



## 36 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna

### NOTA DE PRENSA

#### **EL USO POSTOPERATORIO DEL CORSÉ TRAS CIRUGÍA DE DEFORMIDAD DE COLUMNA EJERCE UN PAPEL PROTECTOR COADYUVANTE FRENTE A COMPLICACIONES Y REINTERVENCIONES**

- Se trata de un estudio europeo en el que han participado especialistas de columna de España, Francia, Suiza y Turquía, y que se ha presentado en el 36 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna.
- Se ha hecho un seguimiento a más de 350 pacientes, la mayoría mujeres con una media de 65 años, fusionados hasta la pelvis, con más de seis niveles de artrodesis y seguidos los primeros dos años.

**León, 14 de junio de 2022.-** Existe una alta prevalencia de complicaciones mecánicas y reintervenciones tras la cirugía de deformidad del adulto. Especialistas de columna vertebral de España, Suiza, Francia y Turquía han realizado un estudio a más de 350 personas con deformidad del adulto intervenidos quirúrgicamente, para analizar el papel de los corsés postoperatorios en pacientes que lo han usado (3 meses a tiempo completo) frente a los que no. Éstos se controlaron por las variables de edad, sexo y fragilidad, y se estudiaron el resto de características demográficas preoperatorias, variables intraoperatorias, y parámetros pre y postoperatorios de alineación espinopélvica.

Esta investigación ha estudiado a un grupo de 359 pacientes, mayoritariamente femenino (84%) y una media de edad de 65 años. De ellos, 224 llevaron corsé postoperatorio (C) frente a los 135 que no lo hicieron (NoC). Los grupos resultaron homogéneos en abordaje quirúrgico, niveles instrumentados, densidad de implante, fusión intersomática, número y tipo de osteotomías, y alineación espinopélvica postoperatoria. En el análisis univariante, tanto las complicaciones mecánicas (C: 27,2% vs NoC: 39,8%) como las reintervenciones (C: 17,4% vs NoC: 26,7%) fueron mayores en el grupo sin corsé postoperatorio. Usar corsé mostró una tendencia a retrasar los días hasta la aparición de posibles complicaciones (C: 625 días vs NoC: 471 días). Sin embargo, un estudio más exhaustivo mediante análisis multivariante descubre que es la utilización de múltiples barras lo que protege de manera independiente, siendo el corsé sólo un coadyuvante.



Como conclusión principal de este estudio, que se ha presentado en el 36 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna, el uso de corsé podría ejercer un papel protector coadyuvante frente a complicaciones mecánicas y reintervenciones durante los primeros dos años, y parece disminuir el dolor postoperatorio de las primeras semanas.

En este estudio han participado facultativos del Hospital Universitario La Paz, Vall Hebron Institut de Recerca, Schulthess Klinik de Zurich, CHU Bordeaux de Francia, el Hospital Acibadem en Turquía y el Hospital Vall d'Hebron. Todos los centros forman parte del European Spine Study Group.

### **36 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna**

León ha acogido los días 3 y 4 de junio el 36 Congreso Anual de la Sociedad Española de Columna Vertebral, la principal cita científica de los especialistas de columna de nuestro país. Más de 500 expertos han compartido durante dos días las investigaciones más recientes relacionadas con el abordaje de las patologías de columna que, tras el resfriado común, representan la segunda causa de consulta en atención primaria.

Mejorar la calidad de vida de los pacientes, por tanto, ha sido el objetivo de los más de 80 trabajos científicos que se han presentado durante este congreso en torno a las principales patologías que afectan a la sociedad, como la deformidad pediátrica y del adulto, enfermedad degenerativa toracolumbar, fracturas, tumores y lesiones cervicales.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Columna Vertebral:**

Celia Ruiz (654 74 64 73)

[cruiz@euromediagrupo.es](mailto:cruiz@euromediagrupo.es)