecciones son, asimismo, mayores en el entorno urbano y los nuevos casos se concentran en sus barrios, áreas metropolitanas y colectivos más desfavorecidos”. La iniciativa, que cuenta con la colaboración de las compañías biofarmacéuticas AbbVie y Gilead, se está desplegando en las diferentes ciudades que se sumen a la Red a través de Comités Locales integrados por administración local y autonómica, profesionales sanitarios, entidades comunitarias y ONGs, que diseñarán la hoja de ruta para avanzar en la eliminación en la ciudad.

Según el Dr. Israel Grilo, que liderará el Comité Local de *#hepCityFreeÉcija*, la adhesión a esta iniciativa supondrá que la ciudad podría estar libre de hepatitis C en los próximos 2 o 3 años. Para el Dr. Israel Grilo, las administraciones locales, aún sin tener las competencias sanitarias, tienen mucho que decir y aportar en el objetivo de la eliminación: “el apoyo del Ayuntamiento de Écija a este proyecto, es fundamental para llegar a la población más vulnerable, a través de sus conexiones con ONGs locales y sus áreas de desarrollo local. Pero también para formar y concienciar, a través de sus medios de comunicación, a todos los ciudadanos acerca de la infección por el VHC y para facilitar y promocionar todas las iniciativas propuestas desde nuestro centro, para que no quede ninguna persona sin diagnosticar y tratar la hepatitis C” explica. Desde el Hospital de Écija participarán en el proyecto otros miembros del Servicio de Aparato Digestivo, así como compañeros de otros servicios del centro hospitalario y de los centros de salud de la ciudad, con la finalidad de lograr con éxito el objetivo planteado.

Desde que en abril de 2015 se pusiera en marcha el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) en el Sistema Nacional de Salud (SNS) y hasta agosto de 2022 se han tratado y curado con los nuevos medicamentos (antivirales de acción directa) más de 100 personas en el área sanitaria de Écija, de los más de 150.000 de toda España. Se estima, sin embargo, que en el área sanitaria quedan todavía un tercio de pacientes (alrededor de 20.000 en toda España) que tienen hepatitis C y no lo saben. Estos pacientes no diagnosticados probablemente serán, además, “descubiertos” cuando su enfermedad les haya provocado otros problemas graves de salud como cáncer hepático, pues la hepatitis C es una enfermedad silente cuyos síntomas tardan

años en aparecer. De hecho, según ha puesto de manifiesto un estudio reciente, uno de cada cinco nuevos diagnósticos de hepatitis C son de pacientes con enfermedad hepática avanzada.

“España tiene la oportunidad de hacer historia y convertirse en el primer país entre los desarrollados en acabar con un problema de salud pública como la hepatitis C. Pero para ganar esta batalla, necesitamos tomarnos realmente en serio las llamadas políticas de salud pública, es decir, debemos acompañar el tratamiento de todos los casos con otras actuaciones en materia de medición, prevención, diagnóstico temprano y atención a colectivos de riesgo”, explica el doctor Javier García-Samaniego, coordinador de la AEHVE; que insiste en el papel clave de las ciudades en todo ello.

García-Samaniego, como Manuel Romero es uno de los integrantes del Comité de Expertos que está detrás de esta iniciativa: un comité en el que participan hepatólogos y especialistas en Salud Pública, Microbiología y Enfermedades Infecciosas, Adicciones y Atención Primaria, convencidos de la posición privilegiada de las ciudades para dar la batalla final contra la hepatitis C.

Sobre la hepatitis C

La hepatitis C es un importante problema de salud pública por su incidencia, morbimortalidad y costes sanitarios. Es la primera causa de cirrosis, enfermedad hepática terminal y cáncer de hígado en los países occidentales y la primera indicación de trasplante hepático.

Las causas de infección más comunes son las prácticas de inyección poco seguras, la esterilización inapropiada del equipo médico y la transfusión de sangre y hemoderivados antes de 1990. Aunque es menos frecuente, el VHC se puede transmitir por vía sexual (particularmente por determinadas prácticas sexuales) y pasar de la madre infectada al hijo.

No existe ninguna vacuna frente a la hepatitis C, pero se cuenta con un tratamiento basado en antivirales de acción directa que cura la enfermedad en casi el 100% de los casos. Cualquier persona puede acceder a dicho tratamiento dentro del sistema sanitario español: el problema es que hay una tasa de infradiagnóstico relevante que impide tratar el 100% de los casos y evitar los contagios.

Sobre la AEHVE

En febrero de 2017, sociedades científicas y asociaciones de pacientes comprometidas con el objetivo marcado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de acabar con las hepatitis víricas como problema de salud pública antes de 2030, crean la **Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE)**, con la intención de avanzar en este objetivo, toda vez que España ya contaba con un Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) . De la AEHVE forman parte la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Medicina General (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (SESP), la Sociedad Española de Virología (SEV), la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), Socidrogalcohol (Sociedad

Científica Española para de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías), el CIBERehd (Centro de Investigación Biomédica en Red en Enfermedades Hepáticas), el Instituto de Salud Global de Barcelona (IS Global), la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), la Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis (ASSCAT) y la Plataforma de Afectados por la Hepatitis C de Madrid (PLAFHC Madrid).

**Para más información, contactar con Manuela Hernández/Tomás Muriel.
Gabinete de Prensa de la AEHVE. 651 86 72 78 / 605 60 33 82**

