



SEGO

Sociedad Española de
Ginecología y Obstetricia

NOTA DE PRENSA

31 de agosto, Día Internacional de la Obstetricia y la Embarazada

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (SEGO) DESTACA EL PAPEL DE SUS PROFESIONALES PARA LA SALUD Y EL CUIDADO DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO Y EL PARTO Y LOS RECIÉN NACIDOS EN SUS PRIMEROS DÍAS DE VIDA

- **Los obstetras españoles asistieron, junto a las matronas, en más de 340.000 partos en los hospitales públicos y privados del país en 2020, en los que nacieron 341.996 bebés, según los datos del Ministerio de Sanidad y del Instituto Nacional de Estadística (INE).**
- **En total, los profesionales de Obstetricia y Ginecología atendieron más de 7.345.000 consultas en los hospitales españoles en el año 2020.**
- **La Obstetricia es la especialidad médica vinculada con la Ginecología dedicada a la atención de la mujer durante la gestación, el nacimiento y el postparto o puerperio.**
- **Además de realizar el seguimiento prenatal durante el embarazo, la labor del obstetra también se centra en aplicar acciones preventivas para una óptima salud reproductiva de las embarazadas, favorecer la detección precoz de posibles complicaciones de la mujer en el embarazo y el feto, y reducir la mortalidad neonatal y de las gestantes.**
- **Asimismo, puede jugar un papel destacado en la detección y atención a las mujeres víctimas de violencia de género y/o agresión sexual, por el carácter íntimo de las consultas de Obstetricia y Ginecología y la relación especial de cercanía entre la mujer y el médico que la atiende.**

Madrid, 31 de agosto de 2022.- Los profesionales de la Obstetricia y la Ginecología juegan un papel fundamental para la salud y el cuidado de las mujeres durante su proceso de embarazo, el parto, y el puerperio y primeros días de vida de sus bebés. Así lo ha querido subrayar la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), con motivo del Día Internacional de la Obstetricia y la Embarazada, que se celebra hoy 31 de agosto, en el que ha puesto en valor el trabajo que sus profesionales realizan para cuidar de la salud de las mujeres y de los recién nacidos en estos momentos especiales de sus vidas, que son únicos e inolvidables.

La Obstetricia es la especialidad médica vinculada con la Ginecología dedicada a la atención de la mujer durante la gestación, el nacimiento y el postparto o puerperio, y el obstetra es el profesional que se encarga de realizar esa labor, velando por la supervisión, el seguimiento y acompañamiento del embarazo, así como del parto y los primeros días o semanas de vida del neonato.

Además de realizar controles prenatales durante esta etapa, su labor también se centra en aplicar acciones preventivas para una óptima salud reproductiva de las embarazadas y de atención al parto y postparto, así como en favorecer la detección precoz de posibles enfermedades o complicaciones de la embarazada y el feto en la gestación. Numerosos estudios confirman que un correcto seguimiento de la mujer durante la gestación permite la detección temprana de problemas o complicaciones que pueden afectar a la madre y al neonato.

En 2020 los obstetras españoles asistieron, junto a las matronas, en más de 340.000 partos que se produjeron en los hospitales públicos y privados de España, en los que nacieron 341.996 bebés, según los datos estadísticos de hospitales y centros sanitarios de atención especializada del Ministerio de Sanidad, y los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). De esos nacimientos, 74,8% se realizó por parto vaginal normal, y el 24,2% por cesárea, una cifra esta última que se está intentando minimizar en nuestro país y que desde la SEGO se recomienda realizar sólo cuando la salud de la embarazada y el feto se ponga en riesgo y su situación clínica no sea la adecuada.

Igualmente, el obstetra realiza un trabajo clave a la hora de proporcionar información a las futuras madres acerca de otras importantes cuestiones como los cuidados del bebé, la alimentación, el periodo de lactancia o la higiene. En total, los profesionales de Obstetricia y Ginecología atendieron más de 7.345.000 consultas en los hospitales españoles en el año 2020, último dato disponible del Ministerio, que registra que casi 5.000 obstetras y ginecólogos realizan su labor en los hospitales españoles, con una tasa de 1,03 por 10.000 habitantes.

El objetivo, en definitiva, de la labor del profesional de Obstetricia es mejorar la salud y bienestar de las embarazadas, de manera que desarrollen un embarazo saludable y sin complicaciones en el parto, mejorando continuamente su experiencia, garantizando su salud y la de los bebés, y reduciendo la mortalidad neonatal y la de las propias mujeres gestantes. En los últimos años la mortalidad de las mujeres durante el parto ha continuado reduciéndose en España y en 2020 sólo se produjeron 12 fallecimientos maternos. Por su parte, la tasa por muerte neonatal se situó en 2018 en 0,7% (número de muertes neonatales por cada 1.000 nacidos vivos). Asimismo, gracias al trabajo de los profesionales de Obstetricia, se ha logrado una disminución significativa en el índice de partos prematuros y en el número de recién nacidos con patologías congénitas no tratadas.

Desde la SEGO también se resalta la importancia del papel del obstetra y ginecólogo en cuestiones como la detección y atención a las mujeres víctimas de violencia de género y/o agresión sexual, ya que las consultas de Obstetricia y Ginecología pueden

desempeñar un papel destacado en la detección de maltrato, por el carácter íntimo de estas consultas y la relación especial de cercanía entre la mujer y el médico que la atiende. En concreto, la SEGO cuenta con un documento de consenso de la especialidad para mejorar la detección de violencia de género desde las consultas de sus profesionales, en el que se destacan cuestiones como la ausencia de control de la fecundidad, debido a la negativa del maltratador, que suele ir asociada a un aumento de embarazos no deseados e interrupciones de embarazo de repetición; u otras como las complicaciones del embarazo, que también pueden esconder un caso de violencia doméstica.

El reto de la SEGO es lograr que las expectativas que las mujeres tienen sobre sus embarazos y partos se vean cumplidas en todos los casos en los que sea posible. Y por ello, todos los consensos de la SEGO hacen hincapié en la importancia de la información continua, la solicitud de consentimientos, el reconocimiento de los deseos de la madre y la empatía y la comunicación continua en la atención durante el embarazo y el parto. En este sentido, todo lo que sea reforzar la formación y la protocolización de las actuaciones de los profesionales de Obstetricia y Ginecología nos parece un objetivo y un esfuerzo encomiable que desde nuestra Sociedad Científica siempre apoyaremos.

En la actualidad, la SEGO cuenta con más de 9.000 socios, ginecólogos y obstetras.

Para más información:

Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO): Jesús Herrera / Tomás Muriel (625 872 780) / (605 603 382)